

PASOS de adultos mayores



Al servicio de la dignidad humana

Boletín de Caritas Chile para los Clubes de Adultos Mayores | Nº 7 | junio-julio 2008

editorial



A PESAR DE TODO

Los Mayores se hacen fuertes. Es fácil verlo. Crece el número de Adultos Mayores que con gran responsabilidad asumen valiosos compromisos en provecho de la familia y de la sociedad. Se dan cuenta de que pueden hacer muchas cosas y no quieren quedar pasivos. Se reconocen protagonistas para labores nuevas.

Este crecimiento merece ser destacado y respaldado por todos ya que en el ambiente en el que vivimos, con cierta frecuencia, se considera a los Adultos Mayores como personas que “no producen” y, por lo tanto, sin valor. Vienen a ser considerados como una carga que se hace molesta. Incluso, son considerados como “estorbo”.

Pero, a pesar de todo, navegando contra esta dolorosa corriente, crece el impulso positivo y firme de quienes hacen ver la vejez como un valioso tesoro. Las dificultades que tienen que superar en su camino ponen de manifiesto que el impulso y buen ánimo con el que van avanzando es más fuerte.

Cada día son más las personas que toman conciencia de que envejecer no es una desgracia, sino algo positivo que da paso a nuevos roles en la sociedad y en la familia. Los conocimientos y la experiencia que se han adquirido con el correr de los años constituyen una fortuna que no podemos dejar perder.

Como cristianos sabemos que nuestras cualidades y todas las cosas que estén en nuestras manos las hemos de colocar al servicio del amor, como nos enseñó Jesús. Los mayores también tenemos que actuar según esta misma ley cuyo cumplimiento nos dignifica a todos.

Esta actitud de amor y servicio la hemos de concretar en la realidad en la que nos encontramos, esforzándonos por consolidar lo bueno y transformar todo lo que sea malo. Y, si es grande el rechazo y el maltrato que todavía se realiza hacia el Adulto Mayor, hemos de comprometernos todos para cambiar esta realidad. Es compromiso de todos, no sólo de los mayores, sino también de los demás adultos, de los jóvenes y de los niños. Un lugar significativo para esta labor es la familia.

No más abuso ni maltrato a los mayores. En la convivencia, todos hemos de estimularnos unos a otros para que cada persona haga su aporte según sus cualidades y acoja el aporte de los demás. Lejos de tolerar el maltrato o desconsideración a los Adultos Mayores, hemos de promover todos los procesos que se necesiten para que sean respetados con la dignidad que les corresponde y se tome conciencia del gran aporte que significan.

En el encuentro nacional de Caritas realizado el mes pasado, la Pastoral del Adulto Mayor dio un nuevo paso para fortalecer su articulación con los organismos de Pastoral Social en las Diócesis. Así, juntos todos, con la ayuda del Señor, seguiremos adelante superando dificultades.

† Juan Luis Ysern de Arce
Obispo Emérito de Ancud, Presidente de Caritas Chile

ACCIONES PASTORAL DEL ADULTO MAYOR 2008



15 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DEL NO MALTRATO EN LA VEJEZ

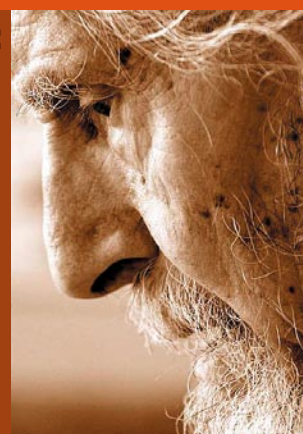


¡ SOMOS PERSONAS !

Temas de formación:

ESPIRITUALIDAD DEL ADULTO MAYOR

“La Espiritualidad es la dimensión humana que da sentido a la vida; a lo que hemos sido en el ayer, en el hoy y seremos en el mañana”



APRENDER A ENVEJECER, ¡ES UN RETO!



Uno de los temas prioritarios de la Pastoral del Adulto Mayor, es promover la Imagen Social Positiva de la Vejez y el envejecimiento.

GRACIAS A DIOS CADA DÍA SON MÁS LOS ADULTOS MAYORES QUE SE ORGANIZAN Y ACTÚAN DENTRO DE LA SOCIEDAD, ENTREGANDO SUS ESFUERZOS PARA CONSEGUIR UNA SOCIEDAD MEJOR QUE NO DEJE A NADIE MARGINADO.

ACCIONES PASTORAL DEL ADULTO MAYOR 2008

¡ PREPARANDO LA TIERRA PARA SEGUIR SEMBRANDO JUNTOS !

