



## GUÍA INFORMATIVA

### REUNIÓN REGIONAL DE SOCIEDAD CIVIL SOBRE ENVEJECIMIENTO MADRID+10: DEL PLAN A LA ACCIÓN Escuela Social Juan XXIII; San José, Costa Rica, 6, 7 y 8 de mayo 2012

- **SOBRE INSTALACIONES Y SERVICIOS DE LA ESCUELA SOCIAL JUAN XXIII:**

**Ubicación: Escuela Social Juan Veintitrés S.A.**  
Tel (506):2279-5904  
Fax (506):2278-7561  
Del Palacio Municipal de Tres Ríos  
1.5 Km al Norte y 1.5 Km al Este

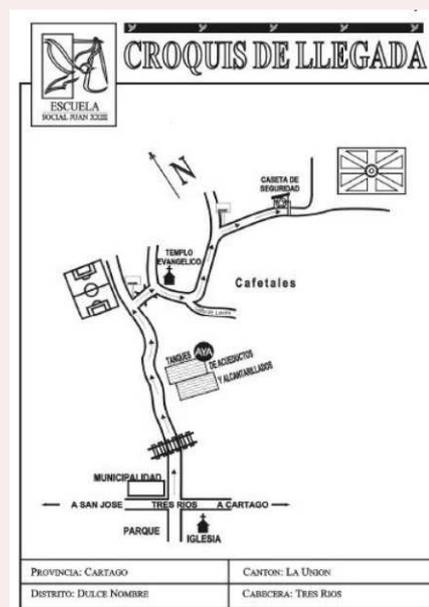
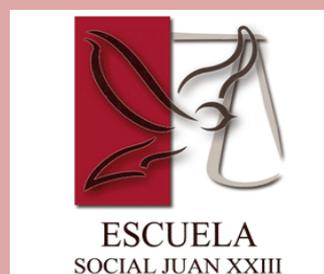
#### **PAQUETE PROMOCIONAL ALOJAMIENTO EN ESCUELA SOCIAL JUAN XXIII**

Alojamiento en habitaciones compartidas con  
alimentación por tres días: **USD 120,00**  
(Ciento Veinte Dólares Americanos)  
Cupos limitados  
Interesados contactar:  
[sociedadcivilmadridmas10@gmail.com](mailto:sociedadcivilmadridmas10@gmail.com)

#### **Información adicional de la Escuela Juan XXIII**

- ❖ Cuenta con internet Wi-Fi y planta eléctrica.
- ❖ Fotocopias, transmisión y recepción de fax.
- ❖ Venta de tarjetas telefónicas nacionales e internacionales.
- ❖ Venta de productos básicos de uso personal.

**Para mayor información consulte:**



**[http://www.escuelasocialjuanxxiii.com/quienes\\_somos.html](http://www.escuelasocialjuanxxiii.com/quienes_somos.html)**



• **ALTERNATIVAS DE HOTELES Y ALTERNATIVAS DE ALOJAMIENTO:**

◦ **ALTERNATIVAS DE HOTELES:**

▪ **Opción 1: Hotel Ave del Paraíso**

**Dirección:** 50 metros al Norte de la Facultad de Derecho de la Universidad de Costa Rica. San Pedro, San José, Costa Rica

**Tel:** (506) 2225-8515

**Fax:** (506) 2253-7408

**Correo electrónico:** [aparaiso@racsa.co.cr](mailto:aparaiso@racsa.co.cr)

**Página web:** [www.hotelavedelparaiso.com](http://www.hotelavedelparaiso.com)

▪ **Opción 2: Hotel Balmoral**

**Dirección:** En pleno centro de San José, este hotel de negocios, Balmoral Hotel, se encuentra a muy poca distancia de Teatro Nacional, Plaza de la Cultura y Plaza de la Democracia. Otros lugares de interés incluyen Parque Central de San José y Museo de Oro.

