

10° ANIVERSARIO



**Red Latinoamericana, de  
GERONTOLOGÍA**  
[www. gerontologia.org](http://www.gerontologia.org)

PUBLICACIÓN RLG

**EN HOMENAJE A LILA BEZRUKOV DE VILLALBA**  
PRIMERA COORDINADORA  
RED LATINOAMERICANA DE GERONTOLOGÍA

MONTEVIDEO, OCTUBRE DE 2009.

## PRESENTACIÓN

**F**estejar los diez años de la Red Latinoamericana de Gerontología (RLG), significa recordar su inicio, su desarrollo y los desafíos de hoy día. Significa hablar de la cooperación entre instituciones, pero significa sobre todo recordar a las personas que dieron alma y vida al desarrollo de la RLG.

He tenido el privilegio de estar presente en el año 1999, en Madruga/Cuba, cuando se propuso entre un grupo de representantes de instituciones hermanas de la Cáritas Alemana, buscar un medio moderno de intercambio profesional en el área de la gerontología social.

Pocos años antes, en 1989, la World Wide Web facilitó al público en general, el intercambio de documentos y vínculos a través de Internet, por lo que quedó rápidamente claro que un Portal-Internet podría ser el medio para fomentar el intercambio deseado por los colegas de las Cáritas en la región que trabajaban a favor de los adultos mayores. Pero desde un principio se pensó que debía ser una Red amplia que abarcara toda América Latina y el Caribe y que se dirigiera no solamente a las Cáritas, sino a toda la comunidad gerontológica, entendiendo que ésta la constituían profesionales e instituciones de la sociedad civil y de los gobiernos.

Para transformar una idea en realidad, se requiere personas con visión, compromiso y competencia. En Lila Bezrukov de Villalba encontramos la persona que cumplió estas exigencias, en especial la competencia gerontológica. Cuando Lila, colega y amiga aceptó el cargo de coordinadora de la RLG, supo además crear las condiciones organizativas y técnicas para que un portal Internet en gerontología pueda funcionar para poder cumplir sus objetivos.

Lila trabajaba desde los años 70 en el área de la Gerontología Social, cuando los profesionales del trabajo social apenas habían descubierto este campo de trabajo, por lo que ella sintió una fuerte necesidad de especializarse y mantenerse actualizada sobre los avances gerontológicos para luego integrarles en su práctica profesional. Participó e intervino en múltiples Congresos y eventos internacionales lo que le permitió establecer y mantener fuertes lazos profesionales e institucionales en todo el continente.

Como coordinadora Lila Villalba puso su competencia gerontológica y su capital profesional de relaciones a disposición de la RLG, incentivando así el intercambio y promoviéndola como enlace entre los diferentes contextos latinoamericanos. El grupo de los corresponsales de los diferentes países, hasta hoy demuestra la visión del principio de desarrollar realmente una red continental.

Una preocupación permanente de Lila fue la calidad gerontológica de la RLG que se manifestaba en la promoción de conceptos del envejecimiento y de la vejez acordes a

los nuevos conocimientos científicos a través de la selección de material publicado y de la introducción de un Editorial mensual que hasta hoy se mantiene.

En la vida de las organizaciones existen varias etapas. Lila Villalba, cumplió como primera coordinadora de la RLG la muy importante y decisiva etapa del inicio entre los años 1999 y 2002, dejando buenas bases para que otros sigan adelante. Hoy, cuando celebramos 10 años desde la creación en Uruguay de la Red Latinoamericana de Gerontología, tenemos presente a Lila Villalba como una persona con alto compromiso y entrega, y su memoria nos alienta a continuar en la tarea.

CHRISTEL WASIEK  
RED LATINOAMERICANA DE GERONTOLOGÍA  
WWW.GERONTOLOGIA.ORG  
Montevideo, 6 de octubre de 2009.

## ÍNDICE

<i>Presentación. Christel Wasiek</i>	2
<i>Expectativas que las ONGs de todo el mundo albergan sobre los resultados de la 2ª Asamblea Mundial del Envejecimiento, su importancia y la esperanza que su impacto pueda tener en la vida de las personas de edad avanzada a nivel mundial.</i> Intervención durante la XI celebración anual del Día Internacional de las Personas de Edad: "El desafío para la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento – Construyendo una Sociedad para todas las Edades", 4 de octubre de 2001, Nueva York, Naciones Unidas.	5
<i>Red Latinoamericana de Gerontología.</i> Trabajo presentado en el III Congreso de Informática Médica, La Habana, Cuba, 22- 27 de mayo de 2000.	11
<i>El adulto mayor como recurso social. Mesa Redonda: "La persona mayor como recurso social"</i> Ponencia presentada en la 5ª Conferencia Mundial sobre Envejecimiento "El Congreso del Milenio sobre los Desafíos de la Vejez", Mar del Plata, Argentina, 17 – 22 de septiembre de 2000.	17
<i>Servicios externos para la tercera edad: Clubes para ancianos.</i> Trabajo presentado en el 1er Congreso Argentino de Gerontología y Geriatria, Buenos Aires, Argentina, 3 – 17 de septiembre de 1976.	23
<i>Servicios externos para la tercera edad: Campamentos para ancianos.</i> Trabajo presentado en el 1er Congreso Argentino de Gerontología y Geriatria, Buenos Aires, Argentina, 13 – 17 de septiembre de 1976.	29
<i>Estudio de 17 Hogares de Ancianos en construcción en el interior de la República Oriental del Uruguay.</i> Trabajo presentado en el 1er Congreso Argentino de Gerontología y Geriatria, Buenos Aires, Argentina, 3 – 17 de septiembre de 1976.	35

## **EXPECTATIVAS QUE LAS ONGS DE TODO EL MUNDO ALBERGAN SOBRE LOS RESULTADOS DE LA 2ª ASAMBLEA MUNDIAL DEL ENVEJECIMIENTO, SU IMPORTANCIA Y LA ESPERANZA QUE SU IMPACTO PUEDA TENER EN LA VIDA DE LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA A NIVEL MUNDIAL<sup>1</sup>**

**Lila Bezrukov de Villalba.**

**Coordinadora, de la Red Latinoamericana de Gerontología**

**[www.gerontologia.org](http://www.gerontologia.org)**

### **INTRODUCCIÓN**

**H**an pasado 20 años desde que se realizó la 1ª Asamblea Mundial. Cuantos cambios se han producido, a cuantos cambios hemos asistido y de que envergadura.

Los resultados de la 1ªA, contenidos en el Plan Internacional de Acción, denominado Plan de Viena, reflejan el momento histórico en que se realizó. Se ajustaban fundamentalmente a circunstancias y necesidades de los países desarrollados, que era donde se evidenciaban signos más visibles de los cambios demográficos.

Desde la formulación del Plan a la fecha, el cambio más significativo es, sin lugar a dudas, que el envejecimiento poblacional se ha ido extendiendo a los países menos desarrollados. A ello debemos agregar las estimaciones de los estudios prospectivos que señalan que será en estos países donde se va a concentrar el mayor porcentaje de las personas de 60 y más años en las primeras décadas de este siglo.

Estamos asistiendo a un nuevo fenómeno, la mundialización del envejecimiento de la población como un rasgo característico y una problemática ineludible del siglo XXI, que todos deberemos asumir, gobiernos y ONGs, sectores públicos y privados, Iglesias y universidades, sociedad civil y organismos internacionales.

La conquista del aumento de la esperanza de vida y el consiguiente envejecimiento poblacional ya sorprendió a países que tiene porcentajes altos de desocupación, falta de oportunidades de educación, niños que nunca van a tener que preocuparse por su vejez porque su vida queda trunca, importantes porcentaje de discapacitados, un sistema de seguridad social cuya baja cobertura exige a las personas de menos recursos (que son la mayoría) que tengan que trabajar necesariamente hasta morir para poder subsistir.

---

<sup>1</sup> Ponencia presentada en la Undécima celebración anual del Día Internacional de las Personas de Edad: “El desafío para la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento – Construyendo una Sociedad para todas las Edades”, 4 de octubre de 2001, Nueva York, Naciones Unidas

Se constatan ya dificultades para satisfacer las necesidades básicas de un alto porcentaje de adultos mayores, en especial, de los más vulnerables, los viejos más viejos y las mujeres de mayor edad que generalmente, en el presente, carecen de ingresos propios y de sistemas de apoyo familiar y social.

En el informe "Las caras de la pobreza" resultado del Año Internacional de erradicación de la pobreza de 1996, las Naciones Unidas indicaban que el aumento de personas mayores en el mundo presentará uno de los retos más profundos en relación con la erradicación de la pobreza en este siglo. Señala que la seguridad económica, que es una necesidad de todo individuo, lo es especialmente para el adulto mayor que no puede trabajar, encontrar empleo u obtener otro medio de sustento. En los países más pobres la falta de un sistema de pensiones se traduce en pobreza durante la vejez y **la pobreza afecta directamente el potencial de desarrollo de una nación**".

Perciben el envejecimiento poblacional como un posible factor desestabilizador de las economías públicas de cada país. En aquellos donde el desarrollo económico es menos avanzado y menos sostenido, y con un fuerte proceso de aceleración del envejecimiento, esta situación todavía puede ser más difícil.

Estas son las razones que han llevado a muchos organismos e instituciones rectoras y de investigación en materia de envejecimiento poblacional a comenzar a enfocar el tema desde la perspectiva de la pobreza y la inequidad y de su incremento en las próximas décadas, transformándose en una de las principales preocupaciones.

Frente a estos cambios, las ONGs refuerzan la idea del Comité preparatorio de dar especial relevancia a las situaciones de los países menos desarrollados.

Al mismo tiempo tienen grandes expectativas acerca de como van a estar contenidas estas situaciones en el futuro plan de forma que contribuyan a orientar las medidas a tomar y las acciones a implementar, particularmente por gobiernos que aún no consideran el tema en su agenda como de primera magnitud, tienen demandas de atención sin cubrir relativas a la minoridad, de falta de empleo y de problemas de sanidad pública y en algunos casos sumados aún a problemas de democracias inestables.

