

BOLETÍN MENSUAL

Red Latinoamericana de Gerontología

www.gerontologia.org

Año XII, Edición Nº 120 Enero de 2010

Editorial RLG Nº 120 de Enero 2010.

La RLG sigue adelante luego de una década de labores

El año 2009 fue particularmente importante para la Red Latinoamericana de Gerontología: celebramos diez años de trabajo ininterrumpido orientados a propiciar el desarrollo de una comunidad gerontológica, aunados a un alto en el camino para evaluar nuestra labor y empezar a sistematizar nuestra experiencia. Nos satisface saber que la RLG ha contribuido a que muy diversos profesionales y organizaciones hayan encontrado, en nuestro portal internet, un espacio propicio para el intercambio de información, experiencias y orientaciones significativas en el desempeño de sus labores.

Una de las actividades realizadas a propósito de la conmemoración de nuestro décimo aniversario fue el rediseño del portal de internet. Al rediseñarlo, buscamos que el sitio web de la RLG, sea cada vez más coherente con los principios de diseño universal o *diseño para todos*(1). Progresivamente iremos realizando ajustes que faciliten la búsqueda de la cada vez más copiosa información que contiene actualmente el portal.

Nos hemos propuesto, además, fortalecer espacios de participación más activa a través del desarrollo de *blog* y la implementación de un canal para publicar artículos de opinión. Con estos recursos queremos contribuir a dinamizar el desarrollo de una comunidad opinante, propositiva, con capacidad para dar seguimiento a realizaciones y logros derivados de los *Planes de Acción sobre el Envejecimiento* (Viena, 1982 y Madrid, 2002) en nuestros países.

Motivo de satisfacción y orgullo ha sido la edición de nuestra primera publicación de experiencias gerontológicas premiadas o nominadas en alguna de las tres ediciones del concurso *Una sociedad para todas las edades*, convocado desde el año 2005 por la RLG. Esta primera publicación estuvo dirigida a resaltar la importancia de las relaciones intergeneracionales en el contexto del envejecimiento de nuestras poblaciones latinoamericanas. Con ella nos hemos propuesto iniciar el desarrollo de una colección denominada *Una sociedad para todas las edades*, título coherente con nuestro anhelo y compromiso por avanzar hacia sociedades incluyentes que garanticen el respeto a los derechos de todas las personas durante la totalidad de su transcurso vital.

En este año 2010 realizaremos la cuarta edición del concurso de experiencias gerontológicas *Una sociedad para todas las edades*, cuya convocatoria estaremos anunciando al comenzar el mes de abril próximo. Buscaremos motivar especialmente a las organizaciones no gubernamentales y de la sociedad civil para que presenten sus experiencias relacionadas con el envejecimiento y la vejez, estimulando aprendizajes e intercambios al respecto.

Cuando estamos próximos a cumplir, en el año 2012, una década de la aprobación del *Plan de Madrid sobre el envejecimiento*, nos proponemos redoblar esfuerzos orientados a contribuir a que las metas y objetivos trazados en dicho *Plan* se hagan realidad en nuestros países. Durante el año 2009 se dieron pasos importantes encaminados a lograr el reconocimiento de los derechos de las personas adultas mayores, expresados en la búsqueda del establecimiento de una convención internacional y en la designación de un/a relator/a que vele por el respeto de los Derechos Humanos en la vejez. Contribuir a precisar los derechos específicos que prioritariamente deben protegerse, incluyendo la superación de estereotipos, prejuicios y discriminaciones es uno de nuestros propósitos fundamentales.

Agradecemos a quienes nos han hecho llegar sus saludos y muestras de reconocimiento. Todo ello nos estimula a seguir adelante con el apoyo de todos.

Ximena Romero – Coordinadora RLG
Christel Wasiek – Asesora RLG

7 de Enero de 2010.

(1) Principios de diseño universal o *diseño para todos*, tales como accesibilidad para personas con diversas capacidades; y, en general, fácil acceso y uso atendiendo a multiplicidad de diferencias individuales. (Fuente: *NC State University, The Center for Universal Design, an initiative of the College of Design* - Versión 2.0, del 1 de abril de 1997. En línea: <http://www.sidar.org/recur/desdi/usable/dudt.php>).

