



Número Especial

Capacitación

Documentos de la RLG

Trabajos presentados en el Congreso

Imágenes del Congreso y del  
Encuentro del PRAM

Localizan en:



## Editorial

Cáritas Cubana, como organización sin ánimo de lucro, se encuentra identificada plenamente con el envejecimiento poblacional mundial, en el que nuestro país toma parte de forma acelerada, y se siente comprometida a colaborar por el logro del bienestar de las personas mayores y la construcción de "una sociedad para todas las edades", según lo planteado en la II Asamblea Mundial para el Envejecimiento. Es preciso apuntar que nuestra institución es uno de los miembros integrados al Programa Regional de Trabajo social a favor de los adultos mayores en América latina y el Caribe (PRAM), lo que sin lugar a dudas ha contribuido al enriquecimiento y fortalecimiento del trabajo en el campo de la ancianidad.

El Programa de la Tercera Edad, después de más de 10 años de trabajo interrumpido con mayores, se dispuso a la celebración de su primer congreso, efectuado entre el 9 y el 11 de noviembre del pasado año, cuyo propósito fundamental fue poner en común nuestras experiencias, facilitar el intercambio entre los diversos actores sociales involucrados en el trabajo con personas mayores y sobre todo estrechar los lazos con otras instituciones que persiguen objetivos similares. El mismo contó con la participación de representantes de los grupos de mayores de las 11 diócesis de todo el país, así como coordinadores del programa, miembros de los equipos de formación diocesanos y una amplia participación de Ordenes Religiosas y representantes de Iglesias de otras denominaciones religiosas a los que se sumaron delegados invitados de instituciones de la sociedad civil como el Centro Iberoamericano para la Tercera Edad y un equipo de trabajo de la Oficina del Historiador. Asistieron además delegados de otras Cáritas pertenecientes al PRAM, entre las cuales estuvieron México, Chile, Perú, la coordinación de la Red latinoamericana de gerontología y representantes de la Cáritas Alemana, todos los cuales contribuyeron a imprimir una perspectiva internacional al evento.

Diversas modalidades de presentaciones fueron empleadas durante el congreso, desde los temas libres, trabajos en carteles, videos y exposiciones de manualidades, que a su vez sirvieron para mostrar la labor persistente de un voluntariado comprometido con su iglesia. Es preciso resaltar que la singularidad del evento estuvo en que todos los trabajos fueron expuestos por los propios adultos y adultas mayores, protagonistas del trabajo de sus grupos, acompañados de animadores socio-culturales, coordinadores y directores de las diversas Cáritas del país.

La presentación de las experiencias nacionales fue complementada con conferencias magistrales emitidas por personalidades del mundo gerontológico en la región y especialmente con la presencia de Monseñor Juan Luis Ysern, presidente de la Cáritas de Chile.

En los días que siguieron al congreso se celebró en nuestro país el IV Encuentro del PRAM donde se discutió el trabajo realizado por las organizaciones participantes durante el año y se expusieron las perspectivas del trabajo futuro, evento que culminó con la emisión de la Carta de la Habana.

Finalmente, tenemos a bien recordar un fragmento del documento emitido por el Consejo Pontificio para los laicos en 1998

y que refleja coherentemente la misión de nuestro programa titulado "la dignidad del anciano y su misión en la iglesia y el mundo".

*"La preocupación y el compromiso de la Iglesia a favor de los ancianos, no son cosa nueva. Ellos han sido destinatarios de su misión y de su atención pastoral en el transcurso de los siglos y en las circunstancias mas variadas .La Cáritas cristiana, se ha hecho cargo de sus necesidades, suscitando distintas obras al servicio de los ancianos, sobre todo gracias a la iniciativa y a la solicitud de las congregaciones religiosas y de las asociaciones de laicos.*

*El Magisterio de la Iglesia, lejos de considerar la cuestión como un mero hecho de asistencia y beneficencia, ha insistido siempre en la importancia de valorizar a las personas de todas las edades, para que la riqueza humana y espiritual, así como la experiencia y la sabiduría acumuladas durante vidas enteras no se dispersen"*

**Dr. Cormac Bustillo**

## Capacitación

### Acompañamiento gerontológico un instrumento de cooperación entre la Cáritas Cubana y la Cáritas Alemana

Christel Wasiek, Caritas Alemana

#### Introducción

Desde hace más de 10 años Cáritas Alemana presta un acompañamiento gerontológico a Cáritas Cubana. La duración de esta cooperación es una excepción y predispone un compromiso sólido a nivel de las instituciones e invita a realizar una primera reflexión sobre esta experiencia.

Cada institución, también Cáritas Cubana, tiene su propio mecanismo para manejar nuevos desafíos y programas o para resolver problemas. Muchas veces existen tanto mecanismos internos como soluciones a través de apoyos externos. En la cooperación internacional se observa un aumento de la demanda de las organizaciones en los países del sur por consultores y expertos extranjeros, mientras al mismo tiempo se cuestiona su eficiencia en comparación con expertos nacionales o regionales. Aunque se supone que cada consultor, asesor o experto externo que trabaja en un programa de cooperación internacional sea a corto, mediano o largo plazo, tiene interés de ofrecer una contribución válida, el impacto y la eficiencia de su trabajo dependen de varios factores por lo que es importante que tanto la organización que demanda el apoyo, como el experto tengan claridad sobre la misión a cumplir.

A continuación se describe desde la perspectiva de la asesora el acompañamiento gerontológico del Programa "Tercera Edad" de la Cáritas Cubana, que forma parte de la cooperación entre la Cáritas Cubana y la Cáritas Alemana, que comenzó en los primeros años 90 del siglo pasado cuando Cuba vivió una crisis económica que afectó entre otros grupos vulnerables muy especialmente a los adultos mayores. Por eso no sorprende que la cooperación se limitó en los primeros años a la ayuda humanitaria y que recién a partir del año 1996 se incluyó el acompañamiento gerontológico.