Preparando la Siembra PAM 2008

Todos los que formamos parte de la Pastoral del Adulto Mayor (PAM) seguimos preparando juntos la tierra y sembrando en hombres y mujeres, de todas las edades, del norte y del sur las semillas de una vida plena, de una vida con Dios.

Y sin duda, se han dado pasos en la construcción de este servicio de la Iglesia, la Pastoral del Adulto Mayor, con, para y desde las personas mayores, cuya mayor riqueza del camino recorrido, ha sido avanzar desde el protagonismo de los mayores en la animación de los procesos diocesanos.

En cada uno de los lugares donde estamos, se ha asumido el desafío de fortalecer este servicio e involucrar a los actores principales en esta tarea. Reflejo de aquello fue la Fiesta del Encuentro, realizada en Temuco, el Foro sobre Imagen Social de la Vejez, y las Jornadas de Formación con dirigentes y voluntariados, momentos importantes que marcaron el año recién pasado.

Este año, el trabajo de la Pastoral se inició en enero con el Encuentro Anual de los Responsables Diocesanos de la Pastoral del Adulto Mayor, en Santiago, donde se tomaron interesantes acuerdos para continuar el proceso. Se destacó la necesidad de fortalecer el rol de los dirigentes de los clubes, la formación al voluntariado, la generación de espacios de diálogo, así como potenciar más acciones de participación de las personas de mayor edad en la construcción de una sociedad más justa, fraterna y solidaria, que promuevan una imagen más positiva de la vejez y el envejecimiento.

En Iquique



En marzo se realizó la Jornada de Planeación de trabajo **Pastoral de Adulto Mayor de Iquique**, quienes ya en meses anteriores habían organizado la primera jornada de formación para dirigentes y voluntariado,

en donde se diseñaron en conjunto las líneas de trabajo para el presente año. El encuentro respondió al proceso de acompañamiento de Caritas Chile a la diócesis de **Iquique**. Esperamos continuar aportando al trabajo de tantas personas comprometidas en la tarea.

En Puerto Montt



En **Puerto Montt**, en los primeros días de marzo se realizó la jornada de formación para el voluntariado, una acción de fortalecimiento de la pastoral que tuvo una gran acogida incluso por parte de personas de los lugares más alejados de la diócesis. En especial destacamos la fraternidad de los organizadores de esta diócesis quienes facilitaron la asistencia de las responsables de la Pastoral del Adulto Mayor de las diócesis vecinas de Osorno y Ancud, con el propósito de que conocieran la experiencia, pudieran formarse y se animaran a replicar este encuentro en sus diócesis respectivas. Todos aprendimos y sin duda, especialmente, la riqueza de reconocer en el adulto mayor, a la persona, su valor y dignidad.

En Arica



A fines del mismo mes, nos trasladamos al extremo norte de nuestro país donde en conjunto con la **Pastoral de Adulto Mayor de la diócesis de Arica**, se desarrolló la experiencia

del Foro Sobre Imagen Social de la Vejez y el Envejecimiento, iniciativa que promueve la reflexión y el cambio cultural sobre esta materia. Este encuentro contó con la presencia de adultos mayores de la ciudad de Tacna -Perú-, y de los representantes de Programas de Caritas Cuba, Fundación para el Bienestar del Adulto Mayor de Caritas México, Caritas Perú, la representante del Portal de la Red Latinoamericana de Gerontología y Caritas Alemana, con quienes Caritas Chile conforman en conjunto el Programa Regional de Trabajo Social a favor de los adultos mayores de América latina y el Caribe. ¡ Gracias a todos ellos por acompañarnos y compartir nuestro quehacer !.

En Linares



La **diócesis de Linares** inició, el pasado 17 de abril un proceso de formación en comunicación con un grupo de 20 adultos y adultas mayores que, en forma de taller se prolongará en distintos encuentros hasta el 13 de junio. El objetivo de este proceso es entregar herramientas de comunicación para incidir de manera permanente en la opinión pública desde los mismos adultos mayores y con sus propias acciones.

En Santiago y San Bernardo



En abril y mayo, se han realizado distintos talleres de formación para la Cruzada de Servicio voluntario Caritas Chile (Devol ENAC), con la **Arquidiócesis de Santiago y**

la **Diócesis de San Bernardo**, y con ellas seguimos apoyando acciones durante este año para actualizar y fortalecer la ani-

mación y acompañamiento desde una perspectiva pastoral y gerontológica.

