

Editorial N° 86

Las mujeres adultas mayores y los desafíos de la longevidad

Prepararse para una vida longeva es una cuestión que concierne a la sociedad en su conjunto y no únicamente a las personas adultas mayores como se suele aún pensar. Por cierto que implica concebir e implementar políticas que sean capaces de crear las condiciones materiales para dar respuesta a multiplicidad de necesidades nuevas que se van creando, pero por sobre implica concebir aquellas políticas dentro de un conjunto de acciones con capacidad de apoyar y propiciar la emergencia de nuevos imaginarios colectivos que nos liberen de programas de roles que ya no se compadecen con las dinámicas profundas de cambio que viven nuestras sociedades.

Son las mujeres adultas mayores especialmente quienes están vivenciando procesos de cambio personal que, si son potenciados por políticas públicas adecuadas, pueden contribuir en forma decisiva al cambio cultural que requiere la emergencia de nuevos imaginarios colectivos en los cuales se sustente la construcción de una sociedad para todas las edades.

Las formas prácticas que recorren esos procesos, son en gran medida motorizadas por la búsqueda de la autorrealización que progresivamente comienza a ganar espacio en los deseos y en los esfuerzos de las mujeres mayores por asegurar su autonomía e independencia así como el ejercicio de sus derechos civiles y políticos.

La discusión con los roles clásicos comienza a recorrer todos los ambientes de la sociedad. Desde el espacio familiar al espacio público, las adultas mayores comienzan a poner en entredicho el rol social de cuidadoras que las constriñó a vivir sus vidas en función de los deseos de otros, de sus maridos, de sus hijos o de algún otro familiar. La discusión comienza también a manifestarse en la demanda por el derecho a ingresos económicos propios, el derecho a una pensión básica que es anhelada no sólo por los beneficios económicos sino también por la dignificación y autonomía que conlleva.

Sin embargo, estos procesos no están exentos de peligros. Si no logran imbricarse con políticas públicas y discursos adecuados, bien pueden hacerse autocéntricos y favorecer relaciones que pueden acentuar la exclusión y segregación que intentamos superar. Esto, porque la profundidad de cambios que se requieren, exige políticas transversales que incorporen las necesidades y los deseos de las personas adultas mayores en todo el entramado social. De ahí que el trabajo que se realice con organizaciones y grupos de adultos mayores debiera apuntar a conseguir la compenetración necesaria entre el fortalecimiento de una buena autoestima y el fortalecimiento del compromiso y acción ciudadana, de manera de poder trascender una participación de tipo terapéutica y comenzar a jugar un rol más efectivo y protagónico en la creación de mejores condiciones de vida y formas de convivencia social.

Ximena Romero – Coordinadora RLG

Christel Wasiek – Asesora de la RLG

1 de Marzo de 2007.

*Mi abuela me dijo: " Hay un hombre de 95 años que quiere casarse conmigo. El quiere una mujer que lo cuide. Los hombres ganan mucho con el matrimonio. Yo tengo 85 años y también necesito una esposa." **Abigail Heyma***

Últimas Actualizaciones: <http://www.gerontologia.org/>

PRINCIPALES ACONTECIMIENTOS EN LA ESFERA DEL ENVEJECIMIENTO DESDE LA SEGUNDA ASAMBLEA MUNDIAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO. INFORME DEL SECRETARIO GENERAL NACIONES UNIDAS. 45º período de sesiones. 7 a 16 de febrero de 2007. "Resumen. El presente informe, que se ha elaborado en cumplimiento de la resolución 44/1 de la Comisión de Desarrollo Social, trata de algunos de los principales acontecimientos regionales y mundiales que se han producido en la esfera del envejecimiento desde la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, celebrada en 2002. Tomando en consideración la evolución de la estructura de edad de la población, en él se estudian una serie de cuestiones socioeconómicas, por ejemplo la sostenibilidad de los regímenes de protección social, la participación de los trabajadores de más edad en el mercado laboral y diversos planteamientos para reajustar los servicios de atención sanitaria y social, así como otras cuestiones que guardan relación con la potenciación del papel de las personas de edad, como la defensa de sus derechos, el favorecimiento de su participación en la sociedad y el fomento de una consideración social favorable y equilibrada del envejecimiento." [Leer informe...](#)