En la descripción del acompañamiento gerontológico se considera los siguientes aspectos:

- algunas características de las organizaciones cooperantes
- inicio, compromiso y demanda
- personas y grupos destinatarios del acompañamiento
- temas centrales
- situación actual

#### Algunas características de las organizaciones cooperantes

La cooperación entre la Cáritas Cubana y la Cáritas Alemana en el campo “Adultos Mayores” surge del común compromiso solidario y cristiano y de la priorización de proyectos a favor de grupos vulnerables con el fin de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la población adulta mayor.

Mientras la Cáritas Cubana nació recién en el año 1991 como institución de la Iglesia, la Cáritas Alemana, fundada hace más de cien años en 1897, tiene una larga trayectoria como obra social de la Iglesia. La Cáritas en Alemania trabaja en todas las áreas sociales desde el trabajo social a favor de niños y jóvenes hasta los servicios de salud, programas para farmacodependientes y la formación de trabajadores sociales, educadores y voluntarios. La Cáritas organizada está presente en todas las Diócesis en Alemania y además coopera con otras Cáritas de la Red Internacional y otras ONG en todo el mundo. Hoy día ambas Cáritas pertenecen a la Red Internacional de la Cáritas con más de 160 miembros.

Cuando se fundó la Cáritas Cubana a nivel nacional ya existía la Cáritas de la Arquidiócesis de La Habana y por supuesto el trabajo caritativo en las parroquias. En los primeros años desde su fundación a nivel nacional se organizó la Cáritas en varias diócesis del país, sin haber llegado a todas. Actualmente existe la Cáritas en todas las 11 Diócesis del país.

El trabajo de la Cáritas organizada se limitó primeramente a unos pocos programas con un peso mayor a la ayuda humanitaria y a la distribución de medicamentos. Los programas fueron ejecutados con muy poco personal. Desde la fundación de la Cáritas se da mucho énfasis a la colaboración de voluntarios.

Cuando en el año 1996 se inició el acompañamiento gerontológico, Cáritas Cubana se presentó como una institución sumamente joven, poco estructurada, sin experiencias en el trabajo social y con un reducido número de personal y de voluntarios, pero con una apertura al diálogo y al aprendizaje.

Desde fines de 2004 el Programa “Tercera Edad” forma parte del PRAM, marco global de la cooperación de la Cáritas Alemana con las Cáritas hermanas de la región.

### **Inicio, compromiso y demanda**

En la implementación y ejecución de los programas de emergencia Cáritas Cubana se dió cuenta que los adultos mayores sintieron no solamente carencias básicas por ej. de alimentación y de medicamentos sino también necesidades psico-sociales y espirituales, que requerían otra calidad de los servicios y otra orientación y capacitación del voluntariado. Como primer paso se creó un equipo nacional de formación que ofreció capacitación a los voluntarios en las Diócesis.

Cabe mencionar que en esta época de los primeros años 90, también otras organizaciones hermanas en América Latina mantuvieron ya relaciones de un acompañamiento gerontológico y/o de apoyo financiero con la Cáritas Alemana en el área “Adultos Mayores” (entre otras: Cáritas Chile, Universidad Católica del Uruguay y Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor) que expresaron su interés para un intercambio con otras organizaciones afines.

De esta demanda y la necesidad de Cáritas Cubana de reorientar su trabajo a favor de los adultos mayores surgió la idea de organizar un encuentro en Cuba con representantes de las organizaciones hermanas de Chile, Colombia, México y Uruguay junto a los integrantes del Programa “Tercera Edad” de Cáritas Cubana. Este evento se realizó en abril/mayo de 1996 en Madruga, Cuba, con el fin de

- "iniciar en base de un conocimiento mutuo un intercambio gerontológico
- confrontar la propia experiencia con la de otros para poder revisar lo alcanzado
- buscar principios comunes para enfocar programas en pro de los ancianos e
- intentar la definición de criterios para la promoción de proyectos en pro de la Tercera Edad por parte de las instituciones de cooperación internacional”.

Los objetivos de “Madruga” fueron ambiciosos y hasta hoy se puede observar algunos resultados:

- El intercambio entre los participantes fue abierto y permitió conocer la realidad de las organizaciones participantes con sus logros y problemas y dió lugar para abrir horizontes. Todos lo consideraron como muy fructífero y a la Cáritas Cubana el encuentro ofreció además la posibilidad de relacionar el Programa “Tercera Edad” con proyectos en otros países. Un Programa como el PRAM (Programa Regional Cáritas: Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe) no hubiera podido desarrollarse sin una etapa previa que incluye eventos como “Madruga”.
- El encuentro en Madruga tiene también el mérito de haber propuesto la creación de un instrumento de intercambio a través del Internet, que luego, en el año 1999, se organizó como “Red Latinoamericana de Gerontología”.
- Las conversaciones durante el evento y las visitas a algunas Diócesis dieron la posibilidad de conocerse entre la coordinadora del Programa “Tercera Edad” y dirección por parte de Cáritas Cubana y la asesora de la Cáritas Alemana que fue la base para determinar un acompañamiento gerontológico.

Se definió realizar el acompañamiento a través de reuniones, encuentros y talleres de sensibilización y capacitación, de intercambio técnico, de visitas a los grupos y servicios en las Diócesis, de actividades de evaluación y observación de impacto. Condición fundamental para esta cooperación es el respeto y confianza mutua, que permite desarrollar relaciones humanas estables y personales entre las personas involucradas y ofrecer por parte de la asesora competencia gerontológica.