En Valparaíso

El 7 y 8 de mayo, la **Diócesis de Valparaíso** nos recibió para llevar adelante un proceso, realizando la Primera Jornada Diocesana de Formación para Dirigentes y Voluntariado. En ella participaron durante dos días, alrededor de 45 personas, compartimos nuevos enfoques para el trabajo de la PAM, que aportaron a fortalecer la alianza fundamental entre fe y vida en el mundo en que vivimos. Recogiendo la valiosa experiencia que dirigentes y voluntarias tienen y su propia vivencia de la etapa de vejez, descubrimos miradas renovadas de un servicio y trabajo que construimos con, desde y para las personas mayores.



Para este año, el camino continúa, y ya son varias las diócesis que han organizado las jornadas de formación para voluntariado y dirigentes de los clubes para los siguientes meses del año, en las que el equipo PAM de Caritas Chile podrá ponerse a disposición para aportar al fortalecimiento de este servicio eclesial. Algunas de ellas son: Arica, Iquique, Copiapó, Melipilla, San Bernardo, Talca, Concepción, Osorno, Ancud, Aysén y Punta Arenas y daremos cuenta de sus resultados en los próximos Boletines PASOS.

Nos queda animarlos para la Fiesta del Encuentro 2008, para la que como es de su conocimiento la Diócesis de Melipilla nos espera entre el 14 al 16 de noviembre. El gran trabajo que están realizando, da continuidad a la hermosa experiencia vivida en la diócesis de Temuco, nos compromete a participar de una hermosa fiesta de la vida, donde todos somos invitados.

Que el buen Padre nos acompañe en todas nuestras acciones que vienen para el año, mucho ánimo y que la cosecha de lo que juntos hemos ido sembrando sea abundante!!!!

Un abrazo fraterno.
Equipo Pastoral de Adulto Mayor

II PARTE

ESPIRITUALIDAD DEL ADULTO MAYOR

“En Él vivimos, nos movemos y existimos” (hech. 17, 28)



Todas las etapas de la vida ayudan a crecer, abren perspectivas y entregan capacidad de relacionarnos con el entorno. Las personas cultivamos afectos, emociones, dolores, frustraciones y esperanzas que se expresan en nuestras actitudes cotidianas en la relación con el mundo que nos rodea. Eso es lo que comprendemos como Espiritualidad humana, ese mundo interior que cada uno de nosotros posee y que constituye nuestra esencia de personas.

En este número del Boletín PASOS, les invitamos a continuar reflexionando en torno a nuestra Espiritualidad, entendida desde dos perspectivas, la dimensión humana y la dimensión creyente. Esperamos que estos aportes sirvan para promover en las organizaciones de adultos mayores, momentos de Encuentro, diálogo y la mirada profunda en torno a la vida personal y comunitaria, lugar donde se realiza la historia personal, la historia de salvación...

Desde nuestra dimensión humana:

- La conciencia es la que nos permite dar sentido a nuestra vida. Y en la medida que ese sentido resulte convincente para nuestra conciencia, **suscita en la persona la experiencia de Felicidad.**
- Cuanto mayor es el ejercicio consciente y libre en nuestras actuaciones, **tanto mayor es la calidad espiritual y, por lo mismo, humana de nuestra vida.**
- **Esa conciencia de sentido que hace feliz, motiva la libertad para decidir CAMINAR con gozo y coraje hacia aquello de lo cual se ha tomado conciencia.**
- **La Espiritualidad es la dimensión humana que da sentido a la vida; a lo que hemos sido en el ayer, en el hoy y seremos en el mañana.**
- La conciencia de sentido que, por lo mismo, hace feliz y es capaz de motivar la libertad como decisión ética en el sentido descubierto, **es la experiencia humana de lo que llamamos Espíritu de Dios.**

Desde nuestra perspectiva cristiana:

- La perspectiva creyente cristiana, **es la toma de conciencia de que el**

único criterio absoluto de sentido y, por lo tanto, de felicidad, **es la ética del Amor gratuito.**

- Dios es **Amor gratuito**, es decir, decisión libre de **Amar “hacia fuera”**. La toma de conciencia convincente y experimentada en nuestra propia vida acerca de esta verdad, **constituye precisamente la Buena Nueva cristiana.**
- La historia personal es el “lugar”, el tiempo y espacio donde se realiza la Historia de Salvación, para lo cual Dios – Amor, señala: “Pongo ante ti la vida y la muerte...” (Deut. 30,15-20). Ese proceso de discernir los caminos es la experiencia de “Los discípulos de Emaús” (Lc. 24,13-35)

Las Sombras: impedimentos, tristezas, temores, situaciones de pecado.

Las Luces: Caminos de conversión/amor, alegría y esperanza, vivencias valóricas, presencia del otro.