Los esfuerzos de miles y miles de ONGs en el mundo, basadas en los principios de solidaridad social y respeto por el otro como un semejante, han venido respondiendo a estas realidades, en todos los ámbitos y en todos los planos de intervención.

***Se espera que en los documentos finales se refleje:*** (sin ánimo de ser exhaustivos)

### **Como consideraciones generales**

- I. Que refleje la característica actual de este fenómeno como de transición demográfica, que no se ha estabilizado y que las medidas que se adopten consideren que estamos en pleno proceso de cambios.
- II. Que refleje el análisis del envejecimiento poblacional desde la doble perspectiva: a) de las repercusiones profundas en todas las esferas del Estado y de la sociedad, como un fenómeno transversal y sistémico al mismo tiempo;

- b) desde la perspectiva de los adultos mayores en las repercusiones relativas a la calidad de vida y al envejecimiento saludable.
- III. Que reflejen que las repercusiones de este fenómeno abarcan las dimensiones económica, social, cultural, psicológica y espiritual.
  - IV. Que refleje el tema de la pobreza y la inequidad
  - V. Que reflejen la disparidad de situaciones de países que han sido agrupados en bloques enteros, y que las medidas que se adopten no podrán aplicarse masivamente
  - VI. Que refleje la necesidad de evaluar con profundidad los efectos sociales de las políticas económicas en el marco del fenómeno de la mundialización, la incidencia de los progresos tecnológicos y las cambiantes políticas económicas a nivel multilateral.

### **Consideraciones por ubicación geográfica**

- VII. Que refleje el fenómeno de mundialización del envejecimiento poblacional y la concentración del mayor porcentaje de personas mayores de 60 años en los países menos desarrollados
- VIII. Que refleje la situación creada porque el 80% del millón de personas que mensualmente llegan a los 60 años se da en los países menos desarrollados.
- IX. Que refleje que se considera la situación de las personas mayores de 80 años que en los próximos 50 años se va a quintuplicar.

### **Consideraciones por los actores intervinientes**

#### **1.- Del Estado**

- X. Que reflejen el reconocimiento de que, ante la situación presente, en los países menos desarrollados el Estado no está en condiciones financieras de afrontar por sí solo las soluciones.
- XI. Que refleje que es innegable el papel básico e intransferible que desempeñan los gobiernos en la responsabilidad de prestación de los servicios esenciales.
- XII. Que reflejen la enorme importancia que tiene contar con Programas para la prestación de servicios que requieren cooperación y diálogo constante entre sectores no gubernamentales y gubernamentales, público y privado.

#### **2.- De las ONGs**

- XIII. Que refleje que las iniciativas y la participación de las ONGs y la sociedad civil son fundamentales como cogestores de las políticas sociales y en la aplicación de programas y prestación de servicios.

XIV. Que refleje que cada vez más se acude a las ONGs y a la sociedad civil para la ejecución de Programas en los planos local y nacional

XV. Que refleje la necesidad de revisión de los roles de las ONGs y la definición de un nuevo posicionamiento en su participación en las políticas sociales.

### **3.- De las aportaciones de las personas de edad**

XVI. Que refleje la necesidad de aumentar la *participación e integración social de las personas de edad*, no solo por razones economicistas sino también por razones humanitarias, de promoción y desarrollo.

XVII. Que refleje que si bien una minoría de personas mayores consume una gran parte de servicios de salud y servicios sociales, la mayor parte de ellas están en buenas condiciones de salud o no requieren servicios especializados o muy costosos.

XVIII. Que refleje que existe mayor presencia social positiva de las personas de edad y se atiendan a las nuevas señales de que se están volviendo mas activas

XIX. Que refleje que se atiende al diseño de políticas que potencien los espacios de actividad y participación social de las personas de edad.

### **4.- De la interacción intergeneracional**

XX. Que refleje que una tercera parte de las personas de edad no cuentan con respaldo solidario de familia directa.

XXI. Que refleje la enorme reducción del tamaño de la familia nuclear y la aparición de familias de 3,4 y 5 generaciones producida por el aumento de la esperanza de vida y el aumento de personas que viven solas

XXII. Que refleje que estos cambios producidos en la familia repercuten en la tradicional solidaridad familiar que hace que no pueda mantener su rol de protección.

XXIII. Que en los vínculos entre las generaciones repercuten estos cambios así como la urbanización y la emigración.

XXIV. Que refleje la promoción de las responsabilidades de las generaciones presentes hacia las generaciones presentes y futuras, principalmente para favorecer la dignidad humana, la paz, la justicia social y la preservación de los bienes comunes.

### **5.- De los Derechos Humanos**

XXV. Que refleje que los Derechos Humanos tienen validez universal y se aplican plenamente para todos los miembros de la sociedad, por lo que está implícito que las personas de edad están incluidas.



XXVI. Que refleje que es impensable alcanzar el desarrollo y la paz social en tanto estos derechos no se cumplan

**Se espera que la Asamblea adopte medidas**

- I. tendientes a la superación de la pobreza, la inequidad y exclusión
- II. para que los gobiernos integren las recomendaciones en sus planes de acción y puedan cumplir los nuevos acuerdos
- III. para que se establezca planes regionales
- IV. para que se establezca un sistema de revisión del cumplimiento del nuevo plan.
- V. para reorientar los servicios públicos
- VI. para que se plantee una línea programática de revisión de los efectos de los nuevos sistemas de seguridad social y se adopten medidas en el caso de efectos negativos
- VII. para que se reconozca las ONG como partner con identidad propia
- VIII. para que se otorguen fondos públicos a las ONG de la Cooperación Internacional para programas pro bienestar de los adultos mayores
- IX. para que se apoye la idea de fundar una institución internacional (observatorio) bajo la dirección de las ONG que faciliten el intercambio de datos, que promuevan estudios, la evaluación de impactos de las políticas y de la legislación, etc.

**En cuanto a la cooperación internacional en favor de los adultos mayores en los países en desarrollo:**

- X. para que se reorganice la cooperación internacional según el enfoque desarrollado en los documentos preparatorios
- XI. para que se considere la vejez como un tema transversal a toda la sociedad
- XII. para que se incluyan programas pro adultos mayores en los acuerdos de cooperación al desarrollo entre los gobiernos
- XIII. para que se abran nuevos espacios de participación social de los adultos mayores como protagonistas corresponsables y participantes activos en la vida de la sociedad, tendientes a promover la integración social
- XIV. para que apoyen, estimulen y promuevan la solidaridad entre generaciones, fruto de intercambios y de la colaboración entre todas las edades
- XV. tendientes a la investigación y el diseño de Programas de formación para todas las edades a fin de integrar el envejecimiento al devenir de la vida
- XVI. para que contemplen las consecuencias de las transformaciones de la composición de la familia.

## **Observación final**

Por último se quiere transmitir que se espera que todo este extraordinario movimiento generado por lograr una dimensión mundial del fenómeno, que ha convocado a los expertos más calificados del mundo, nos de un mensaje de luz y esperanza de que se encontrarán los caminos para transformar un fenómeno que ha sido asimilado a un "terremoto" en un avance en el camino del bienestar común. Les auguramos el mayor éxito en vuestra gestión, que sin duda nos ayudará a estar mejor preparados para emprender esta nueva etapa de la historia.

## RED LATINOAMERICANA DE GERONTOLOGIA<sup>2</sup>

**Cristina Wasiek  
Lila Bezrukov de Villalba**

### INTRODUCCIÓN

#### Antecedentes

**D**esde hace años existe en el campo de la Gerontología Social una cooperación entre la Cáritas Alemana y los diferentes miembros de la Red Cáritas en América Latina y en el Caribe con el fin de mejorar la situación de la población adulta mayor del continente, atentos a que en los últimos 50 años se han añadido 20 años a la esperanza de vida en todo el mundo. De ello se desprende que el aumento de la longevidad es uno de los grandes logros del siglo XX. En las últimas décadas se constata el aumento de las personas mayores de 60 años en todos los continentes. Actualmente este envejecimiento de los pueblos crece rápidamente en los países más pobres y es mayor en América Latina que en África y Asia.

Por otra parte, en los próximos decenios los habitantes de los países en desarrollo envejecerán entre dos y tres veces más que los del mundo desarrollado. El envejecimiento poblacional ha dejado de ser una cuestión secundaria para convertirse en una cuestión de interés fundamental.

Los adelantos logrados en la investigación sobre este proceso de envejecimiento debería permitir a los países en desarrollo soslayar muchos de los errores cometidos por los países desarrollados y ayudará a todos los países a evitar la pobreza y contribuir a lograr mayor independencia en las personas de edad.

Hasta ahora, lamentablemente, ni las políticas sociales ni los servicios pro ancianos han dado respuestas sistemáticas y sólidas.

Expertos de 14 países, reunidos en Viena, bajo el auspicio de las Naciones Unidas, en febrero de 1999, al inicio del Año Internacional de las Personas de Edad, destacaron que no sólo los gobiernos sino las personas, las familias y las comunidades en general deben tomar conciencia de que las decisiones que se adopten hoy con miras al futuro, pueden constituir inversiones que rindan enormes beneficios con miras a una vida mejor y más larga.

---

<sup>2</sup> Trabajo presentado en el III Congreso de Informática Médica, La Habana, Cuba, 22- 27 de mayo de 2000.

La Cáritas Alemana, consciente de ello y de que el trabajo en pro de los adultos mayores ha sido y es algo propio de la familia y de la comunidad, y por tanto, también de la comunidad cristiana, ya en el año 1996, en oportunidad del „II Congreso de Geriatria y Gerontología para América Latine y el Caribe”, en La Habana, Cuba, promovió un encuentro de representantes de programas de la Gerontología con las instituciones conque mantiene contacto y cooperación. La riqueza del encuentro fortaleció las motivaciones tanto de los participantes como de la institución promotora para mantener el intercambio y buscar caminos para su realización.

En esta situación la Cáritas Alemana – sensible al impacto del envejecimiento de los pueblos en América Latina y el Caribe – ofrece su apoyo a través de un “Programa Pro Bienestar del Adulto Mayor”:

#### Objetivos del Programa

- apoyar a las organizaciones hermanas en América Latina y el Caribe en sus esfuerzos por adecuar los servicios a la nueva realidad de los adultos mayores del continente;
- apoyar el intercambio entre las Cáritas hermanas, instituciones amigas, profesionales y voluntarios, interesados en la materia y
- apoyar el desarrollo y la implementación de programas y acciones que llevan a soluciones sistemáticas y acordes al envejecimiento poblacional.