Con respecto a la duración de las instancias de acompañamiento se prefería períodos cortos entre diez y veinte días, pero regulares, es decir en general más de una vez por año, en la práctica hasta tres veces por año. En total se realizaron más de 20 visitas en aproximadamente 10 años, lo que permitió un acompañamiento estrecho de los procesos que se dieron en el desarrollo del Programa.

El acompañamiento que incluye asesoramiento, intercambio y capacitación se caracteriza entre otros aspectos por la situación de los adultos mayores; la naturaleza de la Cáritas Cubana como institución eclesial; sus condiciones de trabajo como por ej. la significación del voluntariado; el enfoque promocional, el alcance nacional del Programa y la apertura de Cáritas Cubana al diálogo y al aprendizaje.

El acuerdo tomado significaba para las dos Cáritas cooperantes entrar en un compromiso fuerte.

### **Personas y grupos destinatarios del acompañamiento**

El acompañamiento está integrado en conversaciones y el intercambio continuo con la dirección de la Cáritas Cubana y se dirige en primer lugar a la coordinación y al Equipo Nacional de Formación que cumplen un papel clave en la implementación del Programa. Aparte se trabaja en talleres con los coordinadores y responsables de la capacitación a nivel diocesano, con participantes de actividades de capacitación (Curso “Animador Sociocultural”), con integrantes de diversos grupos de trabajo (Observación del impacto y evaluación) y con voluntarios. Los adultos mayores mismos no son un grupo destinatario del acompañamiento, aunque existen contactos en las visitas a los grupos y servicios en las Diócesis. Además se trata de mantener en lo posible un intercambio con los directores diocesanos y el clero.

Geográficamente no hay limitaciones lo que significa un reto para el acompañamiento, pues cada diócesis, cada región tiene sus particularidades que influyen sobre la obra de la Cáritas.

### **Temas centrales**

En el correr de los años se trataron múltiples temas que demuestran el proceso continuo del desarrollo del programa.

#### **Temas centrales fueron entre otros:**

- **El enfoque del programa:** Un trabajo a favor de los adultos mayores tiene que orientarse a los conocimientos actualizados de la gerontología para poder responder adecuadamente a las exigencias de este grupo poblacional. En los programas de emergencia se trabajó con un enfoque asistencial que no corresponde más por lo que se integró el enfoque promocional. Este cambio de enfoque tenía implicaciones para los contenidos de la capacitación

del voluntariado.

- **La capacitación del voluntariado.** La calidad de la atención de los adultos mayores depende en gran parte de la calificación del voluntariado. Según el enfoque promocional del programa se reorientó la capacitación. La actividad de mayor envergadura fue la organización e implementación del “Curso Animador Sociocultural” (2004-2006).
- **Evaluación y observación del impacto:** En el año 1998 se realizó la primera evaluación participativa del Programa que definió retos y prioridades: los tres primeros son: la capacitación, el protagonismo de los ancianos y la sensibilización de la sociedad. – En los años 2001 - 2002 un equipo multidisciplinario realizó un proceso de observación de impacto y evaluación más amplia que abarcaba todo el Programa. Lo realmente nuevo fue la observación del impacto en los adultos mayores, los voluntarios, los formadores, la comunidad y Cáritas que interesaba más que resultados medible. Las conclusiones de este proceso reafirmaron lo justo del cambio de enfoque pero indicaron también una reorientación de la capacitación. – Si se considera que la evaluación y la observación del impacto son tareas permanentes hay que capacitar a los equipos diocesanos adecuadamente. Con la introducción del método “Cadena del impacto” se han dado los primeros pasos.
- **Redes, especialmente redes primarias:** El concepto de fomentar el trabajo en redes es un enfoque relativamente nuevo en el trabajo social. Se trató el tema a diferentes niveles en la capacitación
- **Calidad y sistematización del trabajo a favor de los adultos mayores:** Hoy día hay que asegurar la calidad de un programa, pues los adultos mayores tienen derecho de recibir atenciones y servicios en la mejor calidad posible, por lo que las instituciones tienen que integrar conceptos de calidad en su labor.

En el acompañamiento gerontológico se da mucho énfasis en el intercambio técnico a nivel individual y grupal con el fin de promover tanto el crecimiento institucional como profesional.

### Situación actual

Hoy día la Cáritas cubana sigue siendo una institución sumamente joven, aunque no es lo mismo como en el año 1996, cuando se inició el acompañamiento gerontológico. También la asesora ha cambiado y aprendido mucho. La Cáritas Cubana hoy día es bien estructurada, trabaja a nivel nacional e implementa y ejecuta una amplia gama de proyectos y programas, entre ellos el Programa “Tercera Edad” que se presenta con solidez y capacidad y apertura para adaptarse a nuevas exigencias. La experiencia demuestra también que tanto los cambios requeridos de los enfoques en el trabajo a favor de la población adulta mayor como los de la mentalidad de la sociedad como ver al adulto mayor llevan tiempo para dar fruto. Me siento privilegiada de haber participado y en lo posible contribuido a los avances de este programa a través del acompañamiento gerontológico.

[\*\(subir\)\*](#)

## Documentos de la RLG

### Carta de La Habana.

“En la vejez seguirán dando frutos.” (Salmo 92.15)

Valorizar la autonomía y el protagonismo de las personas adultas mayores fue el espíritu que animó a los participantes del IV Encuentro del Programa Regional de Cáritas, “Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe” (PRAM), que se inició con el Primer Congreso del Programa de Tercera Edad de Cáritas Cubana, y se desarrolló durante los días 9 a 15 de noviembre del 2007, en la Ciudad de La Habana, Cuba.

Fortalecidos en los valores y espíritu de Cáritas, y en la convicción que el aumento de la longevidad humana es una conquista lograda por la humanidad, manifestamos nuestro compromiso de redoblar esfuerzos para contribuir a generar las condiciones necesarias que permitan garantizar el respeto irrestricto a los derechos humanos, así como el derecho a condiciones y calidad de vida digna y decente para toda mujer y todo hombre, en todo momento y en todo lugar.

