

MADUREZ SANA Y PRODUCTIVA
A PROPÓSITO DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ
EN COLOMBIA
UNA MIRADA DESDE LA SOCIEDAD CIVIL

ELISA DULCEY-RUIZ
FUNDACIÓN CEPSIGER

Y

RED LATINOAMERICANA DE GERONTOLOGÍA - RLG

Primer Encuentro Nacional de Salud Pública

Bogotá, octubre 8 – 12, 2009



PLAN NACIONAL
DE SALUD PÚBLICA

Colombia

Salud es vida y la vida un derecho de todos y todas

Una propuesta integral para orientar las acciones de mejoramiento de la salud, el bienestar y la calidad de vida de los niños y las niñas, los jóvenes, las mujeres gestantes, los adultos y los adultos mayores de todos los municipios y departamentos de Colombia.

¿Qué significa el logotipo? **Salud; equidad, inclusión, diversidad; vida y bienestar; cambio, movimiento y apertura.**

**ACERCA DEL DERECHO A LOS SERVICIOS DE SALUD PARA
TODAS Y TODOS; Y DEL DEBER DE TODAS Y TODOS DE
CUIDAR LA SALUD PERSONAL Y COMUNITARIA**

*... Se garantiza a todas las personas el
acceso a los servicios de promoción,
protección y recuperación de la salud.*

*... Toda persona tiene el deber de
procurar el cuidado integral de su salud y
la de su comunidad.*

Artículo 49 de la *Constitución de Colombia* (1991).

A PROPÓSITO DE LA VIDA, EL ENVEJECIMIENTO, LA VEJEZ, LA SALUD...

✓ *VIVIR ES ENVEJECER.*

✓ **VEJEZ ES EL NOMBRE QUE DAMOS A UNA ETAPA DE LA VIDA QUE IMPLICA HABER VIVIDO MUCHO TIEMPO.**

✓ *DISFRUTA EL HOY, SIN OLVIDAR EL MAÑANA.*

✓ **HAY FORMAS DE VIVIR-ENVEJECER SALUDABLES Y DAÑINAS... CONVIENE REVISAR LAS PROPIAS...**

A PROPÓSITO DE LA VIDA, EL ENVEJECIMIENTO, LA VEJEZ, LA SALUD...

✓ **SALUD, BIENESTAR, CALIDAD DE VIDA, SON TÉRMINOS QUE TIENEN QUE VER CON PERCEPCIONES, SENTIMIENTOS Y SENSACIONES PERSONALES, COMO TAMBIÉN CON CONDICIONES OBJETIVAS.**

✓ **MÁS QUE DEL PASO DEL TIEMPO, VIVIR Y ENVEJECER CON SALUD, O NO, DEPENDE DE LO QUE HAGAMOS EN EL TIEMPO Y DE LAS CONDICIONES EN QUE VIVAMOS.**

A PROPÓSITO DE LA VIDA, EL ENVEJECIMIENTO, LA VEJEZ, LA SALUD... Y LOS DERECHOS HUMANOS

**✓ LOS DERECHOS HUMANOS SON UNIVERSALES,
PERMANENTES, IRRENUNCIABLES; *NO TIENEN
FECHA DE VENCIMIENTO*, NI SON DISTINTOS EN
LA VEJEZ.**

**SÓLO QUE TANTAS VECES SE IRRESPETAN LOS
DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS EN LA
VEJEZ.... POR ESO INSISTIMOS EN RECORDARLOS.**

HACIENDO UN POCO DE HISTORIA: DERECHOS HUMANOS Y EDAD

- **Declaración Derechos del ‘hombre’** – 1789, Francia
- **Declaración Universal de los Derechos Humanos**
1948, Argentina
 - **Declaración de Brasilia – 2007: *Hacia una sociedad para todas las edades y de protección basada en Derechos...***

...Hacia una Convención vinculante acerca de los Derechos de las personas en la vejez; y por un Relator especial para velar por la promoción y protección de tales Derechos...