- **Refiere a un profundo cambio de mentalidad, que sin embargo, es más radical, puesto que implica “Volver al Camino”, en el contexto del diálogo de Jesús con el viejo maestro de la Ley, Nicodemo, para decirnos cotidianamente a cada uno de nosotros que “Es posible nacer de nuevo” (Jn.3,1-8).**

Expresiones de nuestra espiritualidad en lo cotidiano de nuestras vidas:

- La profundidad y nivel de madurez de la espiritualidad humana, animada por la identidad cristiana, se manifiesta en lo cotidiano de la vida, **a través de nuestras actitudes y formas de relacionarnos con nosotros mismos, con los demás, con el mundo creado y con Dios.**
- La riqueza de la fe cristiana, cuyo componente esencial es la Caridad, entendida como la capacidad de hacer visible en el mundo el Amor Gratuito de Dios por nosotros, implica la toma de conciencia de que esa identidad, ese amor del que somos objeto, nos compromete en una respuesta de amor: la responsabilidad de esforzarnos por hacer verdaderamente visible y palpable ese amor a todas las personas.

Este compromiso implica, entre otros aspectos:

- Defender la Dignidad de toda persona en su condición de hijo e hija de Dios, en todas las etapas de la vida.
- Trabajar por la justicia.
- Compartir los frutos de nuestros esfuerzos con quienes, a consecuencia de la injusticia de muchos, no pueden gozar de todo aquello a lo que tienen derecho y no pueden sentarse alrededor de la mesa de vida.
- Vivir el regalo de la vida con alegría auténtica, con todo lo bueno y lo aparentemente malo que día a día enfrentamos.
- Orar por los hermanos que sufren enfermedad, abandono, soledad, humillación, en fin, por todos aquellos que por diversas razones sufren y desesperan.

“LA ESPIRITUALIDAD ES LA DIMENSIÓN HUMANA QUE DA SENTIDO A LA VIDA; A LO QUE HEMOS SIDO EN EL AYER, EN EL HOY Y SEREMOS EN EL MAÑANA”.



FICHA DE TRABAJO:

Luego de compartir en el Club los contenidos del tema desarrollado, les invitamos a reflexionar y compartir su mirada del tema en torno a las siguientes preguntas:

1. **¿Qué es para nosotros la “Espiritualidad”?**
2. **¿Cuáles son las actitudes de nuestra vida cotidiana, que demuestran nuestra espiritualidad cristiana?**
3. **¿Qué podemos hacer nosotros para desarrollar espacios para crecer en nuestra espiritualidad?**

15 DE JUNIO DÍA MUNDIAL DEL NO MALTRATO EN LA VEJEZ



El 15 de junio se conmemora en todo el mundo el “Día Internacional de la Toma de conciencia contra el maltrato a los mayores”, con el que Naciones Unidas propone la reflexión en torno a este problema social.

Desde la Pastoral del Adulto Mayor, al hablar de abuso, maltrato y violencia no nos referimos solamente a las situaciones de maltrato físico o psicológico que se difunden en los medios de comunicación masiva, que sabemos existen, sino que también y sobre todo, nos referimos a las situaciones que afectan el bienestar y vida con dignidad de las personas, por lo tanto, cualquier clase de humillación, ofensa, intimidación, inequidad, arbitrariedad o injusticia.

Estas situaciones se dan en distintos contextos: en el interior de las familias y fuera de ellas, a través políticas diseñadas por el Estado y desde la acción pastoral. Son realidades que nos afectan a todos y es urgente buscar las causas que las generan. Animar creativamente a la reflexión y avanzar hacia su transformación.

¡ SOMOS PERSONAS !

Nadie tiene el derecho a hacernos sentir lo contrario...

Todos, con nuestra experiencia de vida y nuestras capacidades, estamos llamados a aportar al desarrollo armónico de la familia, la Iglesia y la sociedad.

1. Tipos de violencia, abuso y maltrato.

Algunas Precisiones¹:

- a. **Violencia:** Es el modo de actuar, en el cual una persona expresa ira, enojo, malestar de forma impetuosa hacia las personas mayores, con un comportamiento destinado a dañar o destruir, el cual puede ser intencionado o no, ya sea de forma física y/o psicológica.
- b. **Maltrato:** Es un acto único, reiterado o una omisión que causa daño o aflicción a una persona mayor y que se produce en cualquier relación donde existe una expectativa de confianza.
- c. **Abuso:** Es el acto social, que involucra a dos actores, en el cual uno de ellos viola los límites de la otra persona, además de ejercer presión para obtener un fin, sobre todo en materia económica y/o de bienes.

Conforme a lo anterior, la violencia, el abuso y maltrato en contra de las personas mayores debe ser tratada en forma amplia, con una perspectiva de análisis de las causas y consecuencias y una mayor conciencia de Derechos Humanos.

