

BOLETÍN MENSUAL

Red Latinoamericana de Gerontología

www.gerontologia.org

Año X, Edición Nº 103 Agosto de 2008

Editorial Nº 103 de Agosto de 2008.

Desafíos del envejecimiento poblacional en América Latina a las políticas de salud

Es preocupante el escaso número que existe en nuestros países, de profesionales capacitados para brindar atención de salud a una cada vez más numerosa población de personas adultas mayores. Predomina aún la creencia de que las cuestiones de salud relacionadas con las personas mayores, pueden ser atendidas satisfactoriamente sin necesidad de poseer conocimientos gerontológicos y geriátricos. Sin duda que contribuye a ello, la poca información y conciencia pública acerca del fenómeno del envejecimiento poblacional, así como los propios prejuicios y estereotipos sobre la vejez, que repercuten negativamente en el acceso y calidad de la atención de salud que están recibiendo las personas adultas mayores.

Las políticas actuales de salud, han tendido a poner el énfasis en la promoción del autocuidado. Siendo esto relevante, resulta insuficiente frente a los desafíos que conlleva el envejecimiento poblacional. Una muestra de aquellos desafíos, está planteada en los resultados de los estudios del Grupo de Investigación sobre Demencias 10/66 (grupo de trabajo perteneciente a la Asociación Internacional de Alzheimer), que advierten la relevancia que tiene en América Latina la prevalencia de demencia y deterioro cognitivo asociados al envejecimiento poblacional; dichos resultados debieran ser entendidos como una interpelación a los gobernantes y autoridades políticas de nuestros países, respecto de qué medidas están adoptando para formar los profesionales necesarios, así como para la implementación de sistemas de apoyo a las familias en la proporción de cuidados.

En las condiciones de América Latina, es impensable que una tarea de esta envergadura, pueda ser resuelta dentro de un marco de justicia social, sin un rol decisivo del Estado y en forma particular de los gobiernos. En una de las regiones con mayor desigualdad social del planeta, las necesidades de cuidado, de carácter cada vez más complejo y oneroso, no pueden ser entregadas a la regulación del mercado ni ser consideradas privativas de las familias. Se precisa en forma urgente establecer políticas públicas de salud para atender a la población adulta mayor y, definir la participación de las organizaciones de la sociedad civil como actores sociales reconocidos y apoyados para asegurar como tarea común la prestación de servicios de alta calidad y accesibilidad para las personas adultas mayores y sus familias.

De nada servirán medidas aisladas. El envejecimiento es un logro y necesita de políticas públicas urgentes, inspiradas en el respeto de los derechos de las personas a vivir la vejez con plena dignidad.

Ximena Romero – Coordinadora de la RLG
Christel Wasiek – Asesora de la RLG

1 de Agosto de 2008.

Tercera Edición Concurso de experiencias gerontológicas
“Una Sociedad para todas las edades”
Plazo se ha extendido al 15 de agosto 2008.

Ante las consultas recibidas, aclaramos que:

-El concurso premia experiencias que ya han sido ejecutadas y que tengan al menos 1 año de desarrollo. (No se acepta postulación de ideas de proyecto)

-Trabajos escritos en portugués no necesitan ser traducidos al español.
-Fotografías, gráficos, esquemas, deben ser incluidos dentro del texto del trabajo, el cual debe estar escrito en Word y, como se señala en las bases, no debe exceder de 15 páginas.
-Los trabajos deben ser enviados por correo electrónico: concurso2008@gerontologia.org (No se reciben trabajos vía fax ni a través de correo postal).
A todas las personas que ya nos han enviado sus trabajos, les hacemos llegar nuestro agradecimiento!
A quienes aún no han podido terminar de escribir sus trabajos, les enviamos nuestro mensaje de estímulo para que los puedan concluir a tiempo!
Consultas. Escribir a ximenaromero@gerontologia.org

Últimas Actualizaciones: <http://www.gerontologia.org/>

GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE DEMENCIA 10/66. El Grupo de Investigación de demencia 10/66 forma parte de la Asociación Internacional de Alzheimer (ADI). Se creó en el año 1998 con la finalidad de contribuir a disminuir la brecha en investigación en demencia entre países desarrollados y países en desarrollo. El nombre del grupo obedece a la evidencia de que tan sólo un 10% de la investigación sobre demencia que se efectúa en el mundo, se realiza en países en desarrollo en circunstancias que el 66% de las personas con demencia vive en estos países. El grupo edita un boletín al cual es posible suscribir en <http://www.alz.co.uk/1066/> En el portal RLG hemos publicado el boletín (en español), correspondiente al mes de marzo 2007. [Leer Boletín...](#)