EN LA VEJEZ, LAS PERSONAS DEBEN SER RECONOCIDAS COMO UNA FUERZA PARA EL DESARROLLO

(Estrategia Regional de América Latina y el Caribe sobre Envejecimiento)

Tres prioridades acerca del envejecimiento y la vejez según el Plan de Madrid, 2002:

1. Las personas en la vejez como beneficiarias y aportantes al desarrollo.
2. El cuidado de la salud durante toda la vida, con énfasis en la vejez.
3. Entornos físicos y sociales accesibles para todas las edades.

¿QUÉ HACER Y QUÉ HACEMOS COMO SOCIEDAD CIVIL?

- Facilitar la revisión de percepciones, imágenes y creencias -personales y colectivas, de gobernantes y ciudadanos en general- acerca del envejecimiento, la vejez y las personas viejas. Necesitamos superar estereotipos, prejuicios y acciones discriminatorias, porque nos comportamos con las personas de acuerdo con la imagen que de ellas tengamos.

¿QUÉ HACER Y QUÉ HACEMOS COMO SOCIEDAD CIVIL?

➤ Contribuir a tomar conciencia del proceso de envejecimiento, como natural e ineludible y de la vejez como fase de la vida que debemos y podemos vivir con calidad.

La salud y la calidad de vida dependen de las condiciones en que vivimos y de los estilos de vida que mantengamos, desde el comienzo mismo del transcurso vital.

Si no morimos antes, todos llegaremos a vivir la vejez

¿QUÉ HACER Y QUÉ HACEMOS COMO SOCIEDAD CIVIL?

➤ Divulgar, promover, proteger
y respetar los Derechos Humanos,
los cuales no prescriben en la vejez:
se mantienen vigentes durante toda
la vida de todas las personas.

ESTAMOS COMPROMETIDOS CON ESTAS ACCIONES DES DE LA SOCIEDAD CIVIL:
PROGRAMA REGIONAL A FAVOR DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES – PRAM,
RED LATINOAMERICANA DE GERONTOLOGÍA < www.gerontologia.org >
FUNDACIÓN CEPSIGER PARA EL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL

Y... ¿CUÁLES DERECHOS HUMANOS EN LA VEJEZ?

TODOS... incluyendo el derecho a
un nombre!...

A una existencia física

A una existencia social

A una existencia cultural

A una existencia autodeterminada

ALGUNOS PRINCIPIOS CLAVES *

✓ **Cuidados**

✓ **Autorrealización**

✓ **Participación**

✓ **Reconocimiento y dignidad**

✓ **Independencia**

* Principios de las Naciones Unidas en favor de las personas de edad, 1991

**ESTAMOS COMPROMETIDOS CON ESTAS
ACCIONES DESDE LA SOCIEDAD CIVIL:**

**FUNDACIÓN CEPSIGER PARA EL DESARROLLO
HUMANO Y SOCIAL**

**PROGRAMA REGIONAL A FAVOR DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES – PRAM**

RED LATINOAMERICANA DE GERONTOLOGÍA

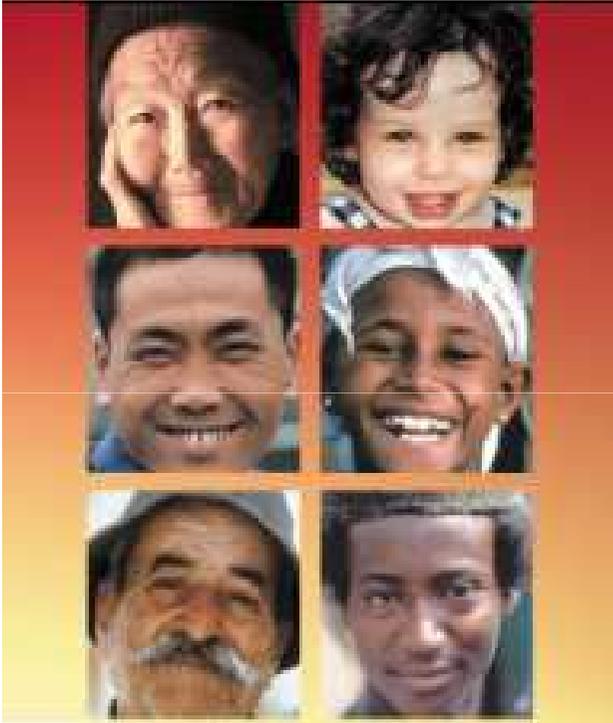
< www.gerontologia.org >

Por una sociedad para todas las edades

***Salud es vida y vivir
es un derecho
de todos y todas...***



...en todas las edades.