**Tel:** (506) 2225-8515

**Fax:** (506)

**Correo electrónico:** [info@balmoral.co.cr](mailto:info@balmoral.co.cr)

**Página web:** [www.balmoral.co.cr](http://www.balmoral.co.cr)

▪ **Opción 3: Boutique Hotel Jade**

**Dirección:** 250 mts norte de Autos Subaru, Los Yoses, San Pedro Montes de Oca, San José.

**Tel:** (506) 2224-2455

**Fax:** (506) 2224-2166

**Correo electrónico:** [info@hotelboutiquejade.com](mailto:info@hotelboutiquejade.com)

**Página web:** <http://www.hotelboutiquejade.com>

◦ **ALTERNATIVAS DE ALOJAMIENTO**

▪ **Opción 1: Apartotel Los Yoses**

**Dirección:** Barrio Los Yoses, San José, Costa Rica.

**Tel:** (506) 2225-0033

**Fax:** (506) 2225-5595

**Correo electrónico:** [losyoses@apartotel.com](mailto:losyoses@apartotel.com)

**Página web:** <http://www.apartotel.com/>

▪ **Opción 2: Hostal Casa Yoses**

**Dirección:** Avenida 8, Calle 41. 250 mts Oeste de Cafetería Spoon, en los Yoses, San José.

**Telefax:** (506) 2234-5486

**Correo electrónico:** [info@casayoses.com](mailto:info@casayoses.com)

**Página web:** <http://www.casayoses.com>

REUNION REGIONAL DE SOCIEDAD CIVIL SOBRE ENVEJECIMIENTO MADRID+10:  
 DEL PLAN A LA ACCION  
 ESCUELA SOCIAL JUAN XXIII  
 SAN JOSE, COSTA RICA, MAYO 6, 7 Y 8 DE 2012  
[sociedadcivilmadridmas10@gmail.com](mailto:sociedadcivilmadridmas10@gmail.com)



- **Opción 3: Hotel Casa Cambranes**  
**Dirección:** Barrio La Solera, Los Yoses, San Pedro de Montes de Oca, a un costado de la Corte Interamericana de Derechos Humanos  
**Telefax:** (506) 2253-8858  
**Correo electrónico:** [info@casacambranes.com](mailto:info@casacambranes.com)  
**Página web:** <http://www.casacambranes.com/espanol.html>
  
- **Opción 4: Hotel D'Galah**  
**Dirección:** Costado norte de la Universidad de Costa Rica, San Pedro Montes de Oca  
**Tel:** (506) 2280-0614  
**Fax:** (506) 2280-8092  
**Correo electrónico:** [dgalah@racsa.co.cr](mailto:dgalah@racsa.co.cr)  
**Página web:** No disponible

- **TRANSPORTE DENTRO DE SAN JOSÉ**

- **¿Cómo llegar a la Escuela Juan XXIII?**

- **Buses**

Hay que llegar a la estación de buses de Tres Ríos; la cual se ubica en el centro de San José, Avenida Segunda. El pasaje tiene un costo de: ¢250 colones (\$0.5)

- **Taxis**

Los taxis oficiales en Costa Rica se identifican por ser de color rojo y pueden ser reconocidos por las marcas triangulares de color amarillo generalmente en la parte frontal de las puertas. La tarifa mínima es de ¢570 colones (equivale a \$1.25). Adicionalmente se cobra ¢550 el kilómetro del recorrido. Usted paga la tarifa directamente al conductor del taxi.



Nombre de la compañía de taxis	Teléfono
Taxis Alfaro	(506) 2221-8466
Taxi San Jorge	(506) 2221-3434
La Guaria	(506) 2227-9300
Coopetico	(506) 2224-7979
Coopetaxi	(506) 2235-9966
Taxis unidos aeropuerto <a href="http://www.taxiaeropuerto.com/">http://www.taxiaeropuerto.com/</a>	(506) 2221-6865

REUNION REGIONAL DE SOCIEDAD CIVIL SOBRE ENVEJECIMIENTO MADRID+10:  
DEL PLAN A LA ACCION  
ESCUELA SOCIAL JUAN XXIII  
SAN JOSE, COSTA RICA, MAYO 6, 7 Y 8 DE 2012  
[sociedadcivilmadridmas10@gmail.com](mailto:sociedadcivilmadridmas10@gmail.com)



- **VUELOS, TOUR y MUSEOS:**

- **Información de vuelos internacionales:**

**LACSA** es la Línea Aérea oficial de Costa Rica. Algunas de las Líneas Aéreas que tienen a Costa Rica como destino son: American Airlines, United Airlines, Continental, Delta Airlines, LTU, MartinAir, Mexicana, Taca, Copa e Iberia.

- **Tour:**

**AGETOUR** es una agencia especializada en la persona mayor y su familia. Organizan paquetes turísticos pensados para personas mayores en la modalidad de ecoturismo, turismo rural y de salud.

