

## **Editorial Nº 79**

### **Inclusión y autonomía, condiciones clave para una vejez positiva**

Recientemente ha tenido lugar en Valencia, España un Congreso de Mayores promovido por la Red Crescendo. Se realizó en el marco del Congreso Teológico Pastoral en el V Encuentro Mundial de Familias. Importantes organizaciones Católicas que trabajan a favor de las personas mayores, intercambiaron sus visiones sobre diversos temas que constituyen verdaderos desafíos para comprender muy distintas situaciones actuales de las familias, derivadas del envejecimiento poblacional y del creciente aumento de la longevidad.

El Congreso de Mayores ha abierto una oportunidad inmejorable para reflexionar, en todas las instancias de la Iglesia Católica, acerca de nuestras propias representaciones de la vejez y de la pertinencia de nuestras prácticas. A nuestro juicio, inclusión y autonomía son conceptos que emergen con fuerza de estas reflexiones, orientadas a repensar el envejecimiento y la vejez, así como a construir nuevas miradas acordes con la realidad actual de las personas adultas mayores. Inclusión y autonomía son conceptos que deben enriquecerse y cualificarse en la amplia composición de relaciones de las cuales forma parte la creciente población de personas mayores. Relaciones que trascienden, por cierto, los ámbitos de la familia misma para entrelazarse en el conjunto del tejido social.

Sin duda, la representación de la vejez materializada solamente en el rol de “abuelo/a” y de “jubilado/a”, resulta limitada para dar cuenta de las múltiples condiciones y posibles identidades que en la sociedad actual van asumiendo cada vez con mayor fuerza, las personas mayores. Los roles clásicos explotan frente a la realidad cruda, en la cual la calidad de abuelo/a suele llegar tantas veces, a la edad de 40 años, y la jubilación pasa a ser una quimera que se aleja cada día en manos de la inestabilidad e informalidad del empleo, así como de una seguridad social paradójicamente cada vez más incierta.

Si bien la extensión de familias multigeneracionales constituye una respuesta práctica a la que los sectores más pobres pueden apelar para asegurar la sobrevivencia de sus miembros, ésta no se reduce a meras relaciones funcionales. El amor, la tolerancia y el compromiso entre sus miembros, son hoy los presupuestos fundamentales que están movilizando voluntades por lograr el bienestar necesario que permita llevar adelante una vida digna. En ese proceso de búsqueda, los adultos mayores están jugando un papel relevante, al sumar sus esfuerzos para tomar parte cada vez más activa en una sociedad cuya dinámica de cambio se hace cada vez más rápida y compleja.

El reto está entonces, en re-apropiarnos de la vejez como una condición positiva de la vida, y en potenciar los beneficios que reporta la convivencia multigeneracional, tanto a nivel familiar como social.

Ximena Romero – Coordinadora de la RLG  
Christel Wasiek – Asesora de la RLG

1 de Agosto de 2006.

---

**2ª Edición Concurso de Experiencias Gerontológicas  
“UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES”  
Convocatoria Año 2006**

**Plazo para envío de trabajos ha sido prorrogado a:**

**DOMINGO 13 DE AGOSTO 2006.**

Consultar las bases del concurso en la página Web:

[http://www.gerontologia.org/portal/information/manual/concurso\\_bases\\_rlg.php](http://www.gerontologia.org/portal/information/manual/concurso_bases_rlg.php)

Trabajos deben enviarse a [concurso2006@gerontologia.org](mailto:concurso2006@gerontologia.org)

Para consultas o solicitar bases en versión Word, escribir a:

[ximenaromero@gerontologia.org](mailto:ximenaromero@gerontologia.org)

---

Últimas Actualizaciones: <http://www.gerontologia.org/>

**LOS CARISMAS DE LOS MAYORES Y LA TRANSMISIÓN DE LA FE.** Ponencia presentada por Mons. Juan Luis Ysern, Presidente de Cáritas Chile, en la Sección de Mayores del Congreso Teológico Pastoral; V Encuentro Mundial de Familias. [Leer ponencia...](#)

**SEMINÁRIO NO RIO DE JANEIRO CONCLUI QUE OS GOVERNOS PRECISAM INVESTIR MAIS PARA A POPULAÇÃO IDOSA.** Río de Janeiro 31.07.2006. Fuente SDH. “Os países precisam investir mais em políticas públicas destinada à população idosa visando um envelhecimento digno e com qualidade de vida. Essa foi a conclusão a que chegaram os representantes de 19 países reunidos no Rio de Janeiro, entre os dias 24 e 26 de julho durante o Seminário Internacional para discutir o Sistema de Indicadores relativos ao Envelhecimento e o estágio de implementação das ações do Plano de Madri, acordado na Segunda Assembléia Mundial do Envelhecimento, da qual o Brasil é signatario.” [Leer más...](#)