Para el cumplimiento de estos objetivos se apoya en una primera etapa, la creación y el desarrollo de la Red Latinoamericana de Gerontología (RLG).

#### **Creación**

Para la creación de la RLG se consideró apropiado que surgiera en un país del continente latinoamericano, por ser los protagonistas directos de las realidades que se pretende apoyar. Se pensó en Uruguay por ser el país con el más alto índice d envejecimiento poblacional en América Latina y por la trayectoria, tanto en programas y servicios como de técnicos y profesionales en el área gerontológica.

Después de ésta decisión, continuó un largo proceso de trabajo en el ante-proyecto, hasta llegar a crear la RLG a partir de la Cáritas Uruguaya y con el apoyo de la Cáritas Alemana, en junio del Año Internacional de las Personas de Edad, en 1999.

Se creó un site de la RLG cuya dirección es la siguiente: [www.gerontologia.org](http://www.gerontologia.org)  
Su estructura de funcionamiento está compuesta por el momento en la parte técnica en gerontología por una coordinadora y una asesora técnica que trabajan en estrecha relación para definir las líneas programáticas y la estructura orgánica del Site. Cuenta además con un Webmaster como soporte informático, que asegura el buen funcionamiento del mismo en el aire. La creación de la RLG tiene como finalidad servir como un Centro de Referencia e Intercambio de información tanto para las instituciones del trabajo social de la Iglesia Católica, ONGs y otras instituciones interesadas, así como para profesionales, técnicos y legos en la materia.

Está diseñado para que sea un Site dinámico, permanentemente actualizado, favoreciendo de esta manera la divulgación de información relativa al tema, permitiendo el intercambio directo de información y la discusión de temas afines, fomentando la colaboración por parte de los visitantes. En consecuencia, el objetivo principal es: apoyar el intercambio ente las Cáritas hermanas, instituciones amigas, profesionales y voluntarios interesados en la materia, con el fin de aunar los esfuerzos por adecuar los servicios a la nueva realidad de los adultos mayores del continente, utilizando los más modernos medios de comunicación.

## **Material y Métodos**

### **Desarrollo**

**El primer paso fue la creación del Site <http://www.gerontologia.org>** . Su desarrollo, hasta el momento, ha pasado por varias etapas: De comenzó con la elaboración de un directorio básico de instituciones y/o personas potenciales interesados para participar en la RLG. Luego se definió la estructura de presentación del Site, que se organizó en base a Capítulos. Se han abierto ya los siguientes:

- Editoriales – Noticias – Documentos – Experiencias – Eventos – Capacitación – Foro de Discusión.

Cada uno de los Capítulos se ha ido presentando por medio de Editoriales que se van incorporando a la Historia de la RLG.

### **En la etapa de relacionamiento con los potenciales usuarios:**

- se inició la difusión de la creación de la RLG, enviando correspondencia, informando sobre los objetivos, los alcances, la forma de participar, los beneficios que se consideró que puede aportar así como la importancia de las informaciones que deseen enviar para ser incorporadas en la RLG;
- Se estimuló el envío de información sobre las actividades, servicios, eventos que hayan realizado o proyecten realizar en pro del aumento de la calidad de vida de los adultos mayores de su país;
- Se comenzó la motivación para utilizar la RLG como un instrumento útil y necesario de intercambio de información;
- Se crearon normas para la publicación de material en la RLG;
- Se consideró necesario facilitar el ingreso de visitantes a la RLG a través de un registro de la RLG en numerosos “motores de búsqueda”.

**Evaluación del proceso y alcance de los objetivos** que se realiza en forma continua en estrecha relación de la coordinación con la asesoría

**Desarrollo de los contenidos.** En principio, la RLG está abierta para recibir y poner en el aire la información relevante en la materia de experiencia, programas, servicios, documentos rectores, eventos internacionales y nacionales así como actividades científicas, etc. En concreto, se ha recibido importante información y materiales relativos a experiencias y programas que se fueron ingresando, estructurados en

Capítulos. Entre ellos figuran: Programas intergeneracionales, de capacitación y relativos a la acción directa con adultos mayores, que realizan diferentes instituciones comprometidas con la mejora de su calidad de vida.

Asimismo se incorporó material valorado como de sumo interés, proveniente de organismos rectores en la materia, como Naciones Unidas y el Vaticano. Se ingresó además información sobre eventos internacionales relativos al Año Internacional de las Personas de Edad y de eventos científicos vinculados al tema.

**Perspectivas.** La experiencia adquirida hasta el momento nos permite abrir otros caminos, tanto cuantitativa como cualitativamente. Se propone:

1. aumentar el caudal de información, estimulando la incorporación de experiencias y acciones concretas de Programas y Servicios, documentos, estudios, investigaciones en el área de la gerontología social;
  - abrir el Capítulo Bibliografía, que se considera fundamental para la actualización continua;
  - crear un espacio cada vez más amplio dedicado a la Capacitación. Hemos constatado que esta es una de las mayores preocupaciones y actividades de las instituciones que están en contacto con la RLG hasta ahora, dirigidas tanto hacia los técnicos y profesionales como a los propios adultos mayores y voluntarios. Por ello vamos a procurar realizar un relevamiento sobre la Capacitación de Voluntarios en América Latina, para establecer mayor y mejor intercambio y difusión, por la necesidad de unificar criterios y tener puntos de referencia a la hora de planificar;
2. intensificar los esfuerzos para incrementar el intercambio y aumentar la participación;
  - establecer cooperación con otras Redes; en la medida en que se vaya tomando contacto con ellas, se definirán los canales de comunicación más adecuados;
  - estimular las instituciones y los técnicos a utilizar la RLG como un medio habitual de consulta e intercambio;
3. Abrir un espacio de "Cartas de los visitantes":
  - en la medida en que vayan apareciendo sugerencias de los usuarios, se irá ampliando y adecuando las áreas de trabajo.

## **Resultados**

### **Visitantes**

Este es uno de los primeros indicadores para la medición de los resultados. En estos escasos 10 meses de vida, al mes de abril de 2000 han entrado a la RLG más de 1300 visitantes. Una pequeña parte de los mismos ha tomado contacto con la coordinadora de la misma por muy diferentes razones:

- algunos solicitan asesoramiento para sus programas, plantean sus interrogantes

- otros envían material sobre sus actividades, programas, estudios, realizaciones etc.

### **Dificultades**

Uno de los aspectos más salientes es que muchos de los servicios todavía no tienen acceso a Internet, por diferentes razones, entre ellas, por falta de equipo, de personal idóneo y por falta de práctica por ser de hecho una tecnología de muy reciente aplicación en América Latina. Por otra parte, a ello se suma la escasa documentación y sistematización de las experiencias, programas y estudios que se vienen desarrollando en el área.

### **Discusión**

Como decíamos, el número de visitantes es uno de los indicadores que nos permite considerar que la RLG cumple con una necesidad sentida. Por otra parte, nos permite recibir directamente y al momento, las cuestiones que inquietan a cada uno de los responsables de programas y servicios.

Permite también, considerar la actitud de búsqueda de recursos y sistemas de apoyo teórico-prácticos para su labor. Esto nos lleva a calibrar el sentido de responsabilidad frente a la problemática de los adultos mayores y ancianos de su propio país, de su localidad, quienes no representan una masa anómica sino que son perfectamente identificables como personas en situación de necesidad y/o de aspiraciones de vivir esa etapa de la vida dignamente.

Todo ello abre un panorama más claro en cuanto a definir nuevas líneas de trabajo, en la búsqueda de alcanzar los objetivos propuestos para la creación de la RLG.

### **Conclusiones**

- Consideramos que la RLG cumple con una necesidad sentida.
- En el corto período de funcionamiento de la RLG, se percibe que se está dando respuesta a la necesidad de intercambio de experiencia y de acceso a nuevas fuentes de información.
- Los contactos que los visitantes han realizado con la Red, estimulan a los responsables a continuar en la tarea, en la búsqueda de nuevos caminos acordes a las futuras exigencias que los cambios en el área gerontológica va a presentar.
- Esperamos que cada vez se harán más frecuentes estos envíos e incorporaciones a la RLG porque el retorno que estamos recibiendo nos permite evaluar que uno de los impactos secundarios del programa está en marcha: es decir, se está produciendo un proceso de sensibilización en el uso de esta moderna tecnología y de la facilidad con que se producen los intercambios hasta hoy inimaginados, a través de la RLG.

- El tema del envejecimiento poblacional y sus impactos en los países en desarrollo aún no ha llegado a ser considerado prioritario por los gobiernos de nuestro continente, por lo que la consecución de los objetivos que nos proponemos puede ser una forma de maximizar los recursos existentes.
- Asimismo, consideramos necesario encontrar nuevas formas de aproximación a esta nueva tecnología que conlleve la incorporación de la misma dentro de la estructura programática y organizacional de los planes, programas y servicios en el campo de la gerontología.
- La diversidad de situaciones en cuanto a los aspectos demográficos en relación a las marcadas diferencia en cuenta a la ubicación geográfica de los adultos mayores (urbana, rural), los diferentes niveles socio-culturales, económicos y sanitarios hacen de esta, una realidad muy compleja. Estimular los aportes multi e interdisciplinarios es otro de los desafíos a los que nos tendremos que abocar.
- Tenemos por delante un gran desafío.

### **Bibliografía**

Debido a que las autora de este trabajo tienen una amplia trayectoria en el campo de la Gerontología social, la bibliografía que podemos señalar como específicamente consultada ha sido: Plan de Acción Internacional de Viena y Material de Naciones Unidas para la preparación del "Año Internacional de las Personas de Edad".