ORGANIZACIONES DE ADULTOS MAYORES DE PARAGUAY PRESENTAN DEMANDAS ANTE AUDIENCIA PÚBLICA. El 30 de julio de 2008, se realizó en el Salón Bicameral del Congreso de Paraguay, una Audiencia Pública por los Derechos de las Personas Adultas Mayores. Durante esta audiencia, las asociaciones y organizaciones de adultos mayores presentaron el documento "Dignifiquemos A Nuestros Adultos Mayores", el cual recoge las conclusiones de los foros realizados entre el 31 de mayo y 26 de julio de 2008. [Leer Documento...](#)

PROGRAMA: ADULTOS MAYORES COMO TUTORES SOCIO-EDUCATIVOS DE ESTUDIANTES LICEALES. *Programa de Gerontología Social de la Universidad Católica del Uruguay.* Apoyar a los estudiantes que están en el proceso de egreso de ciclo básico del Liceo Jubilar hacia la continuidad de su educación en liceos públicos, mediante el acercamiento a Adultos Mayores en el rol de tutores. Se propone la hipótesis de que dicho vínculo podría incidir positivamente en que los adolescentes mantengan su motivación y sobrelleven los obstáculos que implica el cambio de liceo, manteniéndose en el sistema educativo. Brindar a los adultos mayores de 50 años una propuesta de voluntariado con adolescentes en la comunidad de Casavalle, la cual pueda satisfacer sus necesidades de participación social y fomentar el intercambio intergeneracional tanto de experiencias como de proyectos de vida. [Leer documento...](#)

LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES
Fue definido por Naciones Unidas como el tema central de la celebración del
Día Internacional de las Personas de Edad - Año 2008

ARGENTINA. (+) Cómo evitar situaciones de agresión a los ancianos. InfoRegión 18/7/2008. La falta de capacitación para la atención de los adultos mayores puede generar situaciones de maltrato y violencia de parte de los cuidadores informales que no siempre están preparados para asistir a los ancianos, afirmaron especialistas en gerontología. [Leer más...](#) **(+)**
Salta: Jornadas sobre Nivelación Gerontológica. La Dirección Gerontológica Municipal de la Ciudad de Salta, llevará a cabo la "Jornada Intermunicipal sobre Nivelación Gerontológica", destinada a los representantes de todos los municipios de la Provincia, a los efectos de aunar criterios a favor de la defensa de los derechos de los Adultos Mayores. Dicha Jornada se organiza a razón de la falta de información que se presenta en el interior de la provincia. Las mismas se desarrollarán en 3 módulos (módulo I: 25/07/08, módulo II: 01/08/08 y módulo III: 08/08/08) en el Sindicato del Seguro de la República Argentina sito en calle Mendoza N° 185 de la Ciudad de Salta. [Ver programa...](#) **(+)** **Curso "Geriatría: La multidisciplinaria no es una**

utopía”, 25-29 de agosto 2008. Fundación Roux-Ocefa. Tel. 43832129. **(+) Curso “La sexualidad humana en las diferentes etapas del envejecimiento”**. Comienza el 14 agosto 2008. Informes e inscripciones: Sociedad Argentina de Gerontología y Geriatria-SAGG: info@sagg.org.ar **(+) Escuela de Recreación en la Vejez**. Abierta inscripciones para formarse como coordinador/a de actividades recreativas con adultos mayores. Inicio curso es 20 agosto 2008. Contacto: piedralibre2001@yahoo.com.ar

BRASIL. (+) 2ª Marcha Dos Cabeças Brancas. Movimiento Idosos Solidarios: (Comemoração do mês do idoso) Dia 2 de Setembro 2008. 9 Horas – Praça Da Sé (S. Paulo). **(+) Resolução sobre aprovação do Regimento Interno do Conselho Nacional dos Direitos do Idoso**. Resolução Nº 15, De 21 De Junho De 2008. Dispõe sobre aprovação do Regimento Interno do Conselho Nacional dos Direitos do Idoso - CNDI, consoante disposto no art.2º, Inciso VIII do Decreto nº 5.109, de 17 de junho de 2004. [Leer más...](#)