**FACTIBLE PENSIONES EN AMÉRICA LATINA A QUIEN MÁS LAS NECESITE.** “De aplicarse una pensión a todas las personas mayores de 65 años en América Latina se requeriría destinar el equivalente a 2.2 por ciento del producto interno bruto (PIB) de la región. Pero si se focalizara hacia quienes más la necesitan bajaría a 0.9 por ciento, informó en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) Juan Carlos Moreno Brid, de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) en México.” La Jornada México, 16.06.2006 [Leer más...](#)

**CUBA. Menos hijos y más tarde.** Semanario “Mujeres” 13 al 20 Junio 2006. “Fiel a casi todos los pronósticos, la población cubana no llegará a los 12 millones de habitantes este año, ni el que viene. Parece ser que el término absoluto, del cual rehuyen especialistas y comunicadores, es inevitable en este caso: nunca superaremos esa cifra. Los motivos habrá que buscarlos en los comportamientos sociales, los patrones demográficos y una dinámica que, por cotidiana, se ha legitimado: familias cada vez más reducidas y mujeres que no se deciden a tener más de dos hijos, cuando no uno solo.” [Leer más...](#)

**CHILE. Especialistas elaboran propuestas sobre adulto mayor.** El Mostrador 17.07.2006 Temas analizados en primera “Mesa Hurtadiana”, convocada por instituciones ligadas a la figura de Alberto Hurtado, giraron en torno a la salud, familia e integración a la sociedad. [Leer más...](#)

**GUATEMALA. Adultos mayores depusieron huelga de hambre** luego que la Corte Constitucional suspendiera los artículos 8 y 9 relacionados con el financiamiento de la ley de pensión económica para quienes carecen de cobertura social. Como forma de exigir la provisión de fondos para el financiamiento de la ley, adultos mayores han procedido a bloquear carreteras en distintos lugares del país.

**MÉXICO: Destaca la CDHDF quejas de adultos mayores contra instituciones de procuración y administración de justicia.** Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal 18.06.2006. “Durante el periodo comprendido entre el 1 de enero al 30 de abril del 2006, la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) recibió un total de 200 quejas de adultos mayores, la mayoría de las cuales fueron calificadas como presunta violación a sus prerrogativas por la obstaculización, restricción, injerencia arbitraria o negativa de sus derechos en su condición de adulta mayor. Del total de quejas, 186 fueron concluidas y 14 continúan en etapa de investigación.” [Leer más...](#)

**MÉXICO. Experiencia y lealtad a prueba de todo.** Excelsior 26.6.2006. “La vida laboral continúa después de los 60 años, algunas empresas ya están comprobando que contratar a personas de la tercera edad aumenta sus ventas e influye positivamente en la productividad.” [Leer más...](#)

**URUGUAY. La violencia contra los adultos mayores.** Uruguay es un país de viejos” es una frase varias veces repetida, que se ha transformado en un estereotipo que tiene sustento en cifras estadísticas. Si bien ocho de cada 10 adultos mayores son autoválidos, aún así son los más vulnerables en situaciones de violencia callejera y en el hogar, ya sea física, psíquica o patrimonial. Pese a todo ello, no hay estudios que reflejen esta situación. Informe de Leonel García. El Espectador 04.7.2006. [Leer más...](#)

**Estereotipos negativos que afectan la memoria.** La Nación (Argentina). 29.07.2006. Aceptar la idea de que la vejez la altera lleva a sufrir olvidos; Resultados de un estudio de psicólogos de EE.UU. [Leer más...](#)

**La sociedad infantiliza al viejo, pero es un adulto del que se puede aprender.** Entrevista con Antonio Ruiz Torres, experto del Instituto de Investigación Gerontológica. Diario de Navarra-España.17.06.2006. [Leer más...](#)

**El sedentarismo es el mejor camino para una mala vejez.** Los costos de ser inactivos. “Las personas que prefieren su sillón a 30 minutos diarios de ejercicio tenderán a sufrir más riesgo cardiovascular, caídas y hasta resfriados.” El Mercurio, Santiago de Chile 26.6.2006. [Leer más...](#)