La pobreza, la exclusión social y la desvalorización de la imagen de las personas mayores constituye graves violaciones a los derechos fundamen-

tales y hace persistir la violencia, el abuso y maltrato en contra de este grupo poblacional. Las publicaciones existentes sobre esta situación, centran sus estudios en factores individuales y familiares, en las características del victimario y de su víctima y como consecuencia el tema sigue siendo considerado un problema familiar y no asunto social.

El maltrato a los adultos mayores tiene elementos en común con otros maltratos: uso del poder (alguien manda otro obedece, alguien fuerte alguien débil, alguien superior alguien inferior, alguien arriba alguien abajo, alguien grita alguien llora), **la violación a los derechos humanos y a la salud** (son actos que generan daño).

■ Por lo general las personas mayores no reconocen o no identifican haber sido víctimas de algún tipo de maltrato, bien porque no saben como hacerlo, por impedimento físico, por temor a perder el apoyo de su familia o por vergüenza de hacer pública su situación. Pese a ello, las escasas denuncias y estudios realizados al respecto señalan que una persona mayor violentada es afectada generalmente por más de una forma de maltrato de manera simultánea o sucesiva.

¹ Definiciones del Manual de Previsión de la Violencia y Maltrato en contra de los mayores. Fundación Bienestar del Adulto Mayor, México.



Desde un punto de vista legal...

El derecho a la integridad física y síquica de la persona es reconocida ampliamente por el Derecho Internacional y en nuestro país es una garantía consagrada por la Constitución Política de la República y, en ese carácter, posee un rango superior a cualquier Ley en Chile.

Desde el año 2004, en el caso de cualquier tipo de violencia al interior de la familia, la Ley establece mecanismos más expeditos para la resolución de estos conflictos. Es así como los Tribunales de Justicia, en especial los Tribunales de Familia, están llamados a atender las situaciones que pudieran afectar la integridad física y síquica, especialmente el bienestar y estabilidad emocional de los miembros al interior de un hogar.

Esto no exceptúa, todo lo contrario, incluye a las personas mayores que vivan bajo un mismo techo con otros que pudieran, directa o indirectamente, ejercer cualquier tipo de daño, abuso, ofensa, intimidación o humillación contra ellas.

2 Definiciones del Manual de Previsión de la Violencia y Maltrato en contra de los mayores. Fundación Bienestar del Adulto Mayor, México.

2. Tipos de abuso, violencia y maltrato²:

- **Maltrato físico y sexual:** refiere a agresiones que dañan la integridad corporal, realizado con la intención de causar dolor, lesión o ambas. Se produce generalmente cuando las personas mayores presentan deterioro en su salud, disminución de las facultades físicas y con ello, aumento de la discapacidad, por lo que deben depender de los cuidados y atención de otras personas y no pueden defenderse de actos violentos en su contra. Dentro de este tipo de maltrato encontramos la negligencia física, que se puede presentar por parte de la familia, otros cuidadores y por parte del mismo adulto mayor.
- **Abuso psicológico:** también llamado abuso emocional (conducta destructiva), son aquellos actos que deshumanizan y denigran a las personas mayores, provocando pena, dolor y angustia. Además genera sentimientos de mayor inseguridad, baja autoestima, invasión de la privacidad, despersonalización y aislamiento.
- **Abuso patrimonial o financiero:** refiere al mal uso o explotación del dinero y/o posesiones de la persona mayor. Ejemplo de este tipo de abuso y maltrato es la utilización de la pensión o jubilación de la persona mayor para beneficio propio, así como la apropiación de bienes inmuebles mediante fraude o engaño. El abuso se manifiesta también cuando la persona mayor se ve obligada a aportar dinero de su pensión para solventar gastos que no tienen que ver con su propio sustento. Este tipo de abuso y maltrato constituye una profunda injusticia, por cuanto en la mayor parte de las ocasiones, lo que los

mayores obtienen como bienes ha sido producto de esfuerzo y trabajo de largos años.