Montevideo/Uruguay – Köln/Alemania, marzo de 2000



## **EL ADULTO MAYOR COMO RECURSO SOCIAL**

### **MESA REDONDA: "LA PERSONA MAYOR COMO RECURSO SOCIAL"<sup>3</sup>**

**Lila Bezrukov de Villalba (Uruguay)**

#### **ANTECEDENTES**

**E**n Uruguay estamos desarrollando desde 1990 un Programa que surge como respuesta al vacío de roles socialmente significantes de los adultos mayores en nuestro país, pero ya en el año 1980 comenzamos a explorar diferentes formas de:

- Ofrecer a los Adultos Mayores espacios de reflexión sobre sus capacidades para redireccionar el sentido de su desarrollo,
- crear condiciones para generar nuevos significados y alcance existencial de la vejez socialmente integrada,
- promover el surgimiento de nuevas expectativas sobre el rol de los adultos mayores, en armonía con las otras generaciones en la búsqueda de los factores que den satisfacción en la vejez y que tengan impacto sobre el bienestar social.

Nuestra línea de trabajo tiende a

- estimular y motivar el desarrollo de las potencialidades de los adultos mayores
- descubrir sus intereses de acuerdo a su historia personal y su situación actual
- brindar información para comprender adecuadamente los cambios y para actuar creativamente a fin de iniciar y mantener contactos sociales satisfactorios.

#### **Creación y concepto del Programa "Abuelos por Elección"**

De ahí surge la creación de un Programa que considera al adulto mayor como un recurso social, que debidamente capacitado puede brindar su aporte para contribuir a la búsqueda de soluciones a una problemática cada vez más preocupante en nuestro país como es la minoridad en situación de riesgo social.

Este Programa produce como impacto secundario, una revalorización social del adulto mayor y el surgimiento de nuevos roles como actores sociales responsables y creativos.

---

<sup>3</sup> Ponencia presentada en la 5ª Conferencia Mundial sobre Envejecimiento "El Congreso del Milenio sobre los Desafíos de la Vejez", Mar del Plata, Argentina, 17 – 22 de septiembre de 2000

Se trata de un Programa intergeneracional que hemos denominado: "Abuelos por Elección". Consideramos que está pronto, maduro para ser replicado y su estructura básica está disponible para aquellas personas interesadas en conocerla con detalle.

El **concepto rector es el de integración social**, con la idea de

- aportar a la construcción de una sociedad con la máxima contribución de sus conciudadanos,
- crear ofertas diversificadas para responder a la diversidad de las aptitudes y necesidades de las personas de edad avanzada,
- buscar nuevos contenidos al rol de esta generación.

Está centrado en la creación de un vínculo afectivo estable entre adultos mayores y menores en situación de riesgo social.

Fundamentamos esta propuesta en **dos supuestos**:

- que las personas mayores de 50 años pueden cubrir la necesidad afectiva de los menores que se encuentran bajo la protección del Instituto Nacional del Menor, INAME y de otras organizaciones no gubernamentales;
- que podemos responder a la situación de riesgo social de niños con carencias afectivas. Este sector de la minoridad, se acrecienta en nuestro país, especialmente en los sectores más sumergidos que se encuentran por debajo de la línea de pobreza. Este incremento se produce concomitantemente con el aumento sostenido en números absolutos y relativos de adultos mayores en Uruguay.

Caracterizamos a estos adultos mayores, como aquellas cuyas actividades laborales y familiares ya no demandan toda su dedicación y afectividad, que se encuentran en la búsqueda de nuevas motivaciones que den un significado más profundo a esta nueva etapa de su curso vital, desempeñando nuevos roles significantes, aportando su caudal afectivo, su disponibilidad de tiempo y su deseo de contribuir a la sociedad, en forma responsable y continua.

### **Finalidad y enfoque metodológico**

La finalidad del Programa es responder a estas dos necesidades que consideramos son complementarias - una por crecimiento y otra por carencias - tomando además, de la teoría de Manfred Mac Neef el concepto de que las necesidades, al mismo tiempo, pueden transformarse en potencialidades.

Nos propusimos lograr una definición del Rol de Abuelo Amigo más operativa que conceptual. Aspiramos:

- que lleguen a ser adultos significantes
- que pasen a convertirse en educadores informales, educando para la vida, en una propuesta compensatoria de las desventajas sociales, culturales y psicológicas de los NA, transformándose en un complemento afectivo - cultural a la propuesta educativa del Hogar de residencia de los menores.

Para ello instrumentamos un programa de trabajo en el que estos Adultos Mayores contribuyan a la preparación del futuro de sus nietos amigos, considerando el futuro no como algo que nos espera, sino que se crea y elabora dentro de la realidad presente, en una estrecha relación entre el pasado y el presente, donde los AA aportan su propia historia que se convierte en las raíces significativas que el niño no posee y que hacen a la formación de su propia identidad en el hoy y ahora.

Metodológicamente promovemos la participación activa de los menores en esta relación entendiendo que existe una relación directamente proporcional con el involucramiento en el vínculo, a mayor participación mayor involucramiento, coadyuvando para que adquieran la conciencia colectiva de pertenecer a una sociedad.

Jerarquizamos los aspectos cualitativos como lo primordial en el vínculo, enmarcado en el afecto y la libertad para expresarse en contraposición a la oferta material. El Programa promueve la presencia, el estar, dar seguridad, confianza, más que el propio hacer, trabajando la zona de desarrollo próximo, siguiendo la teoría de Vigotsky.

### **Perfil del Abuelo Amigo**

A modo ilustrativo, señalamos algunos indicadores del perfil de los adultos mayores que pasan a ser Abuelos Amigos:

- Alta motivación para el contacto directo con menores carenciados afectivamente
- Solidaridad
- Capacidad de brindar y recibir afecto. Predisposición amorosa hacia los niños.
- Interés en participar en Programas de carácter social.
- Capacidad de contraer un compromiso concreto con responsabilidad.
- Confianza en sus propias capacidades.
- Madurez afectiva y equilibrio emocional.
- Experiencias y características personales que puedan enriquecer la tarea.
- Disposición para nuevos aprendizajes
- Crecimiento de la autonomía e independencia.
- Capacidad de autocrítica
- Capacidad para el trabajo grupal
- Capacidad para integrarse a la dinámica de una institución que alberga menores.

### **Coordinación institucional**

Para crear la estructura básica de funcionamiento fue preciso coordinar los esfuerzos de 3 instituciones públicas y privadas:

1.- Desde el punto de vista académico, la Universidad Católica del Uruguay dentro de su Programa de Gerontología Social, con los cometidos de capacitación de los Abuelos y la coordinación del proyecto.

2. - El organismo rector en materia de minoridad, el INAME, incorporando en su estructura a los Abuelos Amigos a partir de los Hogares que albergan a los menores en situación de riesgo social y aportando un porcentaje del necesario y mínimo soporte económico

3. - el aporte de una institución que financió los costos del Equipo Técnico y de la mayor parte de los gastos que el programa debe atender para su implementación, que fue Caritas Alemana

### **Seguimiento**

Se realiza el seguimiento en forma permanente bajo la responsabilidad del Equipo Técnico Interdisciplinario, acompañando la evolución del establecimiento del vínculo afectivo a fin de tomar las medidas necesarias y oportunas durante el proceso para el logro de los objetivos.

### **Conclusiones y replicabilidad**

Como conclusión, la experiencia recogida en estos años de coordinación del programa nos permite afirmar que el mismo abre importantes caminos para el encuentro y la armonía entre las generaciones con impactos que van mucho más allá de los procesos de los protagonistas directos, porque:

- Crea un nuevo agente social, el Abuelo Amigo, que puede ocupar espacios sociales vacíos que solo pueden ser cubiertos por personas "en situación de ser abuelos".

- Esta figura de Abuelo Amigo (AA):

no entra a competir con la población en edad activa laboral;

emerge como un voluntariado que en algunos casos permanece desde el comienzo de la experiencia de relacionamiento directo con los menores hace 8 años, con una permanencia y asiduidad semanal en el Hogar del INAME en que desempeñan su rol

- Para el organismo INAME y más concretamente para la Institución que alberga a los menores, el Hogar, incorpora un valioso recurso humano, complementario de la labor que desempeña.

- El Programa ha sido evaluado en forma positiva.

Es considerado una experiencia exitosa: viable en sus metas, eficiente, tomando en consideración la relación costo-beneficio y que requiere de una mínima estructura soporte técnico.

- Hemos llegado al momento de comenzar a preparar las bases y metodología para replicarlo y trasladarlo a otros contextos. Por lo tanto nos toca ahora considerar la viabilidad de su proyección.

Los aspectos que debemos encarar en esta etapa son fundamentalmente dos:

1.- las diferencias de cada contexto cultural a los efectos de establecer pautas para su aplicación en el ámbito local.

2.- la posibilidad de que puedan ser financiados emprendimientos con estas características a través de los cuales se impulsa la contribución y participación social

de los adultos mayores que en nuestro país en un 75% están en condiciones de desarrollar su vida en forma autónoma.

### **Síntesis**

Nuestro Programa está orientado al tercer modelo antroposocial de vejez como plenitud, con este nuevo rol afectivo con el que propendemos favorecer el fortalecimiento de la trama social a partir de un rol familiar, el rol de abuelo, con el concepto de familia ampliada, considerada como una matriz de identidad que define al individuo como persona, donde cada uno crece - como parte de la familia - gracias a la mirada del otro y favorece la unión y la comunicación intra familiar y la interacción social.

Esta propuesta está enmarcada en lo que ha dado en llamar una ética de la responsabilidad solidaria de la humanidad,

Iniciamos nuestra línea de trabajo basada en la creación de un vínculo afectivo. A través de los años los AA han reafirmado el compromiso inicial, creando una relación afectiva estable que no sólo se mantiene sino que se fortalece con el correr del tiempo.

La participación comprometida, responsable y crítica en favor de una problemática social se ha traducido en un aumento de su propia autoestima y una revalorización personal por parte de sus familiares y amistades, que se traduce en demostraciones de mayor apoyo, comprensión y respeto por la labor que realizan. - Para los menores, los adultos mayores se han convertido en adultos significantes

### **Reflexiones finales:**

Constatamos que muchas experiencias que conocemos, una vez evaluadas favorablemente y finalizada la financiación externa, no son considerados dentro de las prioridades en los presupuestos estatales nacionales. Como resultado, la experiencia queda trunca, sin posibilidad de continuidad, con las pérdidas de ese recurso humano que ha sido validado

Si en esta situación del envejecimiento poblacional en el ámbito mundial, el grupo de adultos mayores, especialmente en el mundo en desarrollo y en un alto porcentaje, está en condiciones de pobreza y de necesidades insatisfechas y al mismo tiempo encontramos un sector de la misma que está en condiciones de asumir su propia vejez, atender su salud y tener inquietudes de brindar su aporte a la sociedad, debemos reconocer en ellos un recursos potencial, disponible y que debemos empezar a valorar.