Últimas Actualizaciones: <http://www.gerontologia.org/>

INFORME DEL SECRETARIO GENERAL SOBRE LA APLICACIÓN ULTERIOR DEL PLAN DE ACCIÓN INTERNACIONAL DE MADRID SOBRE EL ENVEJECIMIENTO, 2002, E/CN.5/2010/4. (25 de Noviembre 2009). Comisión de Desarrollo Social 48º período de sesiones. 3 a 12 de febrero de 2010. *Resumen:* En el presente informe, que se ha preparado en respuesta a la resolución 47/3 de la Comisión de Desarrollo Social, se presentan las prioridades de los Estados Miembros para los próximos años y se exponen sus opiniones sobre los mecanismos para mejorar la aplicación del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, 2002, así como las opciones de modalidades de examen y evaluación futuras. [Leer informe en PDF...](#)

SEM DESCULPA. *Laura Machado.* O Globo 29/12/2009. No Censo de 2000, a população total do Brasil era de 170 milhões de pessoas, sendo 15 milhões com mais de 60 anos, 8,6% do total. Hoje, são 21 milhões de pessoas com mais de 60 anos, 11,1% da população total, e as projeções apontam para 34 milhões de idosos em nosso país em 2025. Junto com o crescimento da população idosa brasileira nesta última década, avançamos na promoção de seus direitos? [Leer más...](#)

BOLETÍN Nº 7 ENVEJECIMIENTO Y DESARROLLO, CELADE/CEPAL. Diciembre 2009. Este nuevo número del Boletín está dedicado a dos temas que han marcado la agenda regional en materia de envejecimiento durante el año 2009: los derechos de las personas de edad y los cuidados en la vejez. [Leer más...](#)

LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS VIEJAS... TAMBIÉN SON DERECHOS HUMANOS. Boletín CORV N°7. Noviembre-Diciembre 2009. Está a punto de terminar un nuevo año, y con él, se cumple una década en la que se ha venido mencionando, cada vez con mayor frecuencia -y hasta podría decirse que con más fuerza y decisión- el tema de los derechos humanos en relación con las personas viejas. Aunque parezca lo contrario, el proceso no ha sido fácil. La experiencia alcanzada en esta década en relación con la elaboración de políticas, o la definición de marcos jurídicos en algunos países de la región, no se puede asumir como suficiente para cambiar en la práctica la condición de discriminación y marginalidad, a la cual son sometidas las personas, por el simple hecho de ser viejas. Por esa razón, uno de los puntos exigidos por la sociedad civil ha sido la elaboración de la “*Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas de Edad*” o de una norma universal que sea jurídicamente vinculante. Sin lugar a dudas, este será el punto central de atención y discusión para los años venideros. [Leer más...](#)

ARGENTINA. (+) Aumento de casos de VIH en personas mayores. *Natalia Muniz.* Diario Popular 5/12/2009. Los casos de VIH SIDA en personas mayores de 50 años aumentaron del 7 al 12 por ciento en los últimos ocho años, y la vía central de transmisión del virus fueron las relaciones sexuales sin el uso de preservativo. [Leer más...](#) **(+) El aprendizaje en edades avanzadas.** *La Opinión Rafaela.* 16/12/2009. Desde perspectivas interdisciplinarias tendientes a la inclusión de las personas mayores en el conjunto de las redes sociales, investigadores buscan revertir algunos estigmas negativos de la vejez y realizan estudios sobre la formación

en esa etapa de la vida. Para ello tomaron como muestra el Programa Educativo de Adultos Mayores (PEAM) que, desde su creación en 1995 generó prácticas de enseñanza con personas mayores de 50 años de edad en adelante y que se lleva adelante en la Universidad Nacional de Santiago del Estero, Facultad de Humanidades, Ciencias Sociales y de la Salud. [Leer más...](#) **(+) Abuelos cibernautas: jóvenes de González Catán los capacitan en el uso de las nuevas tecnologías.** Newsletter N° 14 - Fundación Navarro Viola. Diciembre 2009. Para la mayoría de los adultos mayores que participan es su primer contacto con la computadora, y con la lectura y la escritura. Este acercamiento los entusiasma a reencontrarse on line, con familiares y amigos de distintas partes del país. El proyecto pertenece a la Asociación Civil La Tortuga Feliz. Se desarrolla en el marco del "Programa de Promoción del Adulto Mayor" de la Fundación Navarro Viola. [Leer más...](#) **(+) Universidad Maimónides. Curso gratuito de Introducción a la Gerontología 2010.** Inicio: martes 2 de febrero de 2010 - finalización: 25 de febrero de 2010. Días y Horario: martes y jueves de 18 a 21 hs - Lugar: Universidad Maimónides. Dirigido a público en general. Actividad No Arancelada - Se otorgarán certificados de asistencia. Inscripción: Por e-mail: gerontologia@maimonides.edu, Por teléfono: 4905-1159/1179, lunes a viernes de 11 a 17 horas. Personalmente: Hidalgo 775 - 7º piso, lunes a viernes de 11 a 17 horas.