- **Maltrato estructural o social:** La diversidad de miradas negativas que se tienen acerca de la vejez y el envejecimiento, ha dado lugar para que se produzcan una serie de atropellos hacia las personas mayores. No cederles el asiento en los medios de transporte, burlarse de ellos y de sus limitaciones (por ejemplo, en los medios de comunicación), ignorarlos cuando llegan a un lugar, negarles atención médica oportuna y de calidad, no considerar sus realidades y diversidad en la construcción de las ciudades, no considerar sus aportes y experiencia en el desarrollo local y nacional, son formas en las que se expresa este tipo de maltratos.
- Junto a esto, se presenta la carencia de trabajo, la falta de políticas públicas adecuadas, el mal ejercicio e incumplimiento de leyes existentes, así como normas sociales, comunitarias y culturales que desvalorizan la imagen del adulto mayor, que resultan en perjuicio de su persona y que se expresan como discriminación, marginación y exclusión social.
- **Maltrato institucional:** refiere a la serie de comportamientos impregnados por una elevada carga de agresividad proveniente principalmente de personas que prestan sus servicios en instituciones de los sectores público, privado y social. Negación de servicios, retraso o demora en los accesos, atención deficiente, maltrato verbal hacia ancianos que solicitan orientación, atención de baja calidad por parte de cuidadores, entre muchas otras, son expresiones de este tipo de maltrato.



LA INVITACIÓN ES QUE TODOS TOMEMOS CONCIENCIA DEL VALOR Y DIGNIDAD QUE TENEMOS LAS PERSONAS DE TODAS LAS EDADES Y DESDE ESE RECONOCIMIENTO, NOS ABRAMOS A LA CONSTRUCCIÓN DE NUEVAS RELACIONES ENTRE HOMBRES Y MUJERES DE DISTINTAS EDADES, PARA CONTRIBUIR A HACER AUTÉNTICAMENTE HUMANO NUESTRO PAÍS.

La idea es que, independiente de quien sea (las mismas o cualquier persona) que ponga estos antecedentes en conocimiento de la Justicia, los Tribunales busquen, junto a los afectados, soluciones donde prime el respeto por los derechos de todos.

Es una obligación moral que quienes sufran o conozcan de cualquiera de estas situaciones, seamos capaces de ejercer nuestros derechos y denunciar las situaciones a fin de proteger a quienes sufren estas situaciones de abuso, violencia y maltrato.

Los nuevos desafíos...

Consideraciones finales:

- El abuso, maltrato y violencia a cualquier persona, no es "natural". Se trata de una conducta que se aprende y se transmite a través del proceso de desarrollo humano. Un hijo que observa a sus padres maltratar a su abuelo, probablemente repetirá las mismas actitudes con sus propios padres.
- El abuso, maltrato y violencia es recurrente, tiende a transformarse

en un hecho cotidiano que define las formas de relacionarse entre los miembros de una familia y de estos con su entorno social.

- El abuso, maltrato y violencia "es intencional", es decir, es ejecutado con la intención de causar daño y teniendo claro a quien se quiere dañar, como una forma de ejercer poder sobre otra persona. Se trata de un tipo de conducta que tiende a ir aumentando a medida que se tolera en las relaciones interpersonales.
- Frente a esta realidad, el gran desafío es que todos y todas quienes somos parte de la sociedad podamos comprender la vejez como

una etapa natural de la vida, hacia la que todos estamos avanzando, que aún cuando implica distintos cambios en diversos ámbitos, es también una etapa de grandes oportunidades para redescubrir el "arte de vivir".

"Es en el propio reconocimiento de la orfandad de tantos seres humanos de donde puede surgir otra manera de vivir, donde el hombre puede descubrir y crear una existencia diferente". Ernesto Sábato (2004).

FICHA DE TRABAJO

1. **Mirar nuestra realidad e identificar en la vida cotidiana de nuestras comunidades cuáles son las distintas formas de abuso, violencia y maltrato a la que nos vemos enfrentados.**
2. **A juicio de los participantes, cuáles son las causas de los abusos, maltrato y violencia que hemos identificado a partir de la pregunta anterior.**
3. **¿Qué podemos hacer nosotros desde nuestra realidad cotidiana, para aportar a desarrollar formas de convivencia entre las personas de distintas edades, a fin de transformar estas situaciones de abuso, violencia y maltrato que hemos identificado?**

"Trágicamente, el hombre está perdiendo el diálogo con los demás y el reconocimiento del mundo que lo rodea, siendo que es allí donde se dan el encuentro, la posibilidad del amor, los gestos supremos de la vida". Ernesto Sábato (2004), La Resistencia.

FIESTA DEL ENCUENTRO 2008 MELIPILLA NOS ESPERA



Al servicio de la dignidad humana



Diócesis San José de Melipilla



FUNDACION
ESPERANZA Y
SOLIDARIDAD

Melipilla, mayo de 2008

Señores y señoras

Adultos Mayores participantes de los clubes del Adulto Mayor de las diócesis de Chile

Estimas y estimados:

Junto con saludarlos cordialmente, la diócesis San José de Melipilla, en su Pastoral del Adulto mayor, tiene el placentero agrado de hacerles partícipes de nuestra FIESTA DEL ENCUENTRO MELIPILLA 2008, actividad de carácter nacional, que será realizada, Dios mediante, los días 14,15 y 16 de Noviembre en nuestra diócesis.