Desde nuestra identidad de ser Cáritas, reiteramos nuestra voluntad de continuar propagando una nueva relación de la

sociedad con la vejez y con las personas adultas mayores, que esté sustentada en la capacidad de comunión, solidaridad, justicia y libertad, que constituyen la esencia de la dignidad intrínseca de la persona humana.

A la luz de nuestras prácticas, hemos ido comprobando que para lograr cambios sólidos, profundos y permanentes en nuestras sociedades, requerimos sensibilizar y ser sensibilizados en las características diferenciales que asume el envejecimiento y la realidad concreta de las personas adultas mayores; apoyar y capacitar a las familias, educar y formar a los voluntarios en principios y herramientas que conduzcan a fomentar la autonomía de las personas adultas mayores, y facilitar y apoyar el protagonismo de los adultos mayores.

Por esto, asumimos el desafío de potenciar la riqueza de un voluntariado comprometido y capacitado así como la necesaria participación protagónica de los adultos mayores en sus proyectos promocionales, a la par de fomentar la equiparidad de géneros y la solidaridad intergeneracional como presupuestos fundamentales para la construcción de sociedades más justas e inclusivas.

En este marco nos pronunciamos sobre la necesidad de que los gobiernos asuman que las políticas y programas orientados hacia las personas adultas mayores, deben concebirse desde un enfoque de derechos y que deben considerar la voz de los propios adultos mayores y sus organizaciones en el diseño de las mismas.

Abogamos por medidas estatales relacionadas con el envejecimiento y las personas adultas mayores, que garanticen continuidad en el largo plazo y porque estas medidas sean refrendadas en normativas legales debidamente reglamentadas, financiadas y fiscalizadas en su cumplimiento.

Reiteramos nuestro compromiso por continuar estableciendo nexos de colaboración con organizaciones gubernamentales y no gubernamentales y otros actores sociales del campo público, afín de contribuir a materializar los cambios culturales, políticos y económicos que nuestras sociedades requieren para asumir los desafíos del envejecimiento.

Por todo lo anterior, las organizaciones participantes del Programa Regional del Adulto Mayor de Cáritas en América Latina y el Caribe [PRAM], nos comprometemos a llevar a vías de hecho iniciativas que hagan posible la continuidad del trabajo y los retos asumidos para que nuestro tiempo sea una opción preferencial por las personas adultas mayores y la materialización de una sociedad para y con todas las edades.

En este encuentro hemos compartido experiencias de Cáritas Chile; una representación ampliada de Cáritas Cubana; Cáritas del Perú; Fundación Cáritas Bienestar del Adulto Mayor de México DF, la Red Latinoamericana de Gerontología, Cáritas Alemana y la Asociación Reciclázaro en carácter de observador.

*Reunidos en la ciudad de La Habana, entre el 9 y 15 de Noviembre de 2007, Cáritas Cubana, Cáritas Chile, Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor –México, DF-, Cáritas del Perú, Red Latinoamericana de Gerontología, y Cáritas Alemana.*

*La Habana, Cuba, 15 de Noviembre de 2007.*

[\(subir\)](#)

**Trabajos presentados en el Primer Congreso Programa Tercera Edad.**

## CONFERENCIAS

### **La capacitación y la promoción de los adultos mayores.**

Dra. María Magdalena Rodríguez. Equipo Nacional de Formación de Cáritas Cubana

### **La Pastoral del Adulto Mayor**

Mons. Juan Luis Ysern. Presidente de Cáritas Chile

### **Incidencia de los adultos mayores en la vida de la comunidad cristiana.**

Mons. José Félix Pérez Riera. Secretario adjunto de la Conferencia de Obispos Católicos de Cuba (COCC).

Párroco de Santa Rita

### **Promoción y prevención del maltrato en las personas adultas mayores. Experiencia de Cáritas en el Perú.**

Rafael Quispe Chura, Yovana Mamani Paco, Alicia Sánchez Averanga, Elizabeth Quenta Orihuela. Cáritas del Perú

### **Educación y Mayores. Desafíos en los portales del nuevo milenio.**

David Zolotow, Argentina

### **“Hoy es el tiempo... es nuestro tiempo”. Asociatividad y participación de las personas adultas mayores en Chile.**

Muriel Abad Andrades, Vanessa Ramírez Martín. Equipo Pastoral Adulto Mayor – Caritas Chile.

### **Vejez y calidad de vida en el Departamento colombiano de Chocó.**

Elisa Dulcey-Ruiz, Martha Inés Franco Agudelo y María Elvira Izquierdo de Castro Asociación Interdisciplinaria de Gerontología y Fundación Nelly Ramírez Moreno – Bogotá, Colombia

### **Situación de los adultos mayores en América Latina y el Caribe.**

Ximena Romero. Red Latinoamericana de Gerontología (RLG)

### **Acompañamiento gerontológico. Un instrumento de cooperación entre la Cáritas Cubana y la Cáritas Alemana.**

Christel Wasiek, Cáritas Alemana

### **El deterioro cognitivo leve y su implicación social.**

Lic. Yurelis Ginarte

Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (Cited)-Cuba

## TEMAS LIBRES

### **DIÓCESIS DE PINAR DEL RIO**

### **El voluntariado como fruto del compromiso, a la luz de la Doctrina social de la Iglesia para ser constructores de la civilización del amor.**

José Vicente Concepción Robaina. Comunidad “San Juan Bautista”, San Juan y Martínez.

### **La ancianidad: arte de vivir.**

Justo Chávez Rodríguez. Comunidad San Hilarión de Guanajay.