BRASIL. Demência atinge mais cedo os latino-americanos, segundo pesquisa com participação da UFMG. Web UFMG. 18/12/2009. Pesquisa multicêntrica internacional sobre demências em idosos, que teve participação do neurologista Paulo Caramelli, professor do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da UFMG, concluiu que a demência é mais precoce entre latino-americanos do que em europeus. O trabalho *Prevalence of dementia in Latin America: a collaborative study of population-based cohorts* foi desenvolvido em parceria por instituições de Chile, Cuba, Peru, Uruguai, Venezuela e Brasil (UFMG, USP e Unesp). [Leer más...](#)

CHILE. (+) Estudio cualitativo "Trabajo Doméstico y de cuidado que realizan las personas mayores". Senama 14/12/2009. La directora del Servicio Nacional del Adulto Mayor, Senama, Paula Forttes, presentó los resultados del estudio "Trabajo doméstico y de cuidado que realizan las personas mayores", herramienta pensada para ayudar a la implementación de políticas públicas centradas en este segmento de la población. [Ver Informe Ejecutivo...](#) **(+) Congreso Internacional REIACTIS** Red Internacional de estudios sobre la Edad, la Ciudadanía y la integración Social / Pontificia Universidad Católica de Chile. "Personas Mayores, ciudadanía y empoderamiento: de la investigación a la acción". Santiago de Chile 26 y 27 de Octubre 2010. Abierta convocatoria para contribuciones. Más información en www.reiactis.org

COSTA RICA. Médicos denuncian abandono de adultos mayores. La Nación 8/12/2009. Autoridades de la Caja Costarricense de Seguro Social denunciaron hoy que cuando se acerca el fin de año, decenas de adultos mayores y personas con problemas psiquiátricos son abandonados por sus familiares. [Leer más...](#)

COLOMBIA. (+) Feria Expogeriatría y Gerontología. Seminario de Actualización en *Envejecimiento Saludable e Innovación, Responsabilidad Social, Vejez y Productividad*, Barranquillas 5 y 6 de marzo 2010. Contacto: SERVIGER serviger@yahoo.com.

MÉXICO. Viven en pobreza 43% de adultos mayores, informa el Coneval (Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social). La Jornada 21/12/2009. Actualmente en el país ocho de cada 10 adultos mayores tienen alguna carencia social, que los hace vulnerables a caer en la pobreza, y cuatro de cada 10 ya viven en esa condición. Gran parte de este sector de la población enfrenta maltrato de sus familiares, cuatro de cada cinco carecen de pensión que les permita vivir con tranquilidad la vejez y apenas 15 por ciento cuentan con seguridad social.. [Leer más...](#)

URUGUAY. El envejecimiento dentro de la dinámica pública. Editorial INMAYORES. 3/11/2009. El índice porcentual de población mayor de 60 años respecto a los menores de 15, pasó de 69 a 74% en menos de una década, entre los censos de 1996 y 2004. Estas tendencias implican desafíos muy variados, relativos tanto al crecimiento proporcional de la población mayor como al avance en la expectativa de vida, que da lugar a un grupo de

población cada vez más viejo (que suele situarse a partir de los 80 años) e implica necesidades mayores en la prestación de servicios. Esta tendencias demográficas remarcan la importancia capital de incrementar o volver más eficiente los mecanismos de gestión de las políticas estatales en materia de envejecimiento y vejez, cubriendo una mayor diversidad de temas y bajo un enfoque más integral. [Leer más...](#)

Ricardo Moragas, Gerontólogo: "Para envejecer bien, se necesita salud, dinero y amor". Entrevista Revista CONSUMER EROSKI. Diciembre 2009. [Leer entrevista...](#)