*Una sociedad con
y para todas las
edades*

Naciones Unidas

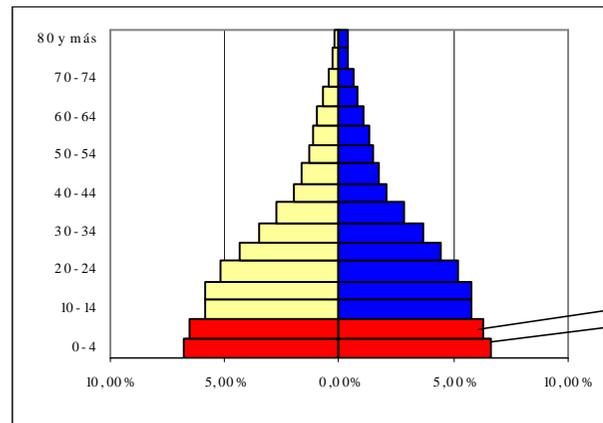
EL ENVEJECIMIENTO DE LOS JÓVENES COLOMBIA - 1985 A 2050

DÍA MUNDIAL DE LA POBLACION

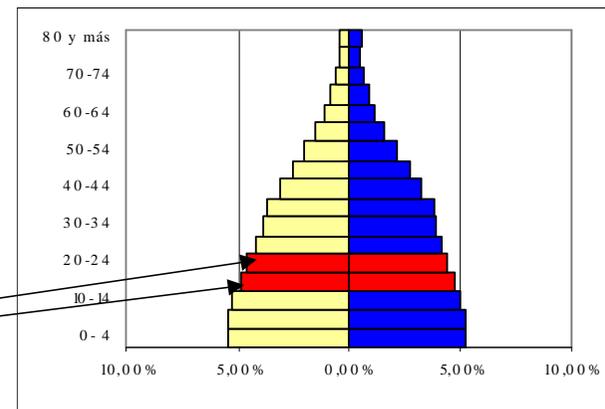
www.dane.gov.co

Estructura de la población por sexo y edad

1985



2003



dane@dane.gov.co

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA



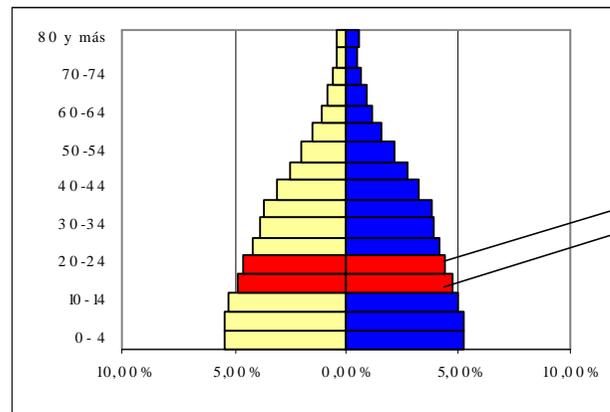
EL ENVEJECIMIENTO DE LOS JÓVENES COLOMBIA - 1985 A 2050

DÍA MUNDIAL DE LA POBLACION

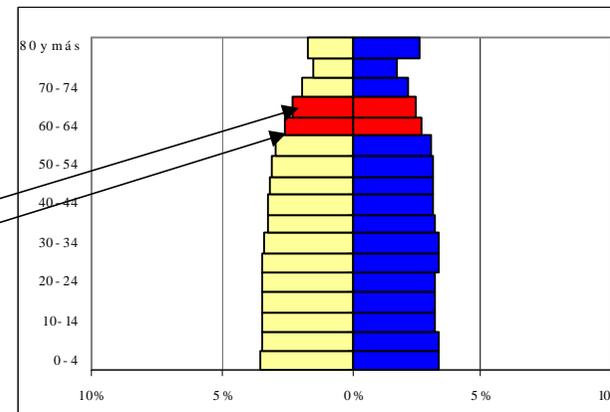