RESULTADOS INVESTIGACIÓN SOBRE REDES DE APOYO DE ADULTOS MAYORES. *Ciudad De México, Enero de 2007. Fundación Cáritas Bienestar del Adulto Mayor FUNBAM.* Los datos presentados en este documento incluyen básicamente resultados del ejercicio de sistematización realizado en una muestra de 100 personas adultas mayores y 17 educadores solidarios, quienes aportaron información valiosa respecto del proceso seguido en materia de la conformación, funcionamiento y fortalecimiento de las redes de apoyo generadas a partir de la aplicación de un programa educativo no formal operado por la organización denominada Fundación para el Bienestar del Adulto Mayor, IAP, (FUNBAM) institución que desde hace más de 10 años promueve una estrategia de intervención social mediante la cual propicia, entre otras acciones, la formación de redes o bien fortalecerlas, de manera que las personas mayores dispongan de un mecanismo que les permita incrementar sus niveles de bienestar. [Leer documento...](#)

LA EDUCACIÓN EN LA VEJEZ. ¿REALIDAD O FANTASÍA?. *Dras. María Magdalena Rodríguez Fernández y Maritza González Díaz. Boletín del Adulto Mayor Programa Tercera Edad de Cáritas Cubana Año 2 #3 Septiembre-Diciembre / 2006.* Históricamente, la sociedad se ha mostrado receptiva a asumir la educación, formación y guía de los niños y jóvenes; pero no sucede lo mismo cuando se trata del grupo de personas mayores, y a pesar de todos los esfuerzos realizados, aún prevalecen representaciones sociales, estereotipos y numerosos prejuicios negativos acerca de la vejez. Esta es una de las razones por las que la Gerontología incluye, como uno de sus propósitos, la atención educativa, con el fin principal de efectuar el estudio de las personas mayores como **sujetos activos** dentro del proceso de enseñanza- aprendizaje. [Leer artículo...](#)

SITUACIÓN DE DERECHOS HUMANOS DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR GUATEMALA, 2006. *Informe de la Defensoría del Adulto Mayor de la Procuraduría de Derechos Humanos de Guatemala.* En Guatemala, las personas adultas mayores por cuestión de edad y por condición socioeconómica son población vulnerable expuesta a la exclusión. Actualmente, Guatemala no se ha preparado para atender el fenómeno del envejecimiento poblacional lo cual es un problema que afecta a toda la población, aunado a esto, en la actualidad y en la estructura de Estado, no se cuenta con la capacidad para responder al aumento en la demanda de salud, seguridad social y otros servicios esenciales, así como la demanda de la población jubilada y pensionada quienes reclaman mejores pensiones que les permita un nivel de vida digno en su vejez. [Leer Informe...](#)

LA MENTE MADURA. *Por Kenneth y Mary Gergen. Boletín del Envejecimiento Positivo Número 27 septiembre - octubre 2006 <http://www.healthandage.com>.* "La premisa de que la biología del envejecimiento es intrínsecamente una biología de declinación se encuentra muy

difundida y es, de hecho, la base para muchas investigaciones. Hallar un amplio informe sobre el envejecimiento que adopta la perspectiva contraria, es enormemente refrescante. Seguramente, una investigación muy abundante sugiere una declinación general aunque relativamente de menor importancia en el procesamiento de la información rápida. Sin embargo, como Gene Cohen propone en su libro, *The Mature Mind* (La mente madura), este tipo de investigación no tiene en cuenta un proceso muy importante del desarrollo positivo. Sobre todo, la biología del envejecimiento favorece el desarrollo de un talento que bien podríamos llamar sabiduría. [Leer más...](#)

ARGENTINA. Jornada Gerontológica Universitaria "Nuevos Profesionales para nuevas necesidades" Jueves 15 de Marzo de 2007 Universidad Maimónides. Más información en <http://weblog.maimonides.edu/gerontologia2007/>

BRASIL. (+) Relatório Seminários Macrorregionais Em Saúde Da População Idosa. *Fevereiro 2007 Área Técnica Saúde do Idoso- DAPE/SAS/MS* "O presente relatório, tendo por base as apresentações feitas e os instrumentos aplicados para a avaliação dos Seminários, busca sistematizar algumas questões levantadas pelos gestores participantes para que sirva de insumo no planejamento estratégico das políticas de saúde voltadas para a população idosa a serem desenvolvidas pelas três esferas de governo. [Leer más...](#) **(++) IX Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade. 21 a 23 de maio de 2007.** Centro de Eventos da UFSC. Florianópolis, Santa Catarina. Más información e inscripciones en <http://www.siafti2007.ufsc.br/>