### **Perspectivas alentadoras**

Naciones Unidas ha tomado como una de las cuatro dimensiones del Marco Conceptual para la preparación del "Año Internacional de las Personas de Edad", el de

las "Relaciones intergeneracionales: independencia e interdependencia". - La OPS incluyó este Programa "Abuelos por Elección " en los Documentos de trabajo del "Foro Internacional sobre Envejecimiento Poblacional" convocado por el Parlamento Latinoamericano y la OPS, realizado en Montevideo, Uruguay, del 31 de julio al 2 de agosto de 1997.

### **Convicción**

Donde quiera que este Programa se aplique estaremos recuperando un recurso humano altamente calificado.

Necesariamente se irá creando un nuevo paradigma que ya señalaba mi maestra en Gerontología, la Dra. Ma. Inés Navarra cuando mencionaba a comienzos de la década del 80 que el mundo no va a poder prescindir del aporte de los adultos mayores, máxime ahora que los estudios prospectivos nos indican que a mediados del siglo una de cada tres personas serán adultos mayores.

## **SERVICIOS EXTERNOS PARA LA TERCERA EDAD: CLUBES PARA ANCIANOS<sup>4</sup>**

**Asistentes Sociales  
Lila Bezrukov de Villalba  
Cristina Wasiek**

### **HIPÓTESIS DE TRABAJO**

**L**a sensación de pérdida es una de las principales características de esta etapa de la vida. Por lo tanto se la debe disminuir como forma de mejorar la situación general del anciano, reactivando aquellos aspectos que son posibles de restitución (por ejemplo: relaciones sociales) o creando situaciones nuevas que ocupen los vacíos surgidos (por ejemplo: aprendizaje de nuevos roles). Los Clubes para Ancianos pueden cumplir esta función, a cargo de un Asistente Social especializado en Gerontología.

### **¿Por qué la implantación de Clubes?**

Conocemos que el aumento de la población anciana trae consigo nuevas situaciones de carácter social, que han producido cambios en las necesidades y aspiraciones de los ancianos, cambios que no pueden ser resueltos individualmente, por lo cual la comunidad debe proveer los medios para su atención integral. Los servicios sociales, al igual que los médicos, deben tener objetivos de prevención, terapia y rehabilitación. Dada la complejidad de la problemática, deberán ser realizados por un equipo interdisciplinario, ya que superan las posibilidades de una sola profesión.

La Gerontología, ciencia moderna que cada vez cobra más importancia debido a ese aumento creciente, desarrolla nuevos conceptos y considera al anciano como un ser social en proceso de autorrealización, con el derecho de recibir las atenciones adecuadas a sus necesidades. Acorde a ello se han producido cambios en la última década en la formas de prestación de servicios a los ancianos, que va de brindar Servicios de Internación hacia la prestación de Servicios Externos, y obedece a las conclusiones de investigaciones múltiples que demuestran que los ancianos en general están en mejores condiciones de adaptarse a la nueva etapa de vida en su ambiente familiar-social común, sin provocarles más pérdidas, al separarlo de él.

---

<sup>4</sup> Trabajo presentado en el 1er Congreso Argentino de Gerontología y Geriatria, buenos Aires, Argentina, 3 – 17 de septiembre de 1976

Los organismos internacionales especializados en gerontología aconsejan la creación de Clubes de Ancianos como parte integral del conjunto de servicios médicos y sociales destinados a las personas de edad avanzada, permaneciendo así el anciano en su medio, estimulando su independencia y fortaleciendo la integración del mismo a su familia y a la sociedad.

y la actividad, en sus múltiples formas, debe ser un instrumento que permita mantener o aumentar sus capacidades y su desarrollo personal. Los Clubes deben ofrecer oportunidades que favorezcan este proceso.

### **Finalidades de los Clubes**

Los Clubes deben constituirse en un centro de reunión estable que favorezca los contactos de los ancianos entre ellos y con otros grupos de la comunidad. Esta vida grupal apoya la autoestima del anciano y la ayuda a compensar la pérdida de roles, la desintegración familiar social rompiendo su inactividad. Permite además descubrir aspectos de la personalidad que, por la común educación individualista, no se han tenido en cuenta.

Deben además, ofrecer la posibilidad de que los ancianos puedan aportar sus experiencias y conocimientos, pero al mismo tiempo se le ofrece la oportunidad de vivir nuevas experiencias y aprendizajes.

Es importante tener en cuenta el alto valor que para el anciano tienen sus experiencias, que ha recogido a lo largo de su vida y, el poderlas volcar en el grupo favorece el intercambio a la estima mutua. Facilita además la comprensión de los problemas propios y de los demás miembros del grupo, lo que les permite una mejor ubicación para la aceptación de los mismos o su posible superación.

Esta mayor comprensión y la experiencia grupal amplían su visión de la vida y los lleva a asumir los nuevos roles y responsabilidades que les corresponde vivir, determinando formas de comportamiento favorables entre las generaciones.

### **Enfoques metodológicos**

Consideramos que es el Asistente Social, el profesional del equipo interdisciplinario que debe hacerse cargo de este tipo de servicios para las personas de edad avanzada, por entender que su finalidad es la de propender al crecimiento conjunto de los hombres para la transformación y humanización de su realidad. Para ello parte del conocimiento objetivo de la sociedad y de las condiciones subjetivas del hombre en la misma.

Es decir, que el Asistente Social que trabaja en el campo gerontológico debe estar consubstanciado con las características de este grupo etario y de la problemática que



plantea en sus diferentes aspectos. Sabemos que el sostenido aumento de la población anciana ha ido más rápido que las posibilidades de la sociedad, las instituciones y los individuos de adaptarse al mismo y brindar atención adecuada a las nuevas necesidades surgidas, que han provocado desajustes y desadaptación. Por lo tanto, la tarea a desarrollar es eminentemente formativa en esta área de trabajo, desde el punto de vista social.

En general, las profesiones que trabajan con grupos concuerdan con los resultados de investigaciones sistemáticas realizadas por distintos autores, que prueban que la participación en grupo provoca en los individuos respuestas que no se obtendrían en un trabajo individual y que conducen a mayores resultados. El saber que existe esta influencia en los individuos que participan en grupo, fundamenta todos aquellos trabajos educativos que adaptan el grupo como medio de llevar a la práctica sus programas. – Por lo tanto, el trabajo de Asistente Social, teniendo en cuenta la finalidad de los Clubes, debe ser fundamentalmente con grupos, favoreciendo una experiencia satisfactoria en las relaciones grupales, que son en definitiva, relaciones sociales. – Si tenemos en consideración que esta es una de las principales pérdidas que va padeciendo el anciano, que repercute directamente en su equilibrio emocional y afectivo, estrechamente relacionado con su bienestar físico y social, vemos que el Asistente Social, por su formación profesional, está en inmejorables condiciones para hacerse cargo de este aspecto del trabajo.

Sabemos que las relaciones sociales se aprenden viviéndolas y el grupo proporciona esta posibilidad a través de una vivencia directa, que, si es positiva, conduce a mantener buenas relaciones sociales.

Puede además, el asistente social, abarcar la situación del anciano en forma integral y abordarla tanto en el plano individual como grupal y comunitario: es decir, mejorando el funcionamiento social del anciano, pero no separándolo del medio, sino ubicándolo en su situación total dada en una realidad permanentemente cambiante.

Además, debemos tener en cuenta que las funciones del Asistente Social trabajando con grupos responde a dos principales tipos de necesidades: por un lado de las personas que participan del grupo, por cuanto las experiencias del mismo atienden las necesidades básicas de pertenencia y autoafirmación por otro, a las necesidades de la sociedad en que el grupo está inserto, ya que en un proceso de interrelación dialéctica el grupo se proyecta al medio a lo modifica, por ej. Por el simple hecho de constatar este nuevo rol en el anciano.

Trabajando en este nivel, el Asistente Social, desempeña un rol que lo lleva a cubrir determinadas funciones en relación con:

- a. los participantes del grupo considerados individualmente**
- b. con el grupo considerado como una entidad particular en proceso, con su dinámica propia, ubicado en su contexto institucional y social determinado y**

**c. en relación a los programas que se van desarrollando a lo largo del proceso grupal.**

**Punto a.:** Sabemos que cada miembro trae al grupo su mundo interno, integrado por la suma de sus experiencias. De ahí que sea preciso, muy especialmente en grupos de ancianos, un conocimiento profundo de los miembros, ya que la experiencia de vida en los ancianos es fundamental porque ella determina su vejez y debemos conocerla si es que queremos provocar modificaciones que conlleven un aprendizaje en el bien envejecer. – Además, el proceso del grupo implica cambios en las actitudes, en las conductas, para que el grupo pueda desarrollarse, por lo cual se deben conocer los procesos de adaptación por los que el anciano ha atravesado a lo largo de su existencia, ya que ellos facilitarán el proceso grupal o lo bloquearán, incidiendo directamente en su adaptación a la vejez. Son los que van a determinar conductas más o menos rígidas, con hábitos y tradiciones más arraigados, pudiendo la nueva situación grupal movilizar estereotipos que, si son intensos, perturban el sistema de comunicación en su mecanismo de autoprotección. Por lo tanto el Asistente Social debe crear un clima de confianza, objetividad y criticidad que permite aflorar y analizar en su mayor profundidad, los conflictos emergentes.