www.dane.gov.co

Estructura de la población por sexo y edad

2003



2050



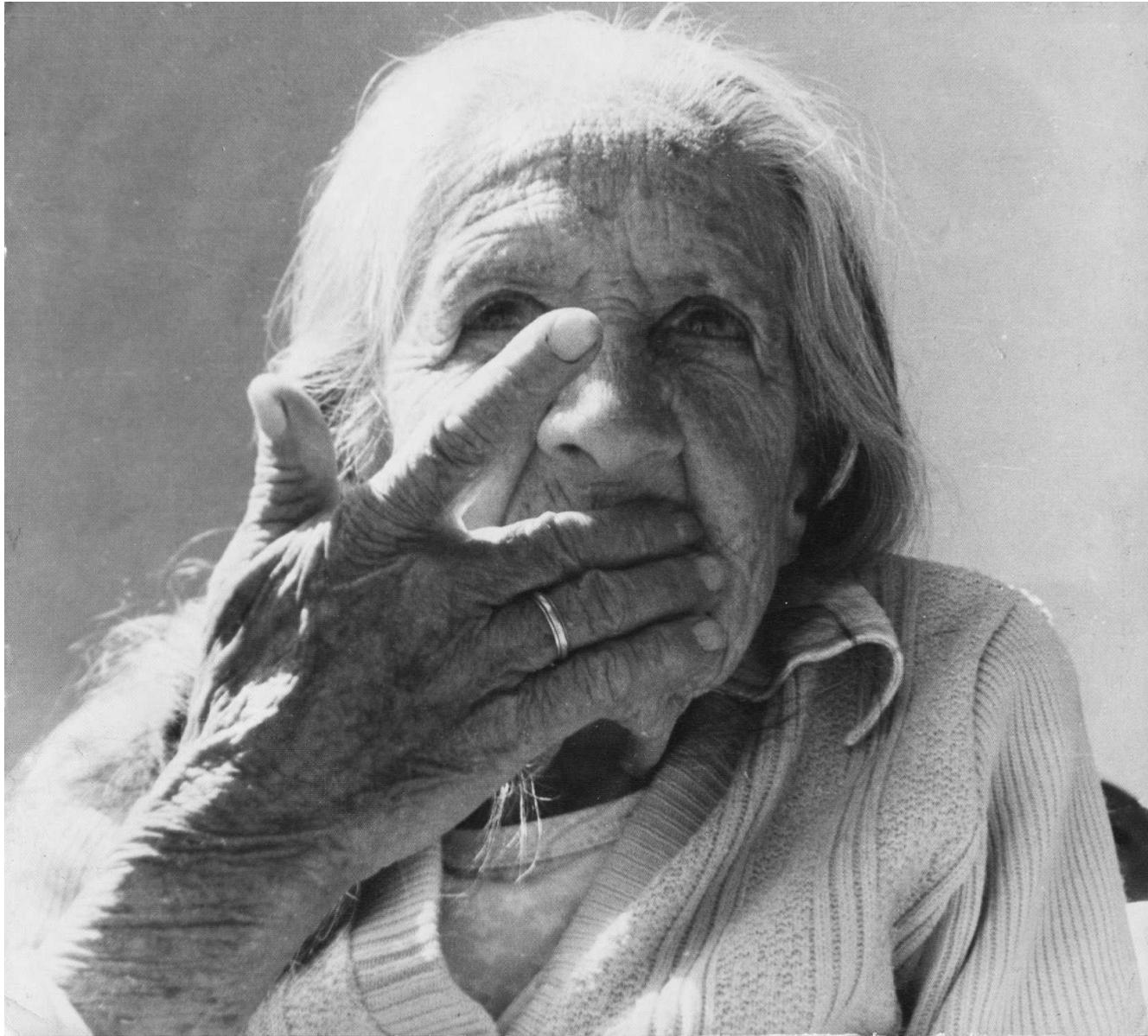
dane@dane.gov.co

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO NACIONAL DE ESTADÍSTICA



Y una pregunta final:

¿Cuáles, considera usted,
que son los Derechos
más vulnerados a las
personas adultas mayores
en Colombia?



ISABEL ~ Chía, Cundinamarca, Colombia (1981) – Foto: Elisa Dulcey-Ruiz - Reconocimiento UNESCO, 1982



Niñez en la laguna ~ Upper Hamlet, Plum Village, Francia ~ Foto: Amelia Luize, Julio, 2008.