COSTA RICA. Informe sobre los resultados del estudio realizado en CONAPAM, en relación con el cumplimiento de sus fines y funciones. *Informe No. DFOE-SOC-5-2007. 12 de febrero, 2007. Contraloría General de la República. División de Fiscalización Operativa y Evaluativa. Área de Servicios Sociales.* "...Con el objetivo de determinar si las políticas dictadas y las acciones ejecutadas por el CONAPAM, cumplen con el propósito de crear condiciones y oportunidades para que las personas adultas mayores tengan una mejor calidad de vida, esta Contraloría General efectuó un estudio relativo al cumplimiento de los fines y funciones que le asigna la Ley No. 7935 y otras conexas, durante el período del 1° de enero de 2005 y el 31 de julio de 2006, el cual se amplió cuando se consideró necesario. Como resultado, se determinó que el CONAPAM no realiza buena parte de las funciones de rectoría técnica que le asigna la Ley No. 7935, lo cual se refleja básicamente en la insuficiencia de políticas y planes nacionales en materia de envejecimiento y en la ausencia de mecanismos de seguimiento acerca de los programas y proyectos ejecutados por las instituciones públicas, en beneficio de las personas adultas mayores." [Leer Informe...](#)

CUBA. Óleo de una mujer madura. El yugo de la biología y el deber. Por Dixie Edith. La Habana, Cuba, 27.02.2007. (CIMAC/SEMIac).- "Protagonistas de la educación de sus hijos y cuidadoras de ancianos y ancianas; signadas por el climaterio y en muchos casos jefas de hogar; la mayoría de las mujeres de la "edad mediana" en Cuba no son concientes de que transitan uno de los períodos más difíciles de sus vidas." [Leer más...](#)

CHILE: (+) Seminario Internacional Camino a Madrid+5 "Experiencias de Iniciativas Productivas para Adultos Mayores: Una respuesta a la generación de ingresos" Santiago de Chile, Sede CEPAL/CELADE, abril 19 y 20 de 2007. Convoca Comité Coordinador Regional Virtual, CORV. Organizan: Fondo de Solidaridad e Inversión Social FOSIS, ONG de Capacitación y Desarrollo CEC, Red de Programas para el Adulto Mayor Chile RCPAM. Más información en <http://caminomadridmas5.blogspot.com/> **(++) Diplomado Envejecimiento y Vejez.** Organiza Magíster en Antropología Aplicada y Desarrollo. Fecha: 16/04/2007 al 28/12/2007. Email: diplomad@uchile.cl Más información en Sitio Web FACSO <http://www.facso.uchile.cl/>

HONDURAS. Fondos condonados de la deuda externa deben invertirse en la población adulta mayor. CONADEH. 02.10.2006. Con ocasión de celebrarse la Semana Nacional del Adulto Mayor, del 01 al 06 de octubre, el Comisionado Nacional de los Derechos Humanos (CONADEH), en el uso de sus facultades y atribuciones constitucionales, somete a consideración del pueblo hondureño el resultado del diagnóstico sobre la situación de los adultos mayores en Honduras:

Aunque la legislación nacional e internacional es abundante en leyes, convenios y tratados que dan cuenta de la protección de los derechos de las personas mayores de 60 años, su incumplimiento y violación se ha convertido en una práctica sistemática que afecta directamente sus condiciones de vida. Entre las dificultades que enfrentan los adultos mayores están: las debilidades del marco jurídico interno; no son incorporados en los planes y los programas de gobierno; y la falta de conciencia en los funcionarios y empleados para garantizar el cumplimiento de sus derechos. [Leer más...](#)

PARAGUAY. Acuerdo entre la Defensoría Vecinal de Asunción y el Consejo de Adultos Mayores de Asunción (C.A.M.A). Suscrito en Asunción el 15 de Febrero 2007; abre la posibilidad de que a corto plazo sean aprobadas diversas ordenanzas municipales que beneficien la calidad de vida de los adultos mayores. [Leer más...](#)

CELADE concluyó estudio sobre vejez en República Dominicana. Ver estudio: <http://www.eclac.cl/publicaciones/xml/6/27566/LC-W-103.pdf>

Nota del Editor: Si desea escribirnos puede hacerlo a la coordinadora: ximenaromero@gerontologia.org ; a nuestros corresponsales: En Argentina con el Lic. David Zolotow: dazolotow@fibertel.com.ar; en Colombia con la Psi. Elisa Dulcey-Ruiz: edulcey@cepsiger.org ; En Cuba con la Dra. Magdalena Rodríguez: malena@infomed.sld.cu ; En México con la TS Celia Ramírez: celia_ramirez63@yahoo.com.mx ; y en Brasil con la Lic. Marília Celina Felicio Frago: mariliafelicio@yahoo.com.br Escribir a nuestra asesora Christel Wasiek: wasiek@gmx.de

[Recomendar el sitio de RLG a un/a amigo/a](#)

Editor responsable: Ximena Romero, coordinadora de RLG
Echaurren 4, piso 7, Santiago de Chile / Fax: (56-2) 6966080

Este boletín se distribuye mensualmente y no constituye spam.

Si NO desea seguir recibéndolo, envíe un e-mail a esta dirección remove@gerontologia.org