Si a usted le gusta la naturaleza, conocer lugares nuevos, compartir en familia, con los amigos, un grupo de iguales o viajar solo. Puede disfrutar de todo ello con las diversas opciones que Agetour le ofrece.

Descubra la riqueza de nuestros bosques y disfrute de la exuberante belleza y gran variedad de áreas protegidas que podrá encontrar en nuestro país. Sin lugar a dudas le ayudara a conocer y comprender los secretos que esconde la naturaleza.

Agetour le brinda:

- Una atención cálida, respetuosa y confiable.
- Excursiones educativas, en las que aprenderá sobre la naturaleza y las costumbres de los residentes de los lugares visitados
- Promovemos el acceso a instalaciones y transporte adaptado.
- Acompañamiento, convivencia y comodidad
- Personal especializado: guías preparados y con conocimiento
- Seguridad: con paramédicos y las pólizas correspondientes
- Le elaboramos los viajes individuales y grupales, nacionales e internacionales adecuados para cada destino. De acuerdo a sus gustos y preferencias

**Contacto:** Jetty Jenkins

**Teléfono:** (506) 2256-1194

**Correo electrónico:** [agetour@ageco.org](mailto:agetour@ageco.org)

**Página web:** <http://www.agetours.org>



◦ **Museos:**

▪ **Museo Nacional de Costa Rica**

**Ubicación:**

**Tel:** (506) 2257-1433

**Fax:** (506) 2233-7427

**Horario:** Todos los días de 9:15a.m. – 4:30p.m.

**Costo:** ¢5500.00 adultos extranjeros / ¢4000.00 estudiantes extranjeros

**Correo electrónico:** [informacion@museocostarica.go.cr](mailto:informacion@museocostarica.go.cr)

**Página web:** <http://www.museocostarica.go.cr/>

▪ **Museo de arte costarricense**

**Ubicación:** Parque Metropolitano La Sabana, contiguo a la estatua de León Cortés. San José. El Museo es la antigua terminal del primer Aeropuerto Internacional de Costa Rica, que se conoció también como Aeropuerto de La Sabana.

**Tel:** (506) 2256 -1281

**Fax:** (506) 2296-4533

**Horario:** Lunes: cerrado. De martes a domingo de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.

**Costo:** Entrada gratuita

**Correo electrónico:** [macprensa@musarco.go.cr](mailto:macprensa@musarco.go.cr)

**Página web:** <http://www.musarco.go.cr/>

• **OTROS DATOS DE INTERÉS:**

**La moneda oficial es el Colón. El cambio del dólar, según el Banco Central al 20-01-12:**

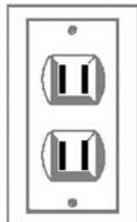
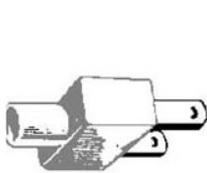
- **Compra:** ¢503.62
- **Venta:** ¢514.59

**Algunos datos que pueden servir para comparar el valor de la moneda son:**

- Una botella de agua cuesta ¢500 colones aproximadamente, equivalente a \$1 dólar
- Una gaseosa de 500 ml cuesta ¢750 colones aproximadamente, equivalente a \$1.45 dólares
- Un caja de leche cuesta ¢650 colones aproximadamente, equivalente a \$1.26 dólares
- Un almuerzo en restaurante varía entre ¢2500 y ¢6000 colones, equivalente a \$5 y \$12 dólares aproximadamente.