CHILE. Cámara de Diputados acuerda solicitar al gobierno recursos para formación y capacitación de adultos mayores. Cámara 31/7/2008. El proyecto de acuerdo Nº 600 solicita que la Presidenta Bachelet disponga, a través de los ministerios y organismos públicos correspondientes, recursos para programas de formación y capacitación, en áreas que el Servicio Nacional del Adulto Mayor estime necesarias, y que se realicen en las comunas donde residen sus beneficiarios, por instituciones de educación superior debidamente acreditadas por el Estado. [Leer documento...](#)

CUBA. (+) Cubanos debatirán proyecto de ley de seguridad social. PL 11/7/2008. El Parlamento cubano convocó hoy a un amplio debate nacional sobre el anteproyecto de la nueva ley de seguridad social. El acuerdo de la Primera Sesión Ordinaria de la actual legislatura, llama a los más de tres millones de trabajadores de la isla a enriquecer el documento presentado ante el órgano legislativo por el ministro de Trabajo y Seguridad Social, Alfredo Morales. Entre las modificaciones propuestas está el incremento en cinco años de la edad de jubilación y del tiempo de servicios para acogerse a ella. De esta manera, las mujeres se jubilarán a los 60 y los hombres a los 65 y el tiempo de servicio exigido será de 30. Estos cambios se introducirán paulatinamente en un período de siete años, a partir de 2009. [Leer más...](#) **(+) Se "feminizan" las edades maduras, en Cuba**. Cimac/SemLac. 11/7/2008. Cuba avanza hacia la "feminización" de las edades maduras y, como consecuencia, registra un incremento sustancial de la viudez entre las mujeres, confirma un estudio del doctor Raúl Hernández Castellón, del Centro de Estudios Demográficos (Cedem), de la Universidad de La Habana. Según este demógrafo "las enormes proporciones de viudas", que triplican la cifra de sus congéneres en igual situación, constituyen un gran reto "para la sociedad y la familia". [Leer más...](#) **(+) Envejecimiento, consecuencia y causa**. Caminos 17/7/2008. En coincidencia con las celebraciones por el Día Mundial de la Población, el pasado 11 de julio, Cuba anunció medidas encaminadas a enfrentar el impacto del acelerado proceso de envejecimiento que atraviesa el país. [Leer más...](#)

MÉXICO. (+) Crean Instituto Nacional de Geriatria. (Sala de Prensa del Gobierno Federal, 28/7/2008). “..Primero, su tarea principal será la investigación de todo lo relacionado con los males crónico-degenerativos que afectan a los adultos mayores, para así contribuir a prevenirlos, identificarlos y curarlos. Segundo, mejorará las políticas públicas en la materia, ya que de acuerdo al conocimiento que generen las investigaciones, el Instituto propondrá innovaciones y reformas al Sistema Nacional de Salud. Y, tercero, trabajará sobre la generación de recursos humanos mediante el desarrollo de cuadros profesionales altamente especializados que apliquen los conocimientos adquiridos, para lo cual trabajará en conjunto con instituciones de educación superior en el campo de la geriatría.” [Leer más...](#) **(+) Analizan reforma a pensión alimentaria; mujeres de la tercera edad sufren de mayor discriminación social**. Iuris México. 17/7/2008. Al analizar la iniciativa para otorgar la Pensión Universal a los Adultos Mayores a partir de los 65 años y no a los 70 años, diputados y representantes de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) sede México, indicaron que la discriminación social contra las mujeres es histórica, situación que se incrementa en la población adulta mayor. [Leer más...](#) **(+) La Secretaría del Migrante realizó el Primer Encuentro del Adulto Mayor ante el Fenómeno Migratorio**. La Jornada (Michoacán) 30/ Julio/ 2008. Con miras a prevenir una crisis en la atención a los adultos mayores en razón de que según las estadísticas del Consejo Estatal de Población en el 2035 en el estado el 70

por ciento de la población tendrá 60 o más años de edad, la Secretaría del Migrante realizó el Primer Encuentro del Adulto Mayor ante el Fenómeno Migratorio. [Leer más...](#) **(+) El envejecimiento poblacional trae riesgos como el empobrecimiento de los adultos mayores.** Universia 18/7/2008. El empobrecimiento de la población de los adultos mayores es uno de los principales riesgos ante la falta de un sistema social adecuado explicaron en rueda de prensa Rocío Enríquez, académica del Departamento de Economía, administración y Finanzas (DEAF), y Margarita Maldonado, académica del Departamento de Salud, Psicología y Comunidad (SPC) del ITESO, la mañana del 5 de julio. En la actividad se presentaron los primeros avances de la investigación "Género, envejecimiento, redes de apoyo social y vulnerabilidad en México", la cual se realiza desde el Campo Estratégico de Acción de Pobreza y Exclusión del Sistema Universitario Jesuita (SUJ). [Leer más...](#)