### **La violencia en la familia contra la persona de la Tercera**

## POSTERS

### **DIÓCESIS DE PINAR DEL RIO**

### **Vida saludable en la Tercera edad.**

Hilda Dib Mesa. Parroquia “La Caridad”

### **Caminar del Programa de Tercera edad**

Gustavo Fernández Carrillo, Marisela Ugalde Álvarez. Parroquia San Cristóbal

### **Instructivo didáctico para adultos de la tercera edad, en San Juan y Martínez**

Paula Nirma Morales Rodríguez. Comunidad San Juan Bautista. San Juan y Martínez

### **Particularidades psicológicas de las personas de la tercera edad. Repercusiones para la convivencia social y familiar con ellos y tratamiento para las principales alteraciones o trastornos psicológicos.**

Roberto Morejón Rodríguez

### **Propuesta de un sistema para la práctica de ejercicios de fortalecimiento para el cuerpo, la mente y el espíritu.**

María Teresa Cuesta Martínez. Comunidad Nuestra Señora de la Caridad del Cobre

### **Reseña histórica de Cáritas**

Mirella Guerra Crespo. Comunidad San Hilarión de Guanajay

### **ARQUIDIÓCESIS DE LA HABANA**

### **Hogar del Amor de Dios. Proyecto de comedor para ancianos necesitados.**

Angélica Guerra Cárdenas. Comunidad Jesús, José y María.

### **Alegría de Vivir. Proyecto de Animación Sociocultural**

Aleida de la Caridad Fernández Nodal. Parroquia Jesús, María y José.

### **Evaluación de la salud familiar en hogares con enfermos de Alzheimer del Reparto Guiteras.**

Rosa E. Quiñones Colarte, Silvia A. Sanabria González, Fidelina Rodríguez Herrera.

Facultad Ciencias médicas Calixto García

### **La Universidad comunitaria para el Adulto Mayor, una vía para llevar los años.**

Gladys Borge Sosa, Gladys de la Torre Castro, Rosa E. Quiñones. Filial Antonio Guiteras Universidad Adulto Mayor, Comunidad Guiteras

### **Proyecto: La vida es para darla.**

Rosa María García Amaya. Parroquia Jesús, María y José.

### **Mortalidad del adulto mayor En la Habana Vieja. 2001-2006. Impacto del programa del adulto mayor.**

Rosa María García Amaya. MINSAP Habana Vieja/ Parroquia Jesús, María y José

### **Percepción de la quimioterapia como factor estresante en mayores hospitalizados y ambulatorios.**

Sandra Pérez León, Ada Casals Sosa, Rosa E. Quiñones. Facultad de Ciencias Médicas Calixto García

### **Taller de Costura: Amor y Ofrenda.**

María Enríquez Estupiñales. Parroquia Jesús, María y José.

edad.

Roberto Morejón Rodríguez

**Motivación para el autocuidado.**

Nora Ma. Martos Díaz, Zoe Almora Hernández Comunidad San Francisco de Asís

**Vida de una adulta mayor.**

Eva Fidela Ducongé Alfonso. Parroquia Jesús Nazareno. Los Palacios.

**Propuesta de programa intergeneracional para el adulto mayor en la diócesis.**

Pedro O. Rodríguez Moreno. Comunidad de La Catedral

### **ARQUIDIÓCESIS DE LA HABANA**

**El sentimiento religioso en el adulto mayor.**

Miriam Acosta Guerra, Maritza Sánchez Fundora. Parroquia San Luis Rey de Francia. Madruga. **Atención institucional de adultos mayores. Antecedentes y guía práctica.**

Mariela Benítez González, Hno. Alberto Marrero Oliva, Ernesto Paz Álvarez. Hogar Clínica San Rafael. **Formas de participación ante los peligros del envejecimiento .**

Milagros San Martín Pesquera.

Policlínico Robert M Zulueta.

**La vida de cara a la muerte.**

Beatriz Hernández Galano, Miguel Cruz Feria MINSAP Habana Vieja.

**Consideraciones bioéticos-sociales en pacientes geriátricos y ancianos frágiles.**

Raúl Padrón Chacón, Luís Ortiz Velaz, Cecilia Garzón Quijala. HOSPITAL DOCENTE CLINICO QUIRURGICO GRAL. FREYRE DE ANDRADE.

**Gobierno y Sociedad Civil. La complementación de esfuerzos en la solución de problemas de los adultos mayores.**

Ramón Collado, Elisabetta Alé. Congregación de la Misión San Vicente de Paul.

**Maltrato a la mujer anciana en el medio intrafamiliar,**

Carlos Gómez Suárez. Hospital Dr. Salvador Allende

### **DIÓCESIS DE MATANZAS**

**Caminos compartidos.**

Hijas de la Caridad.

### **DIÓCESIS DE SANTA CLARA**

**Caracterización de redes de apoyo psicosocial para adultos mayores en consultorios del Policlínico “Santa Clara”**

Daelée Monteagudo Santiago.

Cáritas Santa Clara.

### **DIÓCESIS DE CIENFUEGOS**

**Taller de memoria un eslabón fundamental en la actividad Socio Cultural con el anciano.**

**No hay cosa más bella que amar a los ancianos**

Rosa E. Quiñones Colarte, Gladys de la Torre, Gladys Borge. Fac. Ciencias Médicas Calixto García

**Adulto mayor y salud bucal**

Francisco Chávez Pardo, Odalys Campaña Proenza. Clínica Estomatologica “Enrique Sainz Casado”/

Comunidad Siervas de María

**El espacio verde urbano. Posibilidad de participación social**

Olimpia Gómez, Tomás Depestre. Comunidad San Francisco de Paula, Vicaría Sur

**Tiempo libre y recreación en la Tercera Edad**

Myriam Álvarez, Aydée Rodríguez. Primera Iglesia Presbiteriana Reformada de La Habana

### **DIÓCESIS DE MATANZAS**

**LA VISITA AL HOGAR DE ANCIANOS**

Rosa Rodríguez Pascual. Cáritas Parroquial de la comunidad del Carmen.

