

## **Editorial Nº 74**

### **Las mujeres adultas mayores comienzan a recorrer caminos tras la búsqueda de un envejecimiento digno**

Las inequidades e injusticias de género que afectan a las mujeres a lo largo del curso de vida, se tornan especialmente vejatorias para las mujeres adultas mayores que viven en contextos de pobreza. Las manifestaciones prácticas son amplias y diversas: confinación en un mundo doméstico privatizado que reporta en la vejez carencia de ingresos propios y que deriva forzosamente en acentuación de relaciones de dependencia, se den éstas en el ámbito familiar o en referencia a los sistemas de asistencia social pública; sujeción a pautas de comportamiento social construidas con arreglo a representaciones sojuzgantes acerca de lo femenino, que merman las posibilidades y potencialidades para el desarrollo y realización plena de las mujeres como personas, son algunas de las grandes cuestiones que afectan a la mayor parte de las mujeres adultas mayores en nuestra región.

Las mujeres adultas mayores de hoy, enfrentan la dificultad de envejecer sin modelos previos, sin prototipos que ayuden a enfrentar las nuevas problemáticas que en todos los ámbitos emergen del creciente aumento de la longevidad. Sin embargo, paulatinamente las mujeres mayores comienzan a recorrer procesos transformadores a nivel personal y social, que se van expresando en primera instancia como búsqueda de reordenamiento de los roles en el seno familiar; mientras a nivel grupal emerge el cuestionamiento a las relaciones paternalistas presentes en los diversos actores relacionados con sus agrupaciones y organizaciones.

Acercarnos a conocer las problemáticas de las mujeres mayores y escuchar los signos de cambios que éstas van experimentando, es de suma relevancia para acompañar desde las ONGs, la Iglesia y el voluntariado en general los procesos de re-conocimiento de la fuerza propia presente en las mujeres adultas mayores. Sin duda que potenciar aquellos procesos, contribuirá a abrir nuevos caminos y obtener avances concretos a favor de las mujeres adultas mayores de hoy así como para las generaciones futuras.

Próximos a celebrar el Día Internacional de la Mujer, saludamos a todas las mujeres que luchan por el reconocimiento de sus derechos y una vida digna en todas las etapas de sus vidas.

Ximena Romero – Coordinadora RLG

Christel Wasiek – Asesora de la RLG

1 de Marzo de 2006.

---

*“Reconocer los efectos diferenciales del envejecimiento en las mujeres y los hombres es esencial para lograr la plena igualdad entre mujeres y hombres y para formular medidas eficaces y eficientes para hacer frente al problema. Por consiguiente, es decisivo lograr la integración de una perspectiva de género en todas las políticas, programas y leyes.”*  
Plan de Acción Internacional Madrid sobre el Envejecimiento, 2002

---

## Últimas Actualizaciones: <http://www.gerontologia.org/>

**CARTA DOS IDOSOS À NAÇÃO BRASILEIRA AVALIANDO A APLICAÇÃO DO ESTATUTO DO IDOSO.** Os participantes do *Encontro Nacional de Idosos de 2005 - Avaliação e Perspectivas da Implementação do Estatuto do Idoso* manifestam seus sentimentos, idéias, propostas e aspirações a toda a Nação. [Leer documento...](#)

**REPORTE DE ESTUDIO SOBRE PERCEPCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES DE SU PARTICIPACIÓN EN PROGRAMAS DE ATENCIÓN AL ENVEJECIMIENTO.** Este estudio fue realizado por FUNBAM (Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor, México DF) conjuntamente con la organización Trasfondo A.C., en el período Abril de 2005 a Enero de 2006. [Leer documento...](#)

**CONCLUSIONES DEL I FORO ENSEÑANZA GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA.** El 31 de Agosto de 2005, se realizó el I Foro Nacional sobre enseñanza de Geriatria y Gerontología en el Perú. Fue organizado por el Ministerio de Salud (MINSA), la Academia Latino Americana de Medicina del Adulto Mayor (ALMA) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS). [Leer documento...](#)

**RESOLUCIÓN ADOPTADA POR COMISIÓN DESARROLLO SOCIAL DE UN PARA SEGUIMIENTO PLAN DE MADRID.** El 17 de febrero de 2006, la Comisión para el Desarrollo Social de la ONU, adoptó la resolución 44/1 sobre las modalidades futuras para la primera revisión y valoración del Plan Internacional de Acción sobre el Envejecimiento. Fue patrocinada por 42 gobiernos y fijó las formas y el calendario para la primera revisión y valoración, anuncia un tema global ("*Hacer frente a los desafíos y las oportunidades del envejecimiento*"), y propone la cooperación en varios niveles para concluir la primera revisión y valoración en 2008. [Leer documento...](#)