PERÚ. (+) Pensión mínima para un Perú solidario. *Humberto Campodónico.* Diario La República. 1/8/2008 "...En el Perú, existen varios estudios sobre la pensión mínima, entre ellos algunos documentos no publicados del MEF (aunque usted no lo crea), informes de la Defensoría del Pueblo y sectores académicos. Casi todos coinciden en afirmar que sí es posible la pensión solidaria para la tercera edad, como dice el Banco Mundial. Según el último censo, en el Perú hay 1'764,000 personas mayores de 65 años (urbanos y rurales, ricos y pobres), de los cuales solo 628,000 están en la 19990 y la 20530, a los que se suman 76,000 pensionistas de las AFP. Esto hace que 1'058,000 peruanos (el 60% de los mayores de 65 años) no tenga pensión alguna. Entonces, ¿por qué no discutimos sobre una reforma integral del sistema de pensiones y sus formas de financiamiento, acerca de una pensión para los ancianos pobres, comenzando por los rurales?". [Leer más...](#) **(+) Adultos mayores se incorporan al semáforo ético de la ANDA.** CONCORTV. 2/7/2008. Las iniciativas para la participación de la sociedad civil en la mejora de los medios de comunicación siguen sumando: el Consejo Consultivo de Radio y Televisión (CONCORTV) propició que distintas organizaciones de adultos mayores inicien su proceso de incorporación al Semáforo Ético de la Asociación Nacional de Anunciantes (ANDA). [Leer más...](#) **(+) Seminario Internacional sobre Adultos Mayores.** La Asociación Adulto Feliz, con el apoyo académico de la Maestría en Gerencia Social de la Pontificia Universidad Católica del Perú (MGS-PUCP) y de la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Adultos Mayores (FIAPAM), organiza el *Seminario Internacional de Capacitación Cuidado y Autocuidado del Adulto Mayor: Por una Madurez Digna*, que se realizará en el Auditorio de Derecho de la Universidad Católica los días 9 y 16 de agosto 2008. Más información en www.aafeliz.org

URUGUAY. "Demografía de una sociedad en transición. La población uruguaya a inicios del siglo XXI". Libro de Programa de Población de Facultad de Ciencias Sociales de la U. de la República y UNFPA, coordinado por Carmen Varela, fue presentado en el marco de la celebración del Día Mundial de la Población. "En los últimos años se observan cambios fundamentales en la dinámica demográfica del Uruguay. El país tradicionalmente ha sido considerado como poseedor de una demografía "moderna", que comenzó a fines del siglo XXI una primera transición. En las últimas décadas del siglo XX, aparecen algunos de los rasgos fundamentales de la "segunda transición demográfica" que se identifica con la posmodernidad y los procesos de globalización". El libro está disponible en la siguiente dirección: http://www.unfpa.org.uy/userfiles/informacion/items/483_pdf.pdf

- Está abierta la convocatoria a participar como exponente en la mesa de trabajo: **"Envejecimiento y Cultura en América Latina y el Caribe: reflexiones respecto del envejecimiento, la vejez y la acción profesional interdisciplinaria junto a las personas mayores"**, del "Congreso Internacional de Ciencias, Tecnologías y Culturas", que tiene como finalidad el Diálogo entre las disciplinas del conocimiento, para de esta manera mirar el futuro de América Latina y el Caribe. Universidad de Santiago de Chile USACH; del 29 de octubre al 2 de noviembre 2008. Contacto: Marcelo Piña: comité_organizador@usach.cl [Ver más información en portal RLG...](#)

Los niveles de demencia en el mundo en desarrollo -y en particular en América Latina y el Caribe- han sido seriamente subestimados. BBC Ciencia 27/7/2008. Se pensaba que en las naciones en desarrollo ocurren solamente el 20% de los casos de la enfermedad. Pero tal como señala un estudio publicado en la revista médica The Lancet, el problema en esta región del mundo es tan grave como en el mundo desarrollado. Actualmente se calcula que hay unas

24 millones de personas viviendo con demencia en el mundo, y cada año ocurren 4,6 millones de nuevos casos. Las investigaciones sugerían que entre 75 y 80% de los casos de la enfermedad ocurren en el mundo desarrollado. Pero ahora la nueva investigación, presentada en la Conferencia Internacional Sobre la Enfermedad de Alzheimer que se lleva a cabo en Chicago, afirma que el problema es mucho más grave de lo que se cree en los países en desarrollo. [Leer más...](#)