### **DIÓCESIS DE SANTA CLARA**

**Sonrisa al atardecer**

Equipo de Cáritas de la comunidad de Santo Domingo. Cáritas Comunidad de Santo Domingo

**Grupo de Tercera Edad San Pío de Pietreccina**

Equipo de Cáritas, Parroquia Santa Ana

### **DIÓCESIS DE CIENFUEGOS**

**Ejercicio físico y psicoactivación, base de la autonomía y calidad de vida del anciano.**

Ernesto Alonso Cabrera, Hna. Maria del Carmen Sáenz Guemes. Parroquia San José de Abreus

**El Adulto mayor como agente potencializador en el fortalecimiento de valores en niñas/os diagnosticados con Retardo en el Desarrollo Psíquico.**

Lourdes Meylin Díaz Morejón, Dismey Herrera González. Cáritas – Cienfuegos, Comunidad: Santa Soledad.

### **DIÓCESIS DE CIEGO DE ÁVILA**

**Un boletín de y para los ancianos.**

Teresa Fuego Miranda, Ángel Antonio Martínez Domínguez, Lourdes M. Pérez Varela. Cáritas Diocesana Ciego de Ávila.

**El proceso pedagógico de la cátedra universitaria del adulto mayor.**

Vania del Carmen Guirado Rivero. Universidad Pedagógica “Manuel Ascunce Domenech”, Ciego de Ávila

### **ARQUIDIÓCESIS DE CAMAGÜEY**

**Situación de un grupo de cuidadores cruciales de pacientes demenciados en el municipio de Camagüey.**



Rigoberto A. Hermida Acosta, Miriam León Hernández.  
Parroquia Nuestra Señora del Rosario y Comunidad de Palmira

**Cuidados paliativos a enfermos adultos terminales en la atención primaria de salud.**

Alfredo A. Espinosa Roca.  
Comunidad Catedral de Cienfuegos

**DIÓCESIS DE CIEGO DE ÁVILA**

**El voluntariado, piedra angular del Programa de la Tercera Edad.**

Juana Madeline Carol Escobar, Jacqueline Carmona Trancho. Cáritas Diocesana y Comunidad de Pina.

**Participación del Animador Sociocultural en el fortalecimiento de una Cáritas comunitaria.** Martha Alfonso Cabelo.

**ARQUIDIÓCESIS DE CAMAGÜEY**

**La iglesia de hoy acompañando al anciano.** Josefina Guadalupe Fernández Pedroso. Comunidad: Nuestra Señora de la Merced.

**Animación sociocultural en la Tercera Edad.** Marcela Hernández Hernández. Comunidad Parroquia Santo Cristo del Buen Viaje.

**Proyecto intergeneracional de asistencia y promoción humana: "CxC".**

Maydelin Leiva Delgado, Yaima Frías Toranzo.

**Arquidiócesis Camagüey.**

**Evaluación de impacto en la vida personal en un grupo de relación intergeneracional.**

Dysmart Hernández Barrios. Cáritas Camagüey y comunidad Nuestra Señora de la Caridad. **Repercusión del grupo de tercera edad en el estilo de vida del anciano.** Ana Elvira Miguélez Estévez, Maritza Betancourt Navarro, Graciella Sivilla Bermúdez, Luis Monasterio Migoyo. Cáritas Camagüey.

**ARQUIDIÓCESIS DE SANTIAGO DE CUBA**

**Experiencias de los Encuentros ínter diocesanos de la Zona Oriental.** Pedro Rodríguez Arjona. Caritas Santiago de Cuba

**DIÓCESIS DE BAYAMO-MANZANILLO**

**La mujer en la Tercera edad sus derechos y obligaciones. Enfoque de género y perspectiva sociocultural del rol.**

Miriam Rita Toirac Crespo. Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad "San Juan Bosco". Bayamo. **Colaboración entre el grupo de adultos mayores y el Programa**

Maritza Betancourt Navarro, Ana Elvira Miguélez Estévez, Dysmart Hernández Barrios, Graciella Sivilla Bermúdez. Cáritas Camagüey.

**Violencia doméstica en el anciano. Comportamiento en un área de salud.**

Maritza Betancourt Navarro, Ana Elvira Miguélez Estévez. Cáritas Camagüey.

**Labor del voluntariado de la Tercera Edad en la parroquia de la Caridad**

Edelmiro Nápoles Crespo, Rafael del Río Casal, Daniel del Sol Márquez. Cáritas Camagüey

**ARQUIDIÓCESIS DE SANTIAGO DE CUBA**

**Volver a nacer**

Dolores Francisca Castillo Marén. Cáritas Santiago de Cuba **Calidad del servicio de comedor en el grupo de ancianos de la Santísima Trinidad.**

Marta Mireya Guerra. Cáritas Santiago de Cuba

**Comportamiento del Programa de la Tercera edad en la Diócesis de Santiago de Cuba. 1992-2007**

Julieta Pastó Pomar, Eda Pastó Pérez

**Dar vida a los años**

Grupo de la Tercera edad Parroquia Ntra. Sra. Del Rosario

**El Rostro de Jesús en la Tercera Edad**

Carmelina Catalá, Rosa Grajales. Cáritas Santiago de Cuba

**El sol de la vejez**

Equipo del taller de costura. Comunidad de Palma Soriano, Cáritas Santiago de Cuba

**Festivales de la comunidad de Santa Lucía.**

Idalia Tetrarca, Vilma Marcillo. Cáritas Santiago de Cuba

**Impacto de la formación de animadores socioculturales en los grupos de la tercera edad.**Equipo de Formación diocesano

**La esperanza**

Esperanza Torres. Cáritas Santiago de Cuba

**Medicina natural para una mayor calidad de vida en la Tercera edad.**

Padre José Conrado Rodríguez Alegre, Marlén Vistel Vigo. Cáritas Santiago de Cuba

**DIÓCESIS DE BAYAMO-MANZANILLO**

**Impacto del desarrollo del Programa de Animación Sociocultural en las Parroquias de Yara, Veguita y Manzanillo.**

Patria Onelia Deyundè y Rivero. Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad "La Purísima Concepción", Manzanillo.