Este evento, tiene por finalidad CELEBRAR LA VIDA de las personas adultas mayores, a quienes desde nuestra identidad cristiana y eclesial, invitamos a ser testigos de la Fe, sabios en la Esperanza y Activos en el amor. Es por ello que agradecemos desde ya a todos quienes participarán de esta importante iniciativa, ya que su presencia nos permitirá a todos, hacer visible la imagen viva de un Chile unido y reunido en las alegrías de los años que se han vivido y se comparten con otros adultos mayores del país.

Los invitamos cordialmente, a ser parte de este Encuentro y los esperamos fraternalmente, llenos de entusiasmo, para que se unan a esta fiesta de esperanza, amistad y signo de una sociedad para todas las edades.

Finalmente, les compartimos que estaremos enviando en próxima fecha, información más detallada acerca de alojamientos, programa y otros antecedentes importantes a fin de que ustedes puedan desde ya gestionar la participación de sus delegaciones.

Agradecemos su acogida y nos despedimos atentamente de Usted,

Pbro. Miguel Angel Carrasco Ordenes
Asesor Pastoral Social

Victoria Tapia Marambio
Secretaria General Caritas Chile.

Isabel Molina Cepeda
Responsable Diocesana PAM Melipilla

+ Enrique Troncoso Troncoso
Obispo de Melipilla

II PARTE* APRENDER A ENVEJECER,

¡ES UN RETO!



ADULTO MAYOR: PERSONA, CIUDADANO, CREYENTE

Uno de los temas prioritarios de la Pastoral del Adulto Mayor, es promover la Imagen Social Positiva de la Vejez y el envejecimiento. La importancia de esta temática radica en la mirada negativa, desvalorizadas o peyorativa de esta etapa de la vida.

En el Boletín PASOS N° 6, Edición especial de Diciembre del 2007, abordamos la temática desde la afirmación de que APRENDER A ENVEJECER ES UN RETO!!! En el presente número de PASOS, les invitamos a continuar la reflexión sobre este tema, en la perspectiva del Adulto Mayor y su condición de persona, ciudadano y cristiano. Les proponemos una Ficha de Trabajo para compartir propuestas de acción que desde la Familia, la Iglesia y la Sociedad, nos animen a la construcción de nuevas relaciones humanas, basadas en el respeto a la Dignidad de las personas de todas las edades.

1. EL ADULTO MAYOR ES UNA PERSONA:

- La persona humana constituye un valor en sí misma, por el sólo hecho de ser otro.
- Frente al tema de la vejez, en ocasiones, el propio adulto mayor tiene una imagen negativa de sí mismo, como una persona incapaz, o sobrepasada, por las condiciones del entorno social, perdiendo incluso su percepción de libertad y autonomía.
- Necesitamos reconocer, entonces, que la dignidad de un hombre o mujer significa reconocerlo como sujeto de derechos.

Necesitamos recuperar la memoria del “arte del vivir” de nuestros pueblos originarios, concibiendo a las personas mayores como “seres para la vida”, este es un desafío prioritario.

2. EL ADULTO MAYOR ES UN CIUDADANO, CIUDADANA.

- Se requiere que las personas mayores, y toda la sociedad, tomen conciencia de los derechos que como ciudadanos – ciudadanas de un país, (derechos humanos fundamentales), los hace partícipes y constructores de la sociedad de la que son parte (como contraparte a la marginación y exclusión).
- Esta condición los hace co-responsables, es decir, sujetos de deberes y compromisos.
- La construcción de ciudadanía y de sociedad civil otorga a los ciudadanos, desde las propias percepciones

de la realidad en que viven, considerar el poder político como un potencial de todos los ciudadanos. Es ahí, en la sociedad civil, donde el hacer democracia se renueva y se reinventa continuamente.

- Es un desafío para nuestro país avanzar hacia imágenes de la vejez y del envejecimiento que, desde una perspectiva de Derechos Humanos, reconozcan a las personas mayores su valor y dignidad como ciudadanos colaboradores en la construcción de un país.

... Desde nuestra identidad cristiana y nuestra experiencia de pertenencia a la Iglesia...

3. EL ADULTO MAYOR CREYENTE: CRISTIANO, CRISTIANA.

- Desde nuestra identidad cristiana, la persona adulta mayor, se reconoce como miembro de la familia de Dios y parte activa de la vida de la Iglesia.
- Como tal, también posee derechos y deberes. Toda su vida, acciones, actitudes, expresan las huellas digitales de su Creador: Dios Padre, pues ha sido hecho a su imagen y semejanza.