**Avances en Alzheimer.** Más de 5.000 investigadores presentan en España los últimos avances en el tratamiento y prevención de la enfermedad de Alzheimer. BBC Mundo 17.07.2006. [Leer más...](#)

**Informe de la Reunión de Gobiernos y Expertos sobre Envejecimiento en Países de América del Sur,** realizada en Buenos Aires, Argentina, 14 al 16 de noviembre de 2005. Disponible en web de CEPAL <http://www.cepal.org/celade/envejecimiento>

**Asociación Internacional de la Seguridad Social AISS,** informa que el plazo para presentación de ponencias a la 5ª Conferencia Internacional de Investigación en Seguridad Social “*La seguridad social y el mercado de trabajo: ¿un desfase irreconciliable?*”, a celebrarse del 5 al 7 de marzo de 2007 en Varsovia, Polonia, se ha ampliado al 20 de agosto de 2006. Inscripciones en <http://www.issa.int/span/reunion/2007/Warsaw/3warsaw.htm>

---

## **Breves sobre el Programa Regional del Adulto Mayor de Cáritas en América Latina y Caribe - PRAM: <http://www.gerontologia.org/>**

**CARITAS CUBANA.** El Programa de Tercera Edad de Cáritas Cubana recibió durante los primeros días de Julio, la visita de Dorothea Schreck, coordinadora del PRAM, quien tuvo oportunidad de conocer en terreno los avances del programa de capacitación para animadores socioculturales.

**CARITAS CHILE.** (+) Se realizan los preparativos para el II Congreso Nacional de Dirigentas y Dirigentes de Clubes Parroquiales de Adultos Mayores, el que tendrá lugar en Santiago del 2 al 4

de Octubre próximo. (++) Está disponible la edición del Boletín PASOS correspondiente a los meses Junio-Agosto 2006 entre cuyos artículos se encuentra: "Seguridad Social: Una mirada ética a la reforma", destinado a nutrir la reflexión y discusión en los grupos de adultos mayores. [Leer Boletín PASOS...](#)

**CARITAS PERÚ.** Con el propósito de promover una imagen más positiva de la vejez, Cáritas Perú viene desarrollando en la zona sur del país "Eventos Intergeneracionales", que permiten el acercamiento de miembros de grupos de adultos mayores a las aulas para dialogar y compartir con alumnos de escuelas primarias y secundarias. Estas actividades se realizan mensualmente y en coordinación con las autoridades educacionales de las diferentes localidades.

**RLG.** Por invitación de la Red Crescendo, la coordinadora de la RLG y la asesora del PRAM participaron en el Congreso de Mayores realizado durante el V Encuentro Mundial de Familias, así como en el Coloquio "Innovaciones en la Pastoral de los Mayores", efectuado el 8 de Julio en la Universidad Católica de Valencia. Asimismo, sostuvieron encuentros con responsables de Cáritas Española, Centro de Humanización de la Salud, Federación Lares e IMSERSO.

---

**Nota del Editor:** Si desea escribirnos puede hacerlo a la coordinadora: [ximenaromero@gerontologia.org](mailto:ximenaromero@gerontologia.org) ; a nuestros corresponsales: En Argentina con el Lic. David Zolotow: [dazolotow@fibertel.com.ar](mailto:dazolotow@fibertel.com.ar); en Colombia con la Psi. Elisa Dulcey-Ruiz: [edulcey@cepsiger.org](mailto:edulcey@cepsiger.org) ; En Cuba con la Dra. Magdalena Rodríguez: [malena@infomed.sld.cu](mailto:malena@infomed.sld.cu) ; En México con la TS Celia Ramírez: [celia\\_ramirez63@yahoo.com.mx](mailto:celia_ramirez63@yahoo.com.mx) ; y en Brasil con la Lic. Marília Celina Felicio Fragoso: [mariliafelicio@yahoo.com.br](mailto:mariliafelicio@yahoo.com.br) Escribir a nuestra asesora Christel Wasiek: [wasiak@gmx.de](mailto:wasiak@gmx.de)

---

[Recomendar el sitio de RLG a un/a amigo/a](#)

Editor responsable: Ximena Romero, coordinadora de RLG  
Echaurren 4, piso 7, Santiago de Chile / Fax: (56-2) 6966080  
Este boletín se distribuye mensualmente y no constituye spam.

Si NO desea seguir recibiendo, envíe un e-mail a esta dirección [remover@gerontologia.org](mailto:remover@gerontologia.org)