La soledad (y desesperación) de las familias cuidadoras. Diario Vasco. 22/7/2008. Artículo de María Teresa Bazo. "Que haya que volver tantas veces al mismo tema aunque hayan pasado casi veinte años desde que en España se empezó a estudiar a las familias que cuidan a personas con dependencia! La noticia reciente de la muerte de una mujer de 80 años con demencia senil desde hace veinte según un medio escrito de Córdoba, a manos de su marido de 78, con quien había convivido durante cincuenta años y que era su cuidador, padres de un hijo único que vivía en otra ciudad, pone de nuevo sobre el tapete de las necesidades sociales la urgencia de la aplicación de la conocida como Ley de la Autonomía Personal. Además el caso viene a ser paradigmático en algunos aspectos relacionados con los cambios familiares, como son la disminución del tamaño de las familias y la movilidad geográfica, lo que implica un menor potencial de cuidado familiar. Al mismo tiempo muestra la tendencia observada recientemente en los varones en su dedicación al cuidado, aunque la presencia femenina sea todavía masiva. La prensa escrita informa de las declaraciones de algunas personas responsables de los servicios sociales de Córdoba en el sentido de mostrarse prudentes a la hora de englobar ese hecho en lo que se denomina «violencia de género», por cuanto la dedicación del esposo al cuidado constante de la enferma había sido la tónica hasta ahora. Se da a entender que podría haber sido un caso de desesperación." [Leer más...](#)

"La depresión está infradiagnosticada en el anciano". El Mundo (España) 5/7/ 2008. Entrevista al geriatra José Ma. Jiménez Páez. [Leer más...](#)

PROGRAMA REGIONAL ADULTO MAYOR DE CÁRITAS EN AMÉRICA LATINA Y CARIBE – PRAM

CARITAS PERÚ. Realizó en junio pp. el taller macro regional “**Salud y Auto cuidado del Adulto Mayor**”, participando responsables del PRAM a nivel de las Caritas Diocesanas, voluntarios y responsables del PAM del Ministerio de Salud de las 3 regiones del sur del Perú. La información y habilidades desarrolladas en el evento, están siendo puestas en práctica en las actividades programadas en el presente año. En *Cáritas Tacna* en el marco del día mundial de la toma de conciencia sobre el abuso y maltrato de la vejez en la ciudad de Tacna se realiza una **campana de sensibilización a la sociedad civil de promoción de buen trato.** *Cáritas Moquegua* co-organizó el Foro Panel “**Propuestas a favor de las personas Adultas Mayores**” dirigido a candidatos a la alcaldía del Centro Poblado de San Antonio, evento en el que participaron adultos mayores y 4 candidatos. El evento permitió reflexionar y generar propuestas desde las autoridades locales y los Adultos Mayores. Al finalizar los candidatos firmaron una carta de compromiso para trabajar la propuesta.

FUNDACIÓN CÁRITAS BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR (México DF). En julio pp. se llevó a cabo en la VII Vicaría de México D.F., el Foro “*Los Adultos Mayores y la Pastoral de la Caridad*”. Este Foro contó con la participación de Mons. Víctor Sánchez Espinosa -Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis de México-, del P. Manuel Zubillaga -Director de Cáritas Arquidiócesis de México-, y de la Lic. Dorothea Schreck, Coordinadora del PRAM.

Nota del Editor: Si desea escribirnos puede hacerlo a la coordinadora: ximenaromero@gerontologia.org ; a nuestros corresponsales: En Argentina con el Lic. David Zolotow: dazolotow@fibertel.com.ar; en Colombia con la Psi. Elisa Dulcey-Ruiz: cepsiger@gmail.com ; En Cuba con la Dra. Magdalena Rodríguez: malena@infomed.sld.cu ; En México con la TS Celia Ramírez: celia_ramirez63@yahoo.com.mx ; y en Brasil con la Lic. Marília Celina Felicio Fragosso: mariliafelicio@yahoo.com.br Escribir a nuestra asesora Christel Wasiek: wasiak@gmx.de

www.gerontologia.org

Editor responsable: [Ximena Romero](mailto:Ximena.Romero), coordinadora de RLG
Echaurren 4, piso 7, Santiago de Chile / Fax: (56-2) 6966080

Si Ud. desea invitar a un amigo o amiga a recibir nuestro boletín, rogamos indicar que las suscripciones sólo se pueden hacer a través del portal internet de la RLG, ingresando a la siguiente página <http://www.gerontologia.org/boletin.html>