Ineficacia del Ginkgo biloba sobre el declive cognitivo. La circunvalación del hipocampo. Enero 2009. El Ginkgo biloba es administrado con frecuencia con la intención de mejorar la salud cognitiva en la vejez, pero se carecía hasta ahora de estudios clínicos adecuados en lo relativo a su efecto a largo plazo sobre la función cognitiva. La revista *Journal of the American Medical Association* (JAMA) publica en su último número un amplio estudio aleatorizado, en el que no llega a encontrarse una eficacia superior a la del placebo en lo relativo al posible efecto del Ginkgo biloba para reducir el declive cognitivo en los ancianos. [Leer más...](#)

Biblioteca Digital Mundial de la UNESCO, pone a disposición en Internet, de manera gratuita y en formato multilingüe, importantes materiales fundamentales de culturas de todo el mundo. Los objetivos de la Biblioteca Digital Mundial son: Promover el entendimiento internacional e intercultural; Ampliar la cantidad y la variedad de contenidos culturales en Internet; Facilitar recursos a los educadores, estudiosos y el público en general; Permitir a las instituciones asociadas reducir la distancia digital dentro de y entre los países. <http://www.wdl.org/es/>

PROGRAMA REGIONAL ADULTO MAYOR DE CÁRITAS EN AMÉRICA LATINA Y CARIBE – PRAM

CÁRITAS FUNBAM México. Programas radiales y espacios en medios impresos: Por una sociedad para todas las edades. En el contexto de las actividades del Programa Regional del Adulto Mayor (Cáritas-PRAM) y con el propósito de generar acciones destinadas a promover una sociedad para todas las edades, conjuntamente con el programa de radio 'Gracias a la Vida que me ha dado años', que se transmite en Ciudad de México todos los sábados, con duración de 1 hora, la FUNBAM, la institución CEJUV A.C (Centro Juvenil, Asociación Civil), y el Centro Gerontológico I.A.P., participaron en diferentes programas radiales en los cuales cada organización expuso su experiencia de trabajo en el tema de relaciones intergeneracionales. Todas las organizaciones coincidieron en destacar la importancia de que los medios de comunicación incorporen, cada vez más, programas dirigidos a las diferentes generaciones, ya que resulta insuficiente continuar desarrollando acciones sólo con adultos mayores.

PUBLICACIONES RLG Hacia una sociedad para todas las edades. Experiencias latinoamericanas de relaciones intergeneracionales. Octubre 2009. Libro editado por la Red Latinoamericana de Gerontología en ocasión de su 10º Aniversario. Integra experiencias destacadas en las tres primeras ediciones del Concurso *Una sociedad para todas las edades*. El objetivo central es contribuir a enriquecer el carácter y el contenido de las relaciones entre personas adultas mayores, jóvenes y de mediana edad. Relaciones establecidas en torno a actividades compartidas, así como a momentos pensados y facilitados para estimular la emergencia de vínculos sociales que promuevan, a su vez, la oportunidad de superar estereotipos mutuos, condición primera para poder avanzar en el proceso de construcción de una sociedad para todas las edades. [Ver Libro en PDF...](#)

Nota del Editor: Si desea escribirnos, enviar comentarios, informaciones o colaboraciones, puede hacerlo a la coordinadora: ximenaromero@gerontologia.org; a nuestros corresponsales: En Argentina: David Zolotow: dazolotow@fibertel.com.ar; en Colombia con la Psi. Elisa Dulcey-Ruiz: cepsiger@gmail.com ; En Cuba: Magdalena Rodríguez: malena@infomed.sld.cu ; En México: Celia Ramírez: celia_ramirez63@yahoo.com.mx ; y en Brasil: Marília Celina Felício Fragoso: mariliafelicio@yahoo.com.br Escribir a nuestra asesora Christel Wasiek: wasiiek@gmx.de

www.gerontologia.org

Editor responsable: [Ximena Romero](#), coordinadora de RLG

Echaurren 4, piso 7, Santiago de Chile / Fax: (56-2) 6966080

Si Ud. desea invitar a un amigo o amiga a recibir nuestro boletín, rogamos indicar que las suscripciones sólo se pueden hacer a través del portal internet de la RLG, ingresando a la siguiente página <http://www.gerontologia.org/portal/boletinSubscription.php>