**GUÍA SOBRE REDES DE LAS REDES SOCIALES DE APOYO DE LOS ADULTOS MAYORES.** Esta guía fue elaborada en el año 2005 por Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor, FUNBAM México DF, en el marco de su programa de educación no formal para adultos mayores. [Leer documento...](#)

**LA MUERTE DE LA PAREJA SE PRECIPITA AL MORIR UNO DE LOS ESPOSOS.** *Por Marta Morales. Tendencias 21.* El 21% de los hombres y el 17% de las mujeres aumentan el peligro de morir después de que su esposa o esposo hayan fallecido en un hospital, ha descubierto una investigación realizada entre los años 1993 y 2002 con 500.000 parejas de Estados Unidos, con edades comprendidas entre los 65 y los 98 años. El estado psíquico de sufrimiento provoca que el sistema inmunológico de la pareja sana se debilite, provocando que las enfermedades y achaques preexistentes se intensifiquen. La demencia, las enfermedades psiquiátricas, las fracturas óseas, así como los infartos cerebrales o cardiacos, son los que más condicionan la salud de la otra persona. [Leer más...](#)

## Otras informaciones de interés: <http://www.gerontologia.org/>

**ARGENTINA:** *Más de 150.000 mayores de 60 años viven solos en Capital.* El Clarín 25.01.2006. Representan un 24,2% de la población porteña de esa edad: la mayoría son mujeres. Según los especialistas, influyen los cambios de los entornos familiares. Y destacan que muchas veces el que elige es el propio adulto. Además, remarcan que se trata de un fenómeno urbano. [Leer más...](#)

**ARGENTINA. (+) Curso de Psicogeriatría 2006.** Módulo "Diagnóstico Situacional en Psicogeriatría: Relación Médico, Paciente, Familia". Módulo "Psicogeriatría Clínica". Organizado por: Sociedad Argentina de Gerontología y Geriatria y el Instituto Superior de Formación de Posgrado de A.P.S.A. Dirección: Prof. Dra. Haydeé Andrés. Duración 9 meses, de Marzo a Noviembre de 2006. Informes: [info@sagg.org.ar](mailto:info@sagg.org.ar) - [difusion@sagg.org.ar](mailto:difusion@sagg.org.ar) WEB: [www.sagg.org.ar](http://www.sagg.org.ar) (++) "*El Corazón a través de los años*" 25 al 28 de mayo 2006. Organizan FAGG, AIGGRA,

Sociedad de geriatría y Gerontología de Rosario. Consultas e informaciones: [info@sarasqueta.com.ar](mailto:info@sarasqueta.com.ar)

**COLOMBIA:** *Los ancianos también son víctimas del maltrato.* Diario El País. Enero 29 de 2006 En accidentes de tránsito y descuidos fallecieron el año pasado más de dos mil personas de este sector de la población. Autoridades locales y departamentales tienen programas que buscan brindarles cada día más protección en todo sentido. [Leer más...](#)

**CUBA.** *IV Congreso Iberoamericano de Gerontología y Geriatría GERICUBA2006.* La Habana, 2 al 5 de mayo. Plazo recepción de resúmenes y trabajos vence 20 marzo 2006. Informes sobre programa e inscripciones: [congresogericuba2006@infomed.sld.cu](mailto:congresogericuba2006@infomed.sld.cu)

**CHILE.** *La experiencia de ser voluntario con valor agregado.* El Mercurio 06.02.06. Los profesionales jubilados pueden prestar servicios de gran utilidad a la comunidad. Les sobra currículum y ganas. Aunque aún no se los aprovecha del todo en Chile. [Leer más...](#)

**CHILE.** *Los adultos mayores se tropiezan con la ciudad.* La Nación 06.03.2006. Pese a la clara tendencia del envejecimiento de la población, la modernidad de las ciudades se empeña en complicarles el paso a los mayores. Semáforos de corta duración que impiden cruzar tranquilamente las calles es uno de los típicos problemas. [Leer más...](#)

**CHILE.** *II Jornadas Nacionales de Traumatología y Geriatría.* "Hacia la consolidación de un esquema interdisciplinario en Traumatología y Geriatría" 31 de marzo-1 de abril 2006. Hospital Geriátrico de Limache. Contacto: [doctordinamarca@yahoo.es](mailto:doctordinamarca@yahoo.es)

**GUATEMALA.** *Pensión económica: Polémica en torno a la ley del adulto mayor.* Diario La Hora 16.02.2006 "Las autoridades indican que no hay fondos para financiar las pensiones y aunque el Congreso aprobó la ley el quince de noviembre de 2005, el presidente Berger decidió vetarla y a cambio ofreció una nueva propuesta, para compensarla. (...) Fuentes oficiales aseguran que la nueva propuesta del Ejecutivo para beneficiar a los adultos mayores sería considerarlos como tales a partir de los 65 años de edad." [Leer más...](#)

