

I Jornada Nacional de Actividad Física para un Envejecimiento Saludable

1 de Octubre de 9 a 17.30hs
Curpaligüe 1150 CABA

Se entregan certificados de asistencia

Dirigido a:
Estudiantes y profesionales de la Salud
Estudiantes y profesionales de la Educación Física

Informes e Inscripción:

jornadarafam2011@hotmail.com.ar

RAFAM

Red de Actividad Física para Adultos Mayores



***I JORNADA NACIONAL DE ACTIVIDAD FISICA PARA UN ENVEJECIMIENTO
SALUDABLE***

1 de Octubre de 2011 de 9hs a 17.30hs

Instituto Superior de Educación Física N° 2 Federico Williams Dickens

(Curpaligüe 1150 Capital Federal)

ORGANIZAN:

INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACION FISICA FEDERICO WILLIAMS DICKENS
RAFAM ARGENTINA

DESTINATARIOS:

Estudiantes de Educación Física, Profesores de Educación Física, Kinesiólogos,
Asistentes Geriátricos, Instructores de Gimnasia, Licenciados en Educación Física,
Enfermeros, Médicos, Psicólogos, Nutricionistas, otros.

VACANTES

200 (Doscientos)

PROGRAMA:

Horario	Tema	Disertante
9 a 9.30 hs	Acreditación	
9.30 a 9.40	Apertura Oficial	Autoridades ISEF Dickens Miembros de la RAFAM Argentina
9.40 a 10.20	ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE	Lic. Helena Peton Coordinadora del Programa Nacional de Envejecimiento Activo y Salud para los Adultos Mayores del Ministerio de Salud de la Nación (MSAL). Asesora técnica para la puesta en marcha de políticas públicas relacionadas con el envejecimiento activo, la promoción de la salud y la atención primaria de la salud adaptada a los adultos mayores. Ministerio de Salud de la Nación (MSAL)
10.20 a 11	CALIDAD DE VIDA: ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON.	Cristina Pecci. Doctorada en Psicología y Lic. en Sociología. Jefe de la Sección de Calidad de Vida. Programa de Parkinson. Hospital de Clínicas. Mariano Méndez Profesor de Educación Física
11.00 a 11.10	Intervalo	
11.10 a 11.50	CALIDAD DE VIDA Y SALUD EN EL ADULTO MAYOR	Dra. Sonia Zerdiew Médica especialista en clínica médica, geriatría, gerontología y auditoría médica Miembro titular de AMA (Asociación Médica Argentina) Miembro titular (Sociedad Argentina

		de Gerontología y Geriatria) Socio Fundador de AGENOR (Sociedad de Geriatria y Gerontología del Conurbano Norte)
11.50 a 12.30	TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA ADULTOS MAYORES	Lic. Vilma Raimondo Psicóloga. Especialista en Geriatria Instituto Municipal de Geriatria Rodriguez Ortega MVL CRTE MVL Coordinadora en Recursos Humanos "Taller de proximidad en Jubilación"
12.30 a 12.50	PAPELNONOS Un Programa Social, Educativo y Cultural orientado a promover y generar espacios de participación para un Envejecimiento Activo con Inclusión Social	
12.50 a 14	Almuerzo	
14 a 14.40	LA ACTIVIDAD FÍSICA Y ACV EN EL ADULTO MAYOR	Prof. Silvia Gramuglia Especializada en actividad física, salud y discapacidad - Guardavida - Entrenadora técnica de natación Prof. del Servicio de Educación Física del Instituto de Rehabilitación de Vicente Lopez Dr. Anselmo Marini de 1998 a la actualidad. Coordinadora del Servicio de Educación Física del Instituto de Rehabilitación de Vicente Lopez Dr. Anselmo Marini desde Marzo de 2004 hasta Mayo del 2011 Prof. Maximiliano Guiraldes Especializado en actividad física, salud y discapacidad - Guardavida Prof. del Servicio de Educación Física del Instituto de Rehabilitación de Vicente Lopez Dr. Anselmo Marini del 2000 a la actualidad Lic. Maria Luz Acuña Falcon Especializada en actividad física, salud y discapacidad Prof. del Servicio de Educación Física del Instituto de Rehabilitación de Vicente Lopez Dr. Anselmo Marini del 2004 a la actualidad

14.40 a 15.20	EDUCACIÓN FÍSICA "PERMANENTE" Y PROGRAMAS UNIVERSITARIOS PARA ADULTOS MAYORES.	Lic. Debora Di Domizio Coordinadora del Programa de Educación Permanente de Adultos Mayores Universidad Nacional de La Plata
15.20 a 16	EVALUACIÓN DE LA APTITUD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR	Lic. Martin Farinola Coordinador del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y Biomecánica. ISEF Nº 2 "Federico W. Dickens"
16 a 16.10	Intervalo	
16.10 a 16.50	ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS PARA LA SALUD	Mg Gustavo Moreno Miembro del Comité Ejecutivo de RAFA-PANA, CDC. Coordinador del Programa Nacional de Actividad Física para la Salud, CeNARD. Secretaría de Deportes de la Nación. Miembro de la Comisión Nacional para la Promoción y Control de Las Enfermedades Crónicas no Transmisibles. MSN. Coordinador de la RAAF Red Argentina de Actividad Física
16.50 a 17	Cierre	Prof. Silvia Maranzano Coordinadora RAFAM Argentina
17.00 a 17.10	Programa Activa Salud Programa de Actividad Física para mayores de 50 años del ISEF F W Dickens	
17.10 a 17.30	Entrega de Certificados	

INSCRIPCION:

jornadarafam2011@hotmail.com.ar