**Acompañamiento personalizado a destinatarios del servicio de elaboración de alimentos de la Parroquia "San Juan Bosco" en Bayamo.**

María Ramírez Otero, Miriam Toirac Crespo, Belkiz González Ramírez, María Eugenia Naranjo. Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad "San Juan Bosco" de Bayamo.

**Experiencia en la organización de un grupo de adultos-as mayores de la Comunidad San Juan Bosco. Bayamo.**

América Ana Santoya Arévalo. Cáritas Bayamo-

### **Infancia en la Comunidad de Siboney en Bayamo.**

María Cabrales Jiménez, Raquel Yovet Cabrales. Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad "Siboney" de Bayamo.

### **La espiritualidad del adulto mayor y su necesario manejo por los grupos de referencia. Propuesta de implementación.**

Iset de la Caridad Basulto González. Cáritas Bayamo-Manzanillo.

### **Indicadores Diagnósticos de Población de la vida cotidiana de un grupo de adultos-as mayores de la Comunidad San Juan Bosco.**

MSc. América Ana Santoya Arévalo. Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad San Juan Bosco. Bayamo.

### **La espiritualidad en el adulto mayor y su potencialidad transformadora.**

Ana María González Román. Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad "San Francisco Javier" de Niquero.

## **DIÓCESIS DE HOLGUÍN**

### **Plan Integral para fomentar la espiritualidad en el adulto mayor.**

Adrián Quevedo. Comunidad Parroquia Ntra. Señora de los Dolores

#### **Proyecto aseo**

Beatriz Feria Pupo, Matilde del Toro Morales, Joaquina Reyes Garrido. Comunidad Parroquia San José

#### **Impacto del trabajo en grupo sobre los adultos mayores en el barrio.**

Equipo diocesano de formación de la tercera edad de Cáritas.

#### **Memorias de familia.**

Ganador del Concurso. Comunidad San Germán

## **DIÓCESIS DE GUANTÁNAMO-BARACOA**

### **La autoestima. Elemento fundamental para el éxito personal.**

Felipe Enio Robas Díaz. Equipo de Formación Cáritas Guantánamo - Baracoa

### **La Tercera edad en el camino de la Iglesia cubana.**

Miriam Cuscó Prieto. Cáritas Parroquia Santa Catalina de Ricci.

### **Creciendo en la fe cristiana.**

Juana Ma. Laborit y Frada Delia Borges. Cáritas Parroquia San Antonio María Claret.

### **Enfoque sociológicos sobre el envejecimiento.**

Dismary Frómata Asín. Cáritas Diocesana de Guantánamo - Baracoa

## **VIDEOS**

## **DIÓCESIS DE PINAR DEL RIO**

Manzanillo. Comunidad San Juan Bosco. Bayamo

## **DIÓCESIS DE HOLGUÍN**

### **Funcionabilidad de los adultos mayores. Hogar de ancianos de Banes.**

Ana Elsa Batista Domínguez, Caridad Sánchez Fuentes. Cáritas Parroquial de Banes

### **Funcionamiento del comedor "Ntra. Sra. del Carmen"**

Equipo de Cáritas parroquial, Comunidad de Cueto.

### **Impacto de los Servicios en ancianos del Programa de la Tercera edad.**

Equipo diocesano de formación de la tercera edad de Cáritas. **Convivencias grupales de la Tercera edad.**

Joaquina Reyes Garrido. Comunidad Parroquia San José.

### **Las delicias de nuestros años**

Mayda Parra Carralero. Parroquia San Francisco de San Andrés

### **Crónicas del grupo de Tercera Edad San Juan Bosco.**

Daysi Sainz Guilarte, Belkis Martín Torres, Belkis Garcel Velásquez. Parroquia San José, Diócesis Holguín

## **DIÓCESIS DE GUANTÁNAMO-BARACOA**

### **El anciano en el camino de la vida**

Rafael Rodríguez Cádiz. Cáritas Parroquia Nuestra Señora de la Asunción, Baracoa

### **Preparación para la vejez. Propuesta de implementación**

Virginia Jalice. Cáritas Diocesana.

### **Sembrando alegría**

Juana Ma. Laborit e Isabel Acosta Zambrano. Cáritas Parroquia San Antonio María Claret.

### **Evaluación y valoración social del adulto mayor**

Joel Maya Herrera, Raúl Gómez Lloga, Sully Expósito Aladro. Cáritas diocesana, Equipo de Formación.

## **PANELES**

## **ARQUIDIÓCESIS DE LA HABANA**

### **La Escuela del Adulto Mayor en la Iglesia Presbiteriana de La Habana.**

Myriam Álvarez, Claudia Figueroa, Laura Gutiérrez.

Primera Iglesia Presbiteriana Reformada de La Habana.

### **La Obra de los que buscan pan y reparo en su diario andar por el mundo.**

Nelson Águila Machado. Obra de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad.

### **Los medicamentos como elementos indispensables para garantizar la salud.**

William Fong Fernández. Obra de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad.

### **La Fisioterapia y la Terapia Ocupacional en el aumento de la calidad de vida del Adulto Mayor**

Elaín Calaña Puerta. Obra de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad.