* I Parte: Boletín PASOS N°6, Diciembre 2007, Imagen Social de la Vejez y el envejecimiento.

La construcción de imágenes sociales equilibradas de la vejez y el envejecimiento, requiere “aprehender” la vejez como una etapa natural del ciclo vital, que, como todas las otras, implica cambios y transformaciones que con PÉRDIDAS (agilidad – fuerza física - salud – condición social), y enormes OPORTUNIDADES (sentido pleno e integrado de la vida, experiencia, sabiduría en el arte de vivir, mirada realista y esperanzada de esta etapa).

Requiere tener conciencia (conocer) que vivimos en una sociedad que “ve” negativamente esta etapa, la que se asocia a inutilidad, fealdad, improductividad, abandono, etc. (cultura de lo bello, joven, exitoso y productivo). Por lo tanto, implica hacer visible la realidad de las personas ancianas, así como su valor y su aporte en distintos ámbitos de la vida.

Requiere asumir la tarea de actuar en distintos niveles (incidir) para transformar la “imagen” negativa de vejez y envejecimiento que provoca muchas situaciones de injusticia (marginación, soledad, exclusión, pobreza, “invisibilidad, menosprecio).

Requiere asumir que si la niñez “produce” niños, la adultez, adultos y la vejez VIEJOS!! Estamos llamados a dejar de tener miedo de ser llamados así...

También requiere que avancemos hacia la auténtica valoración del aporte de las personas mayores en:

a. La Iglesia:

En la toma de conciencia de que muchas de las acciones propias de la Iglesia (misión) son posibles gracias al compromiso y fidelidad de los adultos mayores.

En la valoración, reconocimiento de sus derechos como miembros y su incorporación activa a la vida y misión de la Iglesia (agentes pastorales).

b. La familia:

- En la toma de conciencia de que cada miembro de la familia “cuenta”, al margen del aporte que cada uno hace.
- Toma de conciencia que son origen de la vida de sus hijos y nietos, sin ellos no existirían las posteriores generaciones.
- Imprimen sentido de trascendencia a la historia individual y familiar y son imagen anticipada del origen y destino de cada uno de los miembros de la familia.

c. La sociedad:

- Debe incluir de manera coherente a todos los hombres y mujeres que viven en una comunidad, país.
- Las personas mayores son quienes han construido nuestro país, con sus luces y sombras.
- Su aporte desde esa experiencia es de gran valor para la vida de todos los individuos.

- La sociedad es responsable de retribuir ese aporte con sentido de solidaridad entre todas las edades.

Esta nueva forma de relaciones humanas, supone hombres y mujeres con corazón **solidario, abiertos al diálogo con el otro, en un contexto pluralista, superada la comodidad y la ambigüedad de una actitud meramente tolerante, abierta al respeto por el otro diferente. Implica disposición para escuchar al otro, en su ser otro distinto de mí, considerarlo como un interlocutor válido y digno de confianza, desde la libertad de expresarse porque se percibe escuchado.**



FICHA DE TRABAJO

A partir de la lectura de los contenidos en el Artículo “Aprender a Envejecer es un reto” 2ª Parte, les invitamos a comentar sus reflexiones en torno a las siguientes preguntas:

1. **A la luz de los aportes del texto, reflexionar y compartir: ¿qué opinan de la expresión: “tengo 73 años pero no me siento viejo, vieja”?**
2. **¿Cuáles son las principales apreciaciones negativas, mitos y/o prejuicios que los miembros del club perciben en su condición de personas que están envejeciendo?**
3. **¿Por qué creen ustedes que se producen esos mitos o imágenes “negativas” acerca de la vejez, o en torno a los “viejos”?**
4. **¿Qué podemos hacer nosotros, en nuestra realidad cotidiana, para aportar a cambiar las imágenes negativas que existen en nuestra sociedad acerca de la vejez y el envejecimiento? Elijan una acción que como club se comprometen a desarrollar.**



“Invitamos que nos envíen sus reflexiones a través de cartas u otros medios, para que podamos difundir sus opiniones”

Un abrazo fraterno a todas y todos los adultos mayores que hacen posible la Pastoral del Adulto Mayor

PASOS

PASOS de Adultos Mayores, N° 7, junio-julio de 2008

Director Responsable: Mons. Juan Luis Ysern

Dirección: Echaurren 4, Tel (56-2) 442.0404 Fax (56-2) 696.6080. Santiago, Chile

E-mail: adultomayor@caritaschile.org *Boletín disponible en Web:* www.caritaschile.org

© Caritas Chile. Se autoriza su reproducción citando la fuente. Los artículos firmados reflejan sólo la opinión de sus autores.