**Punto b.:** En relación al grupo el Asistente Social debe orientarle para que pueda alcanzar un nivel eficaz de funcionamiento. Pero si tenemos en cuenta que los miembros han tenido sus experiencias de grupo primario casi a comienzo de siglo, cuyas características muy particulares tanto han variado, y que las pocas experiencias en grupos secundarios no han favorecido su participación ni ejercitado su capacidad de decisión, aparece como factor muy especial la motivación, los estímulos externos, para promover el surgimiento de nuevas formas de comportamiento colectivo, estimulando actitudes activas y la acción conjunta de los miembros. Para ello es preciso que el Asistente Social en su función de ayudar al grupo a organizarse, realice un proceso continuo de detección de necesidades, motivaciones e intereses, para que se pueda ir logrando un nivel aceptable de comunicación que permita superar conflictos internos y determinar objetivos.

**Punto c.:** En cuanto a la elaboración de programas para clubes, debemos tener siempre presente, que éstos deben formar parte de un plan general de servicios tendientes a alcanzar el bienestar social del anciano como sucede en la experiencia piloto que está llevando a cabo la Agrupación Nacional de Entidades Privadas Pro Bienestar Social del Anciano (ANEPA).

Deben estar muy claros cuales son sus objetivos y la función que deben cumplir en la comunidad.

Debemos tener en cuenta que la programación se realiza atendiendo principalmente un aspecto: su enfoque, ya que las actividades no se programan para el anciano, sino por y con él, y que todos los programas deben estudiarse desde el punto de vista preventivo, terapéutico y de rehabilitación

Hemos destacado la importancia del enfoque a imprimir a los programas pero éstos van a ser decididos por y con el grupo. No podemos por lo tanto, establecer programas a priori ni programas tipo, ya que van a ser ellos la resultante de las características y necesidades de los grupos y de los miembros que lo componen.

Deben basarse en los modernos conceptos que consideran que la vejez no es una enfermedad sino una etapa natural de la vida y se debe propender a aquellos que han llegado a ella puedan vivirla como una culminación serena, plenamente y no como una pesada carga que se debe arrastrar hasta que llegue el fin.

Otro moderno concepto es el que establece que el anciano continúa siendo un ser en proceso de autorrealización, y que por lo tanto se deben ofrecer oportunidades para que se pueda continuar ese proceso en forma positiva.

**¿Como puede contribuirse a través de los clubes, a que el anciano permanezca integrado a su familia y al medio, a que el anciano se mantenga activo y no sea un mero espectador?**

Si entendemos, que su marginalización es doble: por sus limitaciones personales debido al pasaje de los años y por las limitaciones que la sociedad moderna le impone, empujándolo fuera de su acelerado ritmo, tenemos que buscar disminuir esta marginalización desde estos dos aspectos. De ahí que se debe propender a que el anciano conserve o recobre su dignidad, su independencia y adquiera nuevos roles. Destacar por medio de los programas que el anciano no es un minusválido ni un débil mental ni un niño, si bien puede tener dificultades de diversa índole, así como el niño tiene sus limitaciones por ser niño o adolescente e incluso el adulto. Pero también como ellos, tiene su riqueza y su autonomía. Remarcar que no son una categoría aparte de la población sino que, como cualquier ciudadano, deben formar parte activa de la sociedad y la familia.

**¿Como puede el anciano mantenerse activo?**

Favoreciendo la adaptación a los condicionamientos externos, por ej.: cambios provocados por el progreso técnico, mantenerse actualizado, lo que lleva a estar mentalmente despierto. Todo ello conduce a la comprensión del medio ambiente y a un mejor entendimiento intergeneracional. Por lo tanto, los programas deben brindar la oportunidad de desarrollar un proceso educacional continuo, que impulse a la participación, por mínima que ésta sea. Y en un proceso dialéctico, ésta despierta el interés, eleva la motivación para una mayor interacción social, lo que en definitiva conduce a un crecimiento emocional y social.

## **Evaluaciones**

Las evaluaciones permanentes y periódicas, como en cualquier actividad y más especialmente en ésta, por los cambios constantes que se producen en el club facilitan las adaptaciones necesarias para que no se desvirtúe el objetivo propuesto.

El presente trabajo se basa en la experiencia piloto que ANEPA está realizando en un barrio de Montevideo. En este Club se han apreciado cambios positivos en los participantes y un lento proceso grupal a través de las evaluaciones llevadas a cabo con el grupo y en las respuestas de la población a este tipo de servicios.

El enfoque de la institución, la investigación de la zona donde funciona el Club y el conocimiento progresivo de los miembros así como del proceso del grupo, permiten apreciar en profundidad la diversidad de intereses, motivaciones y necesidades que los llevan a concurrir al Club, las personalidades tan fuertemente estructuradas, así como la sensibilidad extrema del anciano. Expresan en distintas formas, que es la presencia del Asistente Social lo que hace posible su participación en esta experiencia tan nueva en el medio, que representa para ellos la garantía de ser considerados por todos como persona que puede aportar siempre algo enriquecedor, donde tienen la oportunidad de ser escuchados en un plano de igualdad, pese a las notorias diferencias, donde el clima permisivo estimula la confianza y por ello su concurrencia y participación.

Por lo tanto, las características que se dan en todo grupo, en las primeras etapas hasta que se desarrolle la cohesión y la integración grupal se manifiestan en mayor grado en estos grupos: por ej., el temor a lo desconocido; a la pérdida de identidad, etc. Además, esta etapa se prolonga mucho más en el tiempo que en cualquier otro grupo, ya que el proceso se va dando conjuntamente con actividades que enlentecen el desarrollo grupal, como por ej. aquellas en que nuevos aprendizajes obligan a un atención extrema del anciano en su actividad personal.

Pero justamente es preciso tener presente que las tareas que el grupo realiza son el elemento que homogeniza y permite lograr el sentimiento de pertenencia al mismo. Y sabemos que las actividades que se programan deben ser múltiples para poder brindar oportunidades de atender tal diversidad.

Finalmente debemos decir que hemos podido observar, analizar y extraer conclusiones sobre el comportamiento de cada uno en relación con los demás miembros; como se integraron a las diferentes actividades; como valoran la experiencia que van viviendo; en que forma y con qué ritmo se da el proceso grupal, todo lo cual ha permitido confirmar la hipótesis de trabajo.

## **SERVICIOS EXTERNOS PARA LA TERCERA EDAD: CAMPAMENTOS PARA ANCIANOS<sup>5</sup>**

**Asistentes Sociales:  
Cristina Wasiek  
Lila Bezrukov de Villalba**

### **FUNDAMENTACIÓN**

**C**onsideramos que los ancianos tienen las mismas necesidades que todos los individuos, entre ellas se incluye, por lo tanto, la recreación.

Recreación y tiempo libre están en estrecha relación. Si consideramos que el tiempo libre es la parte del tiempo no ocupado por el trabajo ni por obligaciones ineludibles, surge que el anciano dispone de un volumen importante de tiempo libre.

Se nota, por un lado, la falta de servicios, actividades o programas adecuados para el buen uso del tiempo libre y por otro, la comercialización cada vez mayor de las actividades de esparcimiento. Además, los servicios que se ofrecen reducen al individuo a la calidad de un simple espectador, es decir, a un rol pasivo. Evidentemente en los últimos años las agencias comerciales han descubierto el mercado de los ancianos, lo que es de lamentar ya que esto no favorece el proceso de autodesarrollo de los mismos.

Esta situación, que es general en todos los países, se repite también en el Uruguay. La Agrupación Nacional de Entidades Privadas Pro Bienestar Social del Anciano (ANEPA), reconociendo este hecho, incluye en sus Servicios Externos, programas para el mejor uso del tiempo libre. Hoy concretamente, hacemos referencia a los Campamentos como una actividad que puede organizarse también para la 3ra Edad, reconociendo la importante función que cumple la recreación en la vida del hombre.

### **Objetivos**

Compartimos el concepto de Dumazedier de que el tiempo libre debe comprender un conjunto de actividades a las cuales el individuo puede dedicarse de buen grado, sea para descansar, para divertirse, para aumentar su información o formación, su capacidad creadora o su participación social voluntaria.

Los Campamentos para Ancianos se crearon con el objetivo de atender todos estos aspectos, buscando proporcionar una nueva forma de recreación. Decimos nueva

---

<sup>5</sup> Trabajo presentado en el 1er Congreso Argentino de Gerontología y Geriatría, Buenos Aires, Argentina, 13 – 17 de septiembre de 1976

porque los campamentos tradicionalmente eran considerados apropiados exclusivamente para las generaciones jóvenes.

En los estudios de pre factibilidad se consideraron ciertas características de los campamentos:

Que rindan una experiencia de convivencia basada en la tolerancia, solidaridad y compañerismo,

Que posibilitan nuevas relaciones y,

Que favorezcan una mayor integración y profundización en las relaciones humanas.

Y como en la vida de los ancianos éstos son precisamente aspectos deficitarios, era oportuno ofrecerles un servicio que los permitiera mejorar tales carencias.

### **Planificación**

De la planificación surge que, para asegurar la exitosa realización, deben cumplirse ciertos pasos previos:

Uno de ellos es la motivación a los presuntos participantes, porque de los estudios realizados se llega a la conclusión de que la recreación no es vivida por los ancianos como una necesidad en forma manifiesta. Se la considera entonces como una necesidad potencial,

- que requiere una tarea promocional educativa previa:
- porque además, el campamento es una actividad no tradicional para ancianos
- porque significa dejar su casa o su familia, o ambas por varios días
- porque implica compartir un alojamiento con otras personas que no son de su familia
- porque requiere erogaciones extraordinarias, todo lo cual obliga a cambios en su rutina y exige adaptaciones que resultan difíciles al anciano. Este tiene una baja disposición para los cambios, por lo que se hace necesario realizar un trabajo intenso de motivación.

Se debe seleccionar la ubicación geográfica, teniendo en cuenta lugares de fácil acceso para las personas de edad avanzada; considerar la distancia y el cansancio físico que pueden producir los viajes prolongados.

Es importante el medio de transporte elegido ya que el viaje debe brindar comodidad, placer y facilitar ya la comunicación entre los participantes.

La duración y fecha de realización es fundamental para la decisión de participación. Se trata de brindar oportunidades para una experiencia de convivencia que debe resultar placentera y el logro está en estrecha relación con la duración de la misma, ya que, si es demasiado breve no permite establecer vínculos satisfactorios y si es demasiado prolongado puede llegar al surgimiento de situaciones de tensión o de conflicto.

El número de participantes no debe ser demasiado pequeño ya que esto no permite la organización de actividades variadas y si es demasiado elevado resulta difícil la integración e interacción.

Para la elaboración de programas se tendrá en cuenta que el grupo está compuesto de personas con “energías declinantes”, como dice la Dra. María Inés Navarra, Presidenta de ANEPA. Por lo tanto las actividades deben ser cuidadosamente seleccionadas, “evitando la ansiedad, limitando el espíritu competitivo al mantenimiento del aliciente, ahorrando energías y fomentando la creatividad”. El carácter de las actividades debe favorecer el desarrollo de los distintos aspectos de la personalidad tanto en lo físico como lo espiritual, el desarrollo emocional e intelectual permitiendo una participación individual y grupal.

Se debe prestar especial atención a las comidas como un programa más y de igual importancia dentro del plan diario, tomando en cuenta tanto las horas, que se adecúan al ritmo del grupo, como la dieta, la distribución de los participantes por mesas así como los encargados de servir. Es decir, que se debe atender también en este aspecto todo lo que favorezca la integración y el intercambio.

Para la concreción de todos los aspectos mencionados se debe prever el personal adecuado y suficiente. A parte del personal que atiende a los aspectos materiales, el desarrollo de un campamento necesita en forma estable la intervención de animadores de grupo, asistentes sociales y profesor de educación física. La participación de otros especialistas se concreta en relación a los aspectos o temas que sean oportunos a desarrollar.

Las instituciones que organicen campamentos deben elaborar un sistema de financiación que facilita la participación de aquellas personas que menos oportunidad tienen de concurrir a programas recreativos.

## **Ejecución**

Todas las actividades en general, van a contemplar como decimos anteriormente, la participación activa, la integración, la comunicación con el fin de favorecer el desarrollo personal, experiencias agradables y un sentimiento de renovación. Por lo tanto las actividades gimnásticas, recreativas así como los paseos, caminatas y charlas grupales son organizados en función de estos objetivos.

## **Evaluación**

- durante el desarrollo del campamento
- a posteriori
- a.- Evaluaciones diarias con el equipo técnico – Evaluación con éste y los acampantes al finalizar el campamento.
- b.- Evaluación interna de la institución gerontológica a cargo de los asistentes sociales.
  - Evaluación conjunta con las demás instituciones organizadoras.

En la selección de los indicadores se deben tener en cuenta la interacción e integración entre los acampantes en base al número de las actividades en las que participan y la forma de esta participación. Para ello se deben tener en cuenta puntualidad, interés, disposición anímica, actitudes espontáneas, expresiones verbales y corporales, intercambios, comunicación, clima, conflictos.

Esta forma de evaluación es muy importante porque al efectuarse también diariamente y no solo al final, permite el análisis del desarrollo de los programas, posibilitando adaptarlos sobre la marcha de acuerdo a las respuestas del grupo, sus necesidades y exigencias. Se pueden poner, así, en práctica acciones correctivas cuando la realidad se desvía de la previsión, y además rever lo previsto con vistas al perfeccionamiento durante y después de la realización de los programas.

### **Aplicación a una experiencia concreta de un Club de Ancianos de ANEPA**

En este caso la iniciativa tuvo su origen en:

El deseo de los miembros del grupo de realizar un primer paseo junto. Cada uno de los integrantes exponía un programa en base a sus posibilidades y deseos (excursiones, paseos, almuerzos, camping, etc.) que no resultaban viables, después de someterlos a la discusión del grupo.

Por su lado, las asistentes sociales de la institución entendían que se debía llevar a cabo un programa recreativo importante, que resultara una experiencia nada rutinaria, realmente nueva y al mismo tiempo, una experiencia agradable, tratándose del primer programa de recreación a esta escala, de este grupo:

Porque iba a favorecer la interacción del grupo, su cohesión y sentimiento de pertenencia;

Permitía introducir elementos formativos, educativos en relación a la vejez y al proceso de envejecimiento, favoreciendo la adaptación a los cambios, ampliando sus perspectivas y horizontes.

Se concretó el Primer Campamento para Ancianos en el Uruguay en base a la organización conjunta de diferentes instituciones. Por un lado ANEPA, con sus objetivos en pro del Bienestar Social del Anciano, y la Confederación Latinoamericana de Asociaciones Cristianas de Jóvenes, con su experiencia en campamentos y su deseo de introducir nuevos programas, con nuevos enfoques. En la parte de financiación, la Confederación ofreció precios reducidos; el Instituto Nacional de Alimentación colaboró con víveres y además una institución comunitaria dio un aporte financiero.

### **Desarrollo del Campamento:**

La elección del lugar se realizó teniendo en cuenta los elementos antes mencionados, tratando de que se combinaran los accesos a distintos lugares de recreación que permitiera la práctica de deporte al aire libre, la posibilidad de organizar variados paseos y donde la naturaleza, la vegetación, los espacios abiertos y cubiertos crearan



un clima de serenidad propicio para los objetivos propuestos. - Se eligió el Centro Internacional de la Confederación en el Cerro del Toro en Piriápolis, en días que estuvieran libres las cabañas más próximas a los lugares de reunión: comedor, salas de estar, canchas, etc.

### **La duración fue de tres días completos.**

Los participantes de edad avanzada, unas veinte personas en su gran mayoría miembros del Club; algunos fueron acompañados por familiares, además integrantes de otros dos clubes de ancianos. Esto favorecía la relación más directa con realidades distintas como lo son estos dos clubes; con nuevas personas, lo que ampliaba el círculo de sus relaciones; la convivencia con invitados adultos y niños. Por lo tanto las edades y condiciones eran muy variadas.

Para el traslado se contrató un ómnibus moderno con la capacidad suficiente para el número de participantes, moderno, cómodo, con amplias ventanilla, que permitieran apreciar los paisajes cambiantes de los caminos recorridos. Y fue el vehículo que disponíamos para el traslado a los distintos sitios previstos en los programas así como para el regreso, todo lo cual nos daba la tranquilidad y comodidad para la puesta en práctica de las actividades programadas fuera del lugar del Campamento.

Las actividades fueron previstas hora por hora, teniéndose en cuenta programas especiales para los niños. Se confirmó también el interés por las charlas culturales, donde la asistencia fue total y la atención estimulante

Las evaluaciones diarias permitieron realizar las correcciones convenientes. La evaluación final se realizó con el fogón de despedida: todos los acampantes tuvieron ocasión de expresar su opinión sobre el campamento. Todos los conceptos vertidos confirmaron lo que se podría ir apreciando durante el desarrollo de las actividades: que los logros obtenidos tuvieron el alcance esperado y más aún, por la intensidad de las emociones manifiestas. El clima creado favoreció la espontaneidad y se llegaron a romper inhibiciones tales como las que produce el temor al ridículo, escrúpulos en lo que se refiere a la idea sobre entretenimiento o juegos "propios de la edad".

Los logros obtenidos permiten asegurar que los Campamentos para Ancianos deben incluirse en los programas para el uso positivo del Tiempo Libre de la 3ra Edad, siempre en base a estudios cuidadosos de la factibilidad en relación a los puntos desarrollados para la planificación.

**Un capítulo especial merece en este estudio, la motivación, que debe realizarse en base a objetivos concretos de cada campamento, por ej.: campamentos con grupos de personas que tienen experiencias comunes, como en el Club, o con integrantes de Hogares para Ancianos, con personas que sin pertenecer a estos grupos desean participar en un Campamento para Ancianos.**

Este Primer Campamento para Ancianos en el Uruguay pudo llevarse a cabo en virtud de la orientación de ANEPA, y siguiendo la línea de trabajo pre-establecida por la institución en la búsqueda de nuevas formas para el cumplimiento de los objetivos propuestos, con un enfoque gerontológico moderno y técnico. Estos objetivos son, entre otros, realizar estudios, investigaciones y la elaboración de programas cuya ejecución conduzca a un mayor bienestar del anciano, tratando en todo lo posible, de mantenerlo integrado a su familia y al medio.

Se consideró que los Campamentos para Ancianos son un medio que permite alcanzar los diferentes aspectos que conforman el Bienestar Integral del Anciano. La experiencia llevada a cabo confirma esta hipótesis.

## **ESTUDIO DE 17 HOGARES DE ANCIANOS EN CONSTRUCCIÓN EN EL INTERIOR DE LA REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY<sup>6</sup>**

**Asistentes Sociales  
Cristina Wasiek  
Lila Bezrukov de Villalba**

### **CAUSAS QUE LLEVARON A LA REALIZACIÓN DEL ESTUDIO**

**D**esde hace unos años el problema de la ancianidad ha tenido mas trascendencia en el Uruguay, debido al crecimiento del número de ancianos 15.03% en 1963, 13.5% en 1973<sup>7\*</sup>, y 11 % en 1975<sup>8\*\*</sup>. Estas cifras presuponen que Uruguay está entre los países más envejecidos del mundo, por lo que se deben tomar las medidas pertinentes para asegurarles la continuidad de una vida digna.

Frente a los estudios realizados en Montevideo y el interior de la República, la Agrupación Nacional de Entidades Privadas pro Bienestar del Anciano –ANEPA- vio que uno de los problemas fundamentales es el habitacional, debido a la desintegración familiar y la carencia de recursos económicos que no satisfacen las necesidades básicas de los ancianos.

Se llegó a la conclusión, de que, para atender esta problemática es primordial;

- a. poner en condiciones las casas en que habita el núcleo familiar o él solo,
- b. promover la construcción de núcleos habitacionales que provean las necesidades de los ancianos,
- c. participar a nivel nacional en la construcción de Hogares de Ancianos, para los que precisen estos servicios.

Estas inquietudes fueron presentadas al organismo técnico estatal correspondiente, mientras ANEPA, como institución privada, intensificó sus esfuerzos para asesorar a las Comisiones de Hogares de Ancianos del Interior de la República, que han manifestado sensibilidad a esta problemática, realizando esfuerzos y aportes de las comunidades correspondientes para la construcción de esos Hogares.

Es importante hacer notar que para más de 200.000<sup>9\*\*\*</sup> ancianos del Interior, en octubre de 1975, existían en 16 de los 18 Departamentos del Interior, 584 plazas para ancianos distribuidas como sigue:

---

<sup>6</sup> Trabajo presentado en el 1er Congreso Argentino de Gerontología y Geriatria, Buenos Aires, Argentina, 3 – 17 de septiembre de 1976

<sup>7</sup> en el Departamento de Montevideo

<sup>8</sup> estimación

<sup>9</sup> según censo de 1963

345 en 12 Hogares privados (sin fines de lucro),  
64 en 2 Hogares de administración mixta, Ministerio de Salud Pública y comunidad local y  
175 en 5 Hogares administrados por el Ministerio de Salud Pública.

La totalidad de 584, no cubría de ninguna forma, las necesidades de los ancianos carentes de familia, vivienda y recursos económicos, si nos basamos en las recomendaciones internacionales, las cuales estiman que de un 1 - 2 % de la población anciana con características como las del interior de la República, requieren estos servicios.

Por otra parte existía un elevado número de Hogares de Ancianos privados en construcción, reforma o planificación, sin perspectivas de culminación.

Servicios para ancianos, en general, no son contemplados en los programas de cooperación técnica y financiera de las agencias extranjeras o internacionales, por no considerarlos de relevancia en el desarrollo. Sin embargo encontramos que algunos Hogares han recibido ayuda financiera y según nuestra opinión, no siempre con un criterio adecuado a los conceptos gerontológicos modernos.

Por la especial situación demográfica del Uruguay, se consideró necesario llegar a un programa global a nivel nacional y a la fijación de prioridades. Una agencia de cooperación técnica apoyó el planteo sin un compromiso de financiar la terminación de Hogares en construcción, pero con perspectivas optimistas.

### **Planificación del estudio**

Frente a este panorama, ANEPA resolvió planificar un programa para promover la terminación y puesta en funcionamiento de esos Hogares de Ancianos.

Comenzó por estructurar una encuesta para obtener todos los datos de cada Hogar en forma técnica.

La ficha elaborada, contiene las siguientes partes:

-Datos de la localidad, datos institucionales, recursos, planta física, datos de funcionamiento, programa de obras -

Para efectuar el estudio, ANEPA elevó esa inquietud a la Comisión Nacional Coordinadora Pro Bienestar Social del Anciano, la cual integra, para solicitar apoyo y colaboración.

El grupo de trabajo de ANEPA que tiene a su cargo la vinculación con los Hogares de Ancianos del Interior, efectuó en primer lugar la selección de los Hogares que podrían ser asistidos en forma prioritaria por el programa. Por tal selección fueron elegidos 17, por estar en condiciones de ser terminados a la brevedad y con una erogación económica relativamente poco importante. Para la realización del estudio, se fijó los

meses de agosto y setiembre del año ppdo. para presentar el resultado del estudio a la brevedad posible

### **Ejecución**

El grupo de trabajo de ANEPA, integrado además por un arquitecto proporcionado por el Ministerio de Vivienda y Promoción Social, recorrió las localidades del Interior, estudió la planta física, los planos, la constitución jurídica de las Comisiones, la preparación del futuro funcionamiento de los Hogares y, en forma exhaustiva, el plan de financiación de la terminación de la construcción y del futuro mantenimiento.

El análisis y la clasificación de los datos obtenidos se realizó, en primer término, con el propósito de estimar la posible fecha de terminación de la construcción y puesta en funcionamiento y el monto de inversiones indicadas para luego utilizar el conjunto de datos para recomendaciones para la construcción y reglamentación de Hogares.

Los 17 hogares que se construyen representan un volumen de 357 nuevas plazas para ancianos. Cinco de los hogares ya están funcionando parcialmente, sea como hogar provisorio, pabellón u hogar antiguo e insuficiente.

Nueve de las localidades donde se construyen los hogares, son Capitales departamentales. La distribución por número de habitantes, es la siguiente:

Cuadro 1  
Distribución de 17 Hogares según número de habitantes

Localidades con	habitantes	hogares
menos de	5000	2
de	5 a 10000	2
de	10 a 20000	4
de	20 a 30000	3
de	30 a 50000	5
más de	50000	1
<b>total</b>		<b>17</b>

Es de destacar que la preocupación por los ancianos es independiente del número de habitantes de cada localidad, pues los proyectos existentes lo demuestran y no siempre están en relación con las necesidades reales.

La **atención de la salud** en las localidades cubre las necesidades mínimas de la población existiendo en todas un Hospital del Ministerio de Salud Pública, con una sola excepción, donde una institución religiosa mantiene una sala de Primeros Auxilios, con internaciones y una maternidad. El número de profesionales médicos en general es suficiente.

La **creación** de los Hogares fue por **iniciativa**:

- en ocho oportunidades de una persona o de un grupo de personas de la localidad (iniciativa particular) y
- nueve veces, de una institución social de carácter privado.

En la promoción de los proyectos desempeñaron papel importante los médicos, ya que notaban a diario la internación innecesaria de ancianos en los hospitales, ancianos carentes de familia, vivienda e ingresos económicos suficientes.

Cuadro 2

Iniciativa de 17 Hogares de Ancianos (según año) :

	años	hogares
más de	15	3
hace	10 a 15	1
hace	5 a 10	9
hace	1 a 5	4
<b>total</b>		<b>17</b>

Cuadro 3

Comienzo de construcción de 17 Hogares de Ancianos (según años)

	años	hogares
hace	10 a 15	3
hace	5 a 10	7
hace	3 a 5	3
menos de	3	2
<b>total</b>		<b>17</b>

Surgen de estas cifras las dificultades de todo orden que en distintos puntos del Interior han tenido las iniciativas por ancianos, pero en los últimos tres años ha mejorado mucho esta situación.

Cuadro 4

Origen del solar

	hogares
donados	14
adquiridos	2
M.S.P.	2
<b>total</b>	<b>17</b>

El origen del solar es una prueba más de la sensibilidad de las comunidades frente a la problemática de la Tercera Edad.

Cuadro 5  
Ubicación de los 17 Hogares de Ancianos

	hogares
céntrica	4
suburbana	11
rural	2
<b>total</b>	<b>17</b>

Frente al problema de la ubicación, consideramos que es preferible que sea céntrica o suburbana, no alejada, por la facilidad que esto significa para las relaciones sociales.

Cuadro 6  
Edificación (promedio por plaza)

Edificación	ms. cuadrados
dormitorio	5.8
estar y comedor	5.6
baños	1.3
<b>total</b>	<b>16.7</b>

Los dormitorios cumplen en general, la exigencia del Ministerio de Salud Pública de 5 ms. cuadrados dormitorio por cama, ya que el promedio de 5.8 lo confirma. El espacio relativamente amplio del estar-comedor nos satisface, pues facilita el desarrollo de actividades de los propios integrantes del hogar, así como la instalación de un Club de Ancianos para personas mayores que siguen viviendo en sus propios hogares, lo que favorece el intercambio y la relación de los residentes del hogar con el grupo externo.

Cuadro 7  
Costos (promedio por plaza)

Inversión	Nuevos Pesos	U\$S
realizada	2018	800
pendiente	1941	776
<b>total</b>	<b>3959</b>	<b>1576</b>

**Las cifras no incluyen el valor del terreno y en algunos casos no se han contabilizado colaboraciones voluntarias en mano de obra y otras donaciones. El costo real debe ser algo mayor.**

Nos interesamos mucho y hacemos énfasis en ello, en la forma de integración de las Comisiones Directivas, sobre todo por tener un elemento más que asegure el futuro funcionamiento del Hogar. Las comisiones son, en general comunitarias, los integrantes ciudadanos con una positiva disposición para ayudar en la solución de problemas que se presentan a nivel de la localidad, pero sin una preparación para la tarea específica de los servicios para ancianos. No existe un enfoque gerontológico, ya que la orientación depende en general de la habilidad de la Comisión en encontrar asesoramiento.

En el país, en los últimos tres años, se está trabajando con más conciencia y coordinación con las instituciones públicas y privadas. Por falta de especialistas no se prestó aún el asesoramiento técnico necesario.

Este hecho llevó a la situación siguiente:

- Por falta de conocimiento no se crearon otros servicios, sino solamente hogares.
- Cada localidad buscó y encontró su propia solución sin una planificación adecuada, lo que en consecuencia prolongó, como vimos anteriormente la duración de la etapa de construcción.

El dato que cinco de las comisiones son sólo integradas por hombres, señala una forma de trabajo todavía muy común en el Interior de la República.

### **Recomendaciones**

Se estudió la situación de cada Hogar en especial y en el conjunto de los 17. En primera instancia se descartaron ocho por las siguientes razones:

- Por no haber definido su personería jurídica
- Por falta de perspectiva de terminar el hogar en un plazo razonable.
- Por no haber aprovechado los recursos nacionales.
- Por el poco volumen de la inversión pendiente, que pudiera conseguirse a nivel de la comunidad.

Se consideró que para los otros nueve hogares, que representan 236 plazas, era imprescindible solicitar la ayuda financiera extranjera para completar los esfuerzos locales y nacionales.

El programa estructurado ha tenido el éxito que esperábamos ya que hemos recibido de dos instituciones alemanas de cooperación técnica, los aportes que permitirán la puesta en funcionamiento de estos hogares.

El estudio dejó en evidencia que ninguna Comisión -sobre todo por falta de asistentes sociales en las poblaciones- está en condiciones de iniciar el funcionamiento del Hogar



en forma técnica. Por tal motivo ANEPA ofrece un servicio de asesoramiento que incluye la colaboración para la admisión de ancianos, iniciación del personal en la tarea específica de atención de ancianos, reglamentaciones, etc.

ANEPA considera que con la terminación de los Hogares en construcción, se cumple una primera etapa en la creación de servicios para ancianos y que en el futuro inmediato tenemos que abocarnos en mayor grado a la iniciación de SERVICIOS EXTERNOS, de acuerdo a los principios básicos de la Agrupación, que son:

- La INTEGRACION familiar-social del anciano
- Su ACTIVIDAD y
- LA ACCIÓN COORDINADA para una ATENCIÓN INTEGRAL