**MÉXICO.** *Viable, la pensión universal para adultos mayores.* Diario La Jornada, 22.01.2006. Jesús Ramírez Cuevas. Entrevista con John Scott, investigador del CIDE. "Para extender la protección social a la población en condiciones de pobreza extrema y eliminar la indigencia en la tercera edad, 'es necesario implementar una pensión no contributiva, por un monto cercano a la línea de pobreza alimentaria (750 pesos mensuales). Una pensión básica universal sería fiscalmente sostenible para el próximo medio siglo bajo una trayectoria razonable de crecimiento económico y permitiría eliminar la pobreza en la tercera edad sin las distorsiones y los errores que implicaría una pensión focalizada', escribe el especialista." [Leer más...](#)

**VENEZUELA.** *Alcaldía Metropolitana promueve política social a favor del adulto mayor.* Caracas, 01 Feb. ABN.- Bajo el lema Abuelos en acción planificando su gestión, fue realizado el primer Consejo Metropolitano del Adulto Mayor del año 2006 en la sede de la Prefectura de Caracas donde más de 50 miembros de este sector de la población se dieron cita para planificar las actividades que les permitirán tener una vida social y económicamente activa. [Leer más...](#)

**Congreso Internacional de Geriatría.** Estambul, Turquía del 2 al 6 de Abril 2006. Más información: [www.geriatrics2006.org](http://www.geriatrics2006.org)

#### **Breves sobre Programa Regional del Adulto Mayor de Cáritas en América Latina y Caribe-PRAM**

- **Cáritas Tacna** participa, como uno de los entes coordinadores, en programa de integración cultural promovido por los gobiernos regionales de Tacna y Arica que permitirá que familias mixtas compuestas por adultos mayores chileno/peruano, realicen un trabajo conjunto a favor de los adultos mayores en aquella zona fronteriza. En ese marco en el mes de febrero pp., adultos mayores de Tacna que participan en el COREPAM efectuaron 3 viajes a la ciudad de Arica para un intercambio cultural.

- **FUNBAM-Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor, México DF**, se encuentra impulsando durante el año 2006, una estrategia para el desarrollo y fortalecimiento de redes de apoyo de los adultos mayores. Para tal efecto, ha finalizado la edición del manual "Fortalecimiento de redes sociales de apoyo a los adultos mayores", que consta además de 1 antología y 2 guías de aprendizaje. El manual tiene la finalidad de que los educadores solidarios dispongan de información teórico-práctica relacionada con los diferentes tipos de redes sociales de apoyo de los adultos mayores; se busca que las identifiquen, las impulsen y las fortalezcan, con la idea de incrementar la calidad de vida de las personas de edad.

---

**Nota del Editor:** Si desea escribirnos puede hacerlo a la coordinadora: [ximenaromero@gerontologia.org](mailto:ximenaromero@gerontologia.org) ; a nuestros corresponsales: En Argentina con el Lic. David Zolotow: [dazolotow@fibertel.com.ar](mailto:dazolotow@fibertel.com.ar) ; en Perú con la Lic. Sara Yalán: [sara\\_yalan@yahoo.es](mailto:sara_yalan@yahoo.es) ; en Colombia con la Psi. Elisa Dulcey-Ruiz: [edulcey@cepsiger.org](mailto:edulcey@cepsiger.org) ; En Cuba con la Dra. Magdalena Rodríguez: [malena@infomed.sld.cu](mailto:malena@infomed.sld.cu) ; En México con la TS Celia Ramírez: [celia\\_ramirez63@yahoo.com.mx](mailto:celia_ramirez63@yahoo.com.mx) ; y en Brasil con la Lic. Marília Celina Felicio Fragoso: [mariliafelicio@yahoo.com.br](mailto:mariliafelicio@yahoo.com.br) Escribir a nuestra asesora Christel Wasiek: [wasiek@gmx.de](mailto:wasiek@gmx.de)  
Si NO desea seguir recibiendo este Boletín, por favor escriba al e-mail [gerontologia@gerontologia.org](mailto:gerontologia@gerontologia.org)

---

[Recomendar el sitio de RLG a un/a amigo/a](#)

Editor responsable: Ximena Romero, coordinadora de RLG

Si Ud. es usuario de Hotmail o Yahoo, por favor recuerde incluir nuestra dirección electrónica en su libreta de direcciones para asegurar la recepción de este boletín.

Este boletín se distribuye mensualmente y no constituye spam.

Si no desea seguir recibiéndolo, envíe un e-mail a esta dirección [gerontologia@gerontologia.org](mailto:gerontologia@gerontologia.org)