### **El sistema de Residencias Protegidas. Experiencias.**

Esther Ruiz Bofill, William Fong Fernández. Obra de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del

**Sólo el amor.**

Nora M. Martos Díaz, María Antonia Sojo. Cáritas Diocesana

**ARQUIDIÓCESIS DE LA HABANA**

**Vamos para el círculo.**

Jorge Zaldívar Romero, Maritza Hernández, Alejandro Zaldívar Hernández. MINCULT

**DIÓCESIS DE MATANZAS**

**Memorias de un Grupo contadas por una abuela.**

Daylin Caridad Guillén Fernández, María Teresa Fernández Rodríguez, Dominga Irma Rodríguez Pérez, Onel Guillen Fernández y Dr. Ernesto Bernabé Malpica Alonso. Caritas Parroquial de la comunidad Purísima Concepción de Cárdenas..

**DIÓCESIS DE SANTA CLARA**

**Mejor Juntos.**

Carlos David Urquijo Sarmiento

**DIÓCESIS DE CIENFUEGOS**

**¡Hablan tan bien las cabelleras blancas!**

María Teresa Delgado Martínez, Pedro Sánchez López, Carmen María Nodal Martínez, María Antonia Menéndez Díaz. Equipo del Programa de la Tercera Edad. Cáritas Cienfuegos.

**Lo que no hicieron con los más pequeños, mis hermanos, conmigo no lo hicieron. Mt. 25,45.**

Bárbara Sosa Águila. Comunidad Cristo rey, Barrio Tulipán.

**Lázaro levántate y anda.**

Teresita Fajardo. Comunidad Patrocinio de Ntra. Sra. del Rosario

**DIÓCESIS DE CIEGO DE ÁVILA**

**Festivales Culturales de la Tercera Edad en Ciego de**

**Ávila.** Teresa Fuego Miranda. Cáritas Diocesana

**DIÓCESIS DE GUANTÁNAMO-BARACOA**

**El gimnasio Sagrado Corazón de Jesús.**

Irma Martín Pérez. Cáritas Parroquia Santa Catalina de Ricci.

**Significación de la vejez en el campo.**

Denise Delgado. Cáritas Parroquia El Buen Pastor

**EXPOSICIÓN DE ARTESANÍA**

**DIÓCESIS DE CIENFUEGOS**

Historiador de la Ciudad.

**Los Colaboradores en la Obra Humanitaria.**

Gladys Martínez Noa. Obra de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad.

**Promoción y aseguramiento.**

Iván Arencibia Medina. Obra de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad.

**La alimentación como medio de atención humanitaria integral.**

Javier Morejón Martínez. Obra de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad.

**La Cultura, la Recreación y los Ejercicios Físicos en el Centro de Día.**

Julio César Torres. Obra de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad.

**Atención al Adulto Mayor.**

Lourdes Baldoquín de la Peña. Obra de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad.

**ARQUIDIÓCESIS DE SANTIAGO DE CUBA**

**Enfoque de género y la espiritualidad en los adultos mayores.**

Julieta Pastó Pomar, Adela Fong Estrada, P. Rafael Ángel López – Silvero. Cáritas Santiago de Cuba

**Entregado al trabajo, no hay manera de que la pena nos venza. José Martí.**

Marta Marcos. Comunidad: Santísima Trinidad

### **DIÓCESIS DE GUANTÁNAMO-BARACOA**

**Con el arte en las manos.**

Elba Tablada Abreu. Cáritas Parroquia Santa Catalina de Ricci.

\* Si usted desea recibir estos materiales de forma electrónica ( en formato pdf ) puede solicitarlos a la dirección de correo electrónico [Boletín del Adulto Mayor](#) (*subir*)

## **Primer Congreso Programa Tercera Edad.** *Noviembre 9-11 2007 Ciudad de la Habana, Cuba*



Misa de Inauguración



Participantes del Congreso en el Salón principal



Conferencia de Mons. Juan Luis Ysern



Presentación del trabajo de una delegada adulta mayor de Camagüey



Dos delegadas, adultas mayores de Santiago de Cuba, participan en la sesión de posters



Expoventa de manualidades de los Talleres del Programa de Cáritas

### **IV Encuentro Programa Regional del Adulto Mayor.** *Noviembre 9-11 2007 Ciudad de la Habana, Cuba*



Inauguración del IV Encuentro del Programa Regional



Sesión de trabajo del IV Encuentro



Visita a la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana en el Convento de Belén



Grupos de Adultos Mayores del Proyecto de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana



El Dr. Eusebio Leal Historiador de la Ciudad de la Habana recibe a los Delegados cubanos y extranjeros del Programa Regional en la visita al delegado del IV Encuentro del PRAM



Convento de Belén

[\(subir\)](#)

**Localízanos en:**

Calle: D #512, e/ 21 y 23. Vedado

Directora Cáritas Cubana: Lic. Maritza Sánchez

Coordinadora Programa Tercera Edad: [MSc. Migdalia Dopico](#)

Director: Dr. Cormac Bustillo

Equipo de Redacción: [Dra. María Magdalena Rodríguez](#), [Dra. Ofelia Bravo](#)

Diseño y confección del Boletín: Lic. Manuel Iglesias

El Consejo de Redacción de este boletín electrónico de Cáritas Cubana lo invita a que envíe sus opiniones y críticas sobre los temas tratados en nuestros números. Además, puede remitirnos sugerencias de temáticas que sean de su interés particular (relacionadas con la tercera edad) para que sean tratados por nuestros especialistas en próximas entregas. Esta publicación electrónica tiene en su espíritu la misma vocación de servicio que anima a la Cáritas Cubana. Esperamos contar con su colaboración. Muchas gracias.

[Boletín del Adulto Mayor](#)