**Corriente eléctrica. Voltaje 120 V.**

- Enchufes





## Geografía

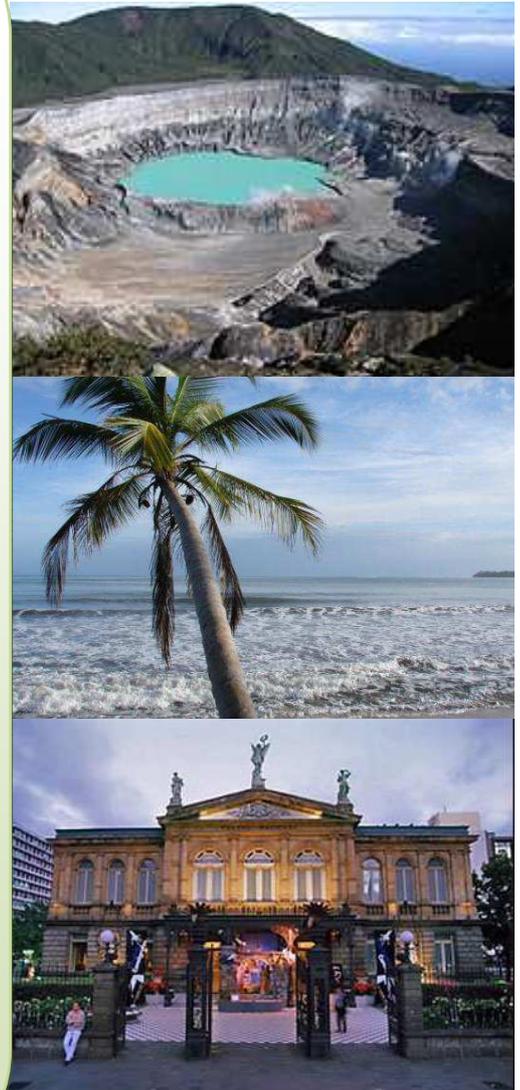
Geográficamente, Costa Rica se sitúa entre el paralelo 8° y 11° de latitud norte y 82° a 85° grados de longitud al oeste. Incluyendo las islas asociadas a la superficie el total es de 51'100 km<sup>2</sup> (50'660 km<sup>2</sup> de tierra y 440 km<sup>2</sup> de agua). Costa Rica es aproximadamente 20% más grande que Suiza, pero uno de los países más pequeños de América Central.

Costa Rica limita al norte con Nicaragua por medio de una línea fronteriza de 309 kilómetros y al sur con una línea fronteriza de 296 kilómetros con Panamá. Costa Rica limita al este con el Mar Caribe ó Atlántico y al oeste con el Océano Pacífico. La costa del Pacífico mide 1.016 kilómetros, del Caribe 212 kilómetros. El país ofrece en ambas costas 1.200 kilómetros de playas con algunas excepciones de zonas de protección.

La costa pacífico ofrece más alternativas de playas pintorescas, muchos bahías, golfos y pequeñas islas. Hay gran infraestructura turística y una marina para yates. En el Caribe, en la parte norte, se encuentre el Parque Nacional de Tortuguero, conocido como el Amazonas de Costa Rica. Un poco más al sur es la ciudad portuaria de Limón, rodeado de plantaciones gigantes de piña y de banano. La región del Caribe Sur es conocida por su rica biodiversidad, hermosas playas con palmas y bosques tropicales.

La Isla de Coco, uno de los últimos paraísos naturales mejor conservadas del mundo, que también pertenece a Costa Rica y está protegido como parque nacional y es declarado patrimonio de la humanidad. Se ubica a 532 kilómetros al oeste de la costa pacífica y tiene una superficie de 23,85 Km<sup>2</sup>.

Costa Rica posee una posición geográfica de privilegio sirviendo de puente entre las culturas del norte y del sur de América Latina. Por lo que se ha producido en Costa Rica una gran biodiversidad, que es único en el mundo. Hasta la fecha, se cuenta con más de 13.000 especies de plantas, 6.000 de mariposas, 162 especies de anfibios, 220 reptiles, 1.600 peces y más de 850 especies de aves.





## CLIMA

Costa Rica tiene un clima muy definido con dos estaciones. La época lluviosa que va desde mayo a noviembre y la época seca que se define desde diciembre hasta finales de abril. El único clima que difiere es la región atlántica marcada por influencia de los vientos alisios del norte y por eso hay lluvias durante casi todo el año con días de verano en forma alterna.

Durante la temporada de lluvias, hay dos cortas estaciones secas en Junio (Veranillo de San Juan) y en Agosto (Canícula). Debido a la ubicación geográfica las temperaturas anuales no varían mucho. Por las costas, la temperatura anual varía entre 22° y 35° C, en el Valle Central entre 15° y 25° C y en las regiones más altas del volcán Irazú y el Cerro Chirripó, a 3.820 metros sobre nivel del mar, el termómetro también puede caer por debajo de cero.

En la zona norte de Costa Rica (Guatuso, Upala etc.) y en la región de La Fortuna (Volcán Arenal) el clima se mantiene variable con lluvias durante todo al año excepto marzo/abril y septiembre/octubre y la mejor época del año para observar los alrededores del volcán son los meses de septiembre y octubre. La precipitación de las lluvias es 3.500 milímetros en Puerto Limón en comparación con 1.850 en el capital de San José.



**Instituto Meteorológico  
Costarricense**

<http://www